

【我们的节日】

端午邂逅“六一”

万里街道带你体验双倍快乐

当端午的粽香与六一的欢歌相遇，既是献给孩子们六一的惊喜礼物，也能让大家感受端午氛围。万里街道紧扣端午节与“六一”儿童节主题，开展了各式各样的文化活动，让大小朋友在欢声笑语中感受传统文化的鲜活魅力。

粽情系桑榆 同心颂华章



粽叶飘香，情暖端午。普陀区万里街道新时代文明实践分中心组织开展了“银龄守护常相伴·民族团结‘粽’情深”主题活动，通过反诈讲座、DIY 手工制作等形式，为辖区“银发族”送上贴心关怀，勾勒出一幅各族群众亲如一家的美好画卷。



活动伊始，由上海银行普陀支行带来《反诈同心，反诈同行》专题宣传讲座。讲座紧扣防范非法集资要点，深入浅出地阐释非法集资的定义、基本特征与主要表现形式。针对当前非法集资呈现出的新形态、新特点，结合典型作案手法，引导社区居民深入了解相关知识，有效提升公众风险防范能力。

为弘扬中华优秀传统文化，辖区社会组织凯睿公益还组织开展了端午节DIY 手工制作课程。活动现场，大家将艾草巧手制成一束束别致的“鲜花”，一边切磋制作技巧，一边分享民俗故事，欢声笑语此起彼伏。艾草淡雅的清香在空气中弥漫，既承载着端午安康的美好祈愿，更成为各族居民沟通交流的桥梁。

活动结束后，区政协委员、万里新联会副会长、区少数民族联合会副秘书长、

上海普陀区凯睿公益发展中心总干事杨飞一行，还走访慰问了万有引力新业态新就业群体党群服务中心的快递小哥们和万里街道困难少数民族渐冻症居民，为居民送去生活物资与节日问候。

为进一步弘扬中华优秀传统文化，营造尊老、爱老、敬老的浓厚氛围，街道侨联、民族联、社区退休干部志愿者们还走进了臻华颐养院，为老人们送上节日的温暖与关怀。



活动现场，万里侨界人士带领老人们一起动手、活络筋骨。合唱《回娘家》旋律悠扬，唤起乡愁记忆；时装表演《关关雎鸠》翩若惊鸿，舞蹈《灯火里的中国》展现传统文化的典雅之美；越剧《兰花吟》余韵悠长，令人回味无穷……现场氛围轻松活跃，经典节目轮番上演。

与此同时，街道侨联还特意邀请了社区能人、达人共同参与。胡建伟献唱《花又落》，李荧轻盈伴舞，一同用歌舞深情表达对长辈们的敬意。民族联表演团队以毛主席诗词《卜算子·咏梅》为蓝本，通过吟诵、唱诵、舞蹈融合的形式，诠释红色经典，赢得阵阵掌声。民族联还带来了《阿瓦人民唱新歌》和《夕阳红》串烧，以民族特色歌曲传递民族团结、老有所乐的精神。



香囊传意映初心 民俗暖万里



为进一步弘扬中华优秀传统文化，营造节日氛围，街道新时代文明实践分中心紧扣“我在文明实践中心过佳节”主题，依托各实践站，广泛开展“我在文明实践中心过端午”主题活动。

香囊，最早可追溯到春秋战国时期，古时又称香包、花囊、香缨、香袋、香球等，因佩戴在身，又称“佩香”“佩帋”。分中心组织开展“香遇端午·草本香囊”——“我在文明实践中心过端午”非遗手作活动，邀请社区居民亲手调配香料，剪裁布料，缝制制作端午香囊，为平淡的生活带来一抹心旷神怡的香气。

在区新时代文明实践中心的支持指导下，街道依托新时代文明实践分中心开展了“我在文明实践中心过端午”文明实践观影活动，让居民在光影盛宴中感受电影魅力，让精神文明建设的春风吹进千家万户。



与此同时，各党群服务中心也为居民带来了多彩端午活动。如：颐华党群服务中心举办的“端午盛宴”，让大家在多彩的民俗活动中追思先贤、祈福平安；香泉党群服务中心开展的“香约端午·泉心传情”活动，邀请大家共同制作艾草香囊，让浓浓的节日温情在邻里间流淌。

粽香里的法治课 共织万里社区情



为弘扬传统文化，增进邻里情谊，街道综合行政执法队携手中浩云居委，共同举办了“端午安康 粽享欢乐”普老喜乐汇活动，吸引了众多居民热情参与。

活动现场热闹非凡。居民们手持打卡地图，穿梭于各个活动摊位之间体验互动。在艾草养生锤制作摊位，工作人员耐心指导居民们将艾草、布料、木棍等材料巧妙组合，制作出一个个散发着淡淡艾草香的养生锤。大家一边制作，一边交流养生心得，现场欢声笑语不断。

端午竹编船、艾草香囊和艾草灯笼制作区域同样备受青睐。居民们充分发挥创意与巧思，把五彩丝线与艾草搭配缝制成小巧玲珑的艾草船，将艾草与灯笼框架结合制作出独具特色的艾草灯笼。每一件作品都饱含着大家对端午佳节的美好期许。

与此同时，现场还设置了城管答疑台，由执法人员们为居民提供专业的咨询与服务，耐心地为居民们答疑解惑。此次活动不仅让居民们亲身体验到了传统手工艺的魅力，更在动手制作的过程中感受到了端午节的浓厚氛围。

【诗风万里】

点亮多 young 夜晚

万里街道 2025 年第二期青年夜校陆续开班



为丰富青年精神文化供给，推动青年发展型城区建设，万里街道团工委根据青年群体的实际需求，持续推进“青年夜校”建设。在充满活力的5月，本期夜校陆续开课啦！八段锦、

美妆和沪语课程照亮了别样的夜晚。

八段锦课堂
传统养生的活力绽放
谁说养生是中年人的专



利？这套传承千年的“东方瑜伽”，正成为Z世代的“健康良方”！每周二，在柔和的灯光下，跟着舒缓的音乐，专业教练带领大家一起舒展肢体。课后，学员们纷纷表示：“练完浑身通



透，立即‘满血复活’！”
美妆课堂
点亮魅力的神奇魔法
别再说“手残党学不会化妆”，在中浩云片区，每周四晚

上，资深化妆师小瑾手把手教你——“如何判断自己的脸型、肤质？如何选择适合自己的化妆品？”学员们对着镜子慢慢雕琢，提问声、笑声和粉扑的“拍拍”声交织成夜晚最快乐的时光！

沪语课堂
融入城市的“文化钥匙”

在弄堂里听见阿婆喊“今朝切撒”却摸不着头脑？来新村路661号“青年加油E站”的沪语课堂，深入感受这门方言的独特魅力！从简单的日常问候语“依好”开始，到地道的俗语，老师用生动有趣的方式，带学员们逐步融入上海这座城市。