

孩子收获知识 家长提升自我

万里街道 2025 暑期“成长双享”课程有这些亮点内容

近日,万里街道社区党群服务中心 2025 年暑期课程正式启动,为家长和孩子准备了一场知识与快乐的双重盛宴。该课程创新推出“亲子共学”新模式,让接送时光变身全家人的成长时刻,一举两得更超值。

【未来小主人成长营】

科创探索营:STEAM 创想家机械工程师

从“电动旋涡”出发,搭建简易电动旋涡装置,亲手揭秘涡流水龙卷的科学原理,感知力与运动的奇妙关联……每一次搭建,都是知识的拆解与重组;每一个模型,都是科学思维的具象呈现!让孩子用双手“造”出机械智慧,从“玩模型”进阶为

“懂原理”的小小工程师,点燃对科学技术的探索热情!

魔法口才课:升学竞选



专为小学生设计的竞选演讲特训营,全方位提升孩子的竞选演讲能力。从竞选理念的构建到舞台表现的打磨,让孩子们在升学或竞选职位时自信发声,展现领袖魅力。通过活动学习,孩子们将学会如何在竞选中自信地表达自己,用有说服力的演讲赢得支持,为未来的挑战做好准备。

逻辑思维训练:专注力训练营

课程内容根据儿童心理学、教育学、脑科学等理论知识设计符合孩子年龄、特点的游戏,通过视觉、听觉及能力延展,围绕注意力的稳定、分配、广度及转移四个角度,将学科知识融入游戏设计,从而培养和提升儿童基础应用能力,习得核心竞争力。

自然实验室:神奇的生物世界:鸟类观察家



在这门课程中,每一堂课都能近距离观察珍贵的鸟类标本!从城市“歌者”鸲鹋,看城市环境对其生存策略的影响;随家燕探寻迁飞奇迹,借空气动力学与实验揭秘迁徙之谜……通过标本观察、实验、游戏等互动,聚焦鸟类与城市环境的互动关系,启发科学思维的同时,跨越学科边界,让每位参与者都能成为鸟类观察家。

【家长雅致生活研习所】

色彩交响——油画创作

零门槛油画解压局,把灵感画进生活。从调色、笔触到构图,导师会通过细致讲解,让零基础小白也能画出 ins 风作品,还能通过临摹大师经典作品,感受大师的创作精髓。在这

里,用颜料释放压力,把情绪变成可触摸的艺术品。

养生八段锦

八段锦作为传统养生瑰宝,动作优美、功效显著。课程从基础姿势教起,逐步深入,涵盖各招式精修、全身协调训练。专业老师全程指导,带你领略八段锦魅力。在这里,你能学会整套动作,掌握呼吸与动作配合,感受传统养生智慧。8 次课程,开启健康生活新篇,提升身体素质,一起练出好状态。

茶艺赏析

以茶艺的形式,把传统文化和日常生活有机而和谐地结合在一起,使学员既掌握鉴泉择水、取火候汤等茶艺技能,又能将其融入日常生活,修养身心。

万里楼貌

美丽楼组有故事

居民生活有质感(三)

香泉小区:走进“幸福共同体”



走进香泉小区 103 号楼,入目便是葳蕤绿意与芬芳花影,月季在镂空窗台下吐艳,绿萝如翡翠帘幕垂落楼梯转角,居民们相聚在楼道前谈笑;在不远处的 8 号楼楼组长孙阿姨家中,楼组居民们正相聚在一起包粽子、聊家常,大家交流厨艺,谈谈旅游心得,甚是热闹。这正是香泉居民区美丽楼组建设多年以来精心绘就的美丽“新实景”。

美丽楼组初期建设时,姚菊蕓作为 103 号楼内有着 50 年党龄的党支部“老书记”,主动请缨担任楼组长,带着扫帚簸箕挨家挨户做工作。在 103 号的六层楼里,时常能看见她清理小广告的身影,听见她用亲切的上海话带动居民:“阿拉党员带头,大家搭把手,楼道里清爽了住着都舒心呀!”在她的感染下,楼内 12 户居民自发组成清洁小组,仅半个月就让楼栋旧貌换新颜。

在 103 号楼的榜样作用下,8 号楼在楼组长孙俊的带动下也积极行动起来,打破邻里间的陌生感,成为温暖的大家庭。孙阿姨从组织楼组活动着手,在佳节期间召集每家每户拿出拿手好菜,围坐在一起共同品尝。就餐时,大家一边交流菜品,一边畅聊家常,氛围其乐融融。大家聊起一楼独居老伯门锁坏了,孙阿姨马上帮忙联系开锁公司,让老伯安心不少;还有人提到邻里们有的热心帮忙代收快递,有的帮六楼不方便下楼的阿婆顺手带垃圾。在你来我往的交谈中,邻

