

圆电梯梦 解“上楼难”

万里加梯工程解码“温度算法”

在万里街道灵石路 1565 弄 9 号楼前，崭新的电梯正式“上岗”。这部承载着 24 户居民期待的“民心梯”，不仅是老旧小区向上生长的物理升级，更是党建引领下邻里信任共建的生动实践。从“悬空老人”出门难的愁容到“一键直达”的笑脸，背后是一张以党建为引擎、以信任为纽带的社区治理考卷。

加梯难，难在凝聚共识、同向发力。面对低层住户疑虑、资金分摊分歧等难题，街道社会工作办、居民区党总支与加梯公司一起，通过楼组座谈会等



形式，逐项解答居民疑惑。热心的楼组长王阿姨、已近古稀之年的老党员孙伯伯和家住 6 楼

的王伯伯，主动站出来组成“银发加梯三人组”。从政策解读到方案优化，从分摊比例公示到

矛盾调解，三人组用“铁脚板”换来了全楼居民的一致信任。在收取加梯款项当天，楼上有位老人因不会手机转账，直接带着现金找到加梯三人组表示：“钱交给你们，我放心！”

加装电梯涉及设计、施工、管线迁移等十余个环节，任何一环“卡壳”都可能让项目停滞。而在灵石路 1565 弄 9 号楼，信任的力量让难题逐个“软着陆”。在设计环节，考虑到楼道高龄老人多，街道、居委会和施工方在适老化方面优化方案，通过增加缓坡通道和双侧遮雨门头，方便居民出行；连廊

造好之后，居民自发组织打扫公共区域，清理楼道杂物，邻里间在劳动中增进了交流，曾经陌生的邻居变成了携手共建美好家园的亲密伙伴。

崭新的电梯，不仅承载着居民的上下楼便利，更装载着社区治理的“温度密码”。当“红色引擎”驱动协商共治，当邻里信任化作攻坚合力，加梯工程蜕变为有血有肉的民生答卷。未来，万里街道将继续以“温度算法”，为更多居民解锁幸福生活的“新高度”，让老楼乘着信任的“电梯”，驶向温暖宜居的明天。

一个月减重 16 斤

万里社卫中心“双科联动”门诊助力健康减重



走进万里街道社区卫生服务中心最新开设的体重管理门诊，记者见到了小顾（化名），今天是她第三次复诊。深吸一口气，站上体重秤，看到显示屏定格在“75.3kg”时，她激动地说：“我真的一个月瘦了 16 斤！”患有高血压、重度脂肪肝的她，在万里社卫中心体重管理门诊专业团队的指导下，30 天成功减重 16 斤，腰围缩小 8 厘米，血压也平稳了。

每月双周的周三下午，万里社卫中心的体重管理多学科诊疗（MDT）门诊都会如约而至。该门诊由华东医院内分泌代谢主任医师孙皎牵头，整合临床营养科、中医科、康复医学科等多学科优势，通过“医学干预+生活方式重塑”双模式，为居民提供筛查评估至长期管理的全流程“一站式”科学减重服务。自今年 3 月启动以来，体重管理多学科诊疗（MDT）门诊已吸引了 40 余人次就诊。

家住万里的小张（化名），从事 IT 工作，长时间久坐，缺乏运动。不知不觉间，体重一路飙升。“我现在体重已经有 108 公斤了，爬个楼都要喘很久。”更让小张焦虑的是，长期处于肥胖状态，他已经成为糖尿病、高血压等慢性疾病的高危人群。“现在不仅人觉得疲惫，还频繁受偏头痛的折磨。这肥胖已经严重威胁到我的健康了。”一个多月前，小张的家庭医生建议他来体重管理多学科诊疗（MDT）门诊看看。

万里社卫中心的体重管理团队对小张进行了全方位的身体指标测量与评估，涵盖身高、腰围、体脂检测、血压以及血糖、血脂等代谢检查。多学科专家为他开展了全面会诊与深入分析。“平时早饭吃啥？晚饭几点吃？有没有加餐？有吃零食的习惯吗？”孙主任详细询问了小张的饮食与生活规律，对体质指标、血糖血脂、胰岛功能、甲状腺功能等方面进行了细致完善的检查评估。

当多学科诊疗模式从三甲医院下沉到社区，当代谢、消化、营养、中医等专业力量在体重管理中形成闭环，改变的不仅是秤面上的数字，更是居民对“科学减重=健康投资”的认知升级。正如孙皎所言，“早期通过多学科诊疗实现体重管理，本质上是对糖尿病、心血管疾病的‘上游防控’，从源头切断肥胖与代谢疾病的恶性循环。”体重管理不仅关乎个人形象，也是对自己健康负责、对社会负责的体现。通过科学的方法管理和维护体重，让更多居民可以享受更健康、更高质量的生活。

（上海普陀）

【体重管理门诊】

服务时间：每月双周的周三下午
地点：万泉路 115 号
中心一楼全科诊室

从“跑单大神”成长为全国劳模

在万里工作的他如何做到“带动一批、影响一片”

近日，“张文强劳模工作室”正式揭牌亮相。新成立的张文强劳模工作室将整合辖区居民区、企业资源，打造集技能传承、创新攻关、志愿服务于一体的综合平台，让劳模典型从行业标杆转化为社区治理的“红色合伙人”，推动形成人人参与、人人负责、人人奉献、人人共享的基层治理共同体。

张文强是谁？原来，张文强是首个荣获全国劳动模范称号的外卖骑手，曾荣获全国五一劳动奖章、2024 年第三季度点赞我身边的网约配送员、光荣与力量——2022 感动上海年度人物、中国好人榜等荣誉，由他担任队长的“饿了么”蓝骑士退役军人突击队还曾荣获 2022 年度上海“最美退役军人”等荣誉。从“跑单大神”成长为全国劳模，让我们一起去听一听在万里工作的他，如何做到“带动一批、影响一片”的故事。

“干一行，专一行”

张文强是一名共产党员，也是一名退役军人，10 余年的军旅生涯培养了他坚韧不拔的精神，也锻炼了他分析钻研的能力。自 2017 年投身外卖行业以来，他长期服务于成爱物流万里配送站，累计配送超 10 万单，总里程 25 万公里，始终保持零事故、无差评、无投诉，平台安全分常年 100 分。

他从不把送外卖当一份辛



苦的工作，“干了 8 年外卖从没有休息过一天，但我没觉得有多累，我是真的热爱这一行。”在万里街道的大街小巷，张文强凭借对辖区道路的深度熟悉与送单规律的不断钻研，摸索出高效配送策略，他总结出“中午跑商务区，下午送医院、学校，晚上送生活小区的黄金路线，对商家送餐速度了如指掌，精准掌握小区楼栋和商务楼宇的排布，熟知从哪个门进小区和商务区能最快送达餐食。在中午高峰到来前，他都已提前抵达最佳位置，凭借专业能力，在同等时间内完成比他人更多的订单，不仅提升了收入，还合理规划出休息时间，成为同事眼中的“配送大神”。

乐于分享“独门秘籍”

张文强从不藏私，乐于分享自己的“独门秘籍”。他展示配送系统内 3 公里接 13 单的截图，让同事们惊叹不已。日常工作中，他陆续带出几十位优秀徒弟，成为远近闻名的“带教师傅”。空闲时，他主动向新骑手传授“跑单秘诀”，遇到不认

识路的新人，还会带领熟悉路线。在万里街道的新就业群体中，他凭借无私分享精神，树立起良好口碑。

张文强还有一个特别身份——普陀区劳模工匠宣讲团成员。他以亲身实践，实现了全过程人民民主的“新就业群体在场”，在万里街道的基层大讨论上，提出需求与建议，将政策宣传给同行，并交流自身学习、工作经验，为新就业群体讲好成长故事。他还通过开通抖音号，梳理自己的实践经验，为全国各地的外卖骑手们分享经验、记录跑单生活，传播微光正能量，获赞 18.3 万次，吸引了上千人了解、加入外卖行业。他用自己的方法帮助身边的骑手，为他们进行心理疏导，开导家庭关系、树立生活信心，成为很多人心中的导师。

“拿真心对顾客”张文强始终秉持“拿真心对顾客”的服务理念。他记得有一年冬至那天，顾客特意备注“不用送，这是给骑手点的单，你们辛苦了”的暖心订单，这让他坚信真心付出定会收获顾客的真心。日常配送时，他把顾客当朋友，微笑示人，在不影响后续订单的情况下，尽力满足顾客需求，无论是帮忙取快递、扔垃圾，还是凌晨接单后尽快送达，他都把顾客的需求放在首位。

张文强在万里的穿梭中，找到了他在这座城市的坐标，也找到了自己的人生舞台！

【喜报】

万里的他入选 2025 年第一季度“普陀好人”榜单



近日，2025 年第一季度“普陀好人”评选榜单出炉，在 11 位“普陀好人”中，万里新联会副会长、万里政协委员工作站委员、上海普陀区凯睿公益事业发展中心总干事杨飞荣耀上榜。

杨飞是热心公益的青年先锋，长期投身乡村振兴、助企服务、民族团结和志愿服务，累计帮扶困难群众 500 余名，个人捐献及募集爱心资金累计超过 300 余万元，展现了新时代青年的责任担当。曾获得“普陀区百团大赞”优秀青年、普陀区“百户最美家庭”、上海市民营经济代表人士建言献策先进个人等荣誉。