里间的情谊愈发深厚。

如今,103 号楼成了小区的“幸福样板间”。站在挂满居民笑脸照片的“记忆墙”前,姚菊蕓轻抚着楼道里邻里共商的“邻里公约”:“当年这里只有冰冷的门牌号,现在每扇门后都有故事。”这场由老党员点燃的美丽楼组实践,正在更多社区生根发芽,展现着基层治理最动人的力量。

凯旋花园小区:携手扮靓“凯旋花园”



在深化党建引领基层治理的背景下,万里街道凯旋花园小区 34、36 号楼组以绿色文明楼组为目标,积极探索实践“楼事楼议”居民自治机制,激发居民主体意识,解决楼栋实际问题,提升社区文明水平,成功实现了楼组面貌的华丽蝶变,成为凯旋花园小区绿色文明风尚的新标杆。

34、36 号是比邻而建、共用一个大型连廊的两幢居民楼。这里曾面临两大突出问题,一是楼栋大厅非机动车乱停放,挤占公共空间,影响通行与安全,经常会引发邻里摩擦;二是楼栋前空地绿化杂乱,缺乏规划与美感,未能满足居民的美好期待。这些问题也直接影响居民生活品质与邻里和谐。

凯旋公寓居民区党总支依托小区整体修缮契机,组织楼组居民通过议事渠道向居委会、物业反馈诉求,推动了对楼栋大厅的硬件升级(如增加座椅、宣传壁画)以及在楼栋附近新建专门的停车、充电区域。

凯旋公寓居民区党总支在小区修缮期间充分听取民意,对楼栋大厅进行了全面的硬件升级打造并在楼栋附近新建了邻里议事空间,在社区中划分非机动车停车专区,以及非机动车、机动车充电专区,引导居民将电动车、自行车停放到指定的位置。楼栋大厅的空间得到了充分利用,楼道环境变得宽敞明亮。党总支在楼组建设的同时还为邻里间议事增加了空间,居民通过“楼事楼议”纷纷捐出书籍形成楼组读书角,供邻里间阅读使用。

面对楼前环境空地杂乱的困扰,楼里老党员钱善建、包聿明、周云虎同志主动站了出来。他们不仅是行动的带头人,更是“楼事楼议”的核心组织者。当谈及小区名字“凯旋花园”时,他们心中萌生出一个美好的愿景:“我们楼栋门口也要建设得像花园一样,四季有花。”他们率先提出“将楼前空地变花园”的构想,并在居民中广泛宣传、征求意见,将个人愿

景转化为楼组居民的共同期盼,成功凝聚了“美化家园、共建共享”的强烈共识。

之后他们迅速行动起来,对楼栋门口原本杂乱的绿植区域进行合理规划。他们戴着老花镜,拿着纸笔,在楼前踱步丈量,精心设计着每一寸土地的用途,他们用心选择花卉、精心栽培,用花海装点社区的春夏秋冬。

这一番努力被楼栋居民们看在眼里,暖在心里。起初,还有居民持观望态度,在党员的示范带动下,楼组议事形成的共识迅速转化为集体行动。居民们纷纷响应,年轻人主动帮忙搬运重物、出力翻土;孩子们在老人指导下参与浇水;邻里间互相提醒规范停车、维护大厅整洁。楼前花园的建设和维护,成为全体居民共同参与、分工协作的实践课堂。这种老少齐心、共同呵护花园的场景,成为楼栋前一道温馨的风景线。这种居民自发的规划设计正是“楼事楼议”最生动的体现。

真华路地道已封闭 普陀这些公交线路有变化

根据轨道交通 20 号线整体建设进度,计划对影响盾构穿越的真华路地道进行分阶段改造,6 月 16 日 0 时起施工启动。此次施工将分两个阶段:

2025 年 6 月 16 日 0 时(中考结束后)至 8 月 31 日 24 时:封闭真华路地道所有机动车道和非机动车道,禁止双向机动车和非机动车通行,仅保障行人正常通行。期间,途经车辆可沿真北路、岚皋路、新村路、铜川路等周边路网绕行。

计划于 2025 年 9 月 1 日至 20 日:届时真华路地道将开放双向 3 车道(北向南 2 车道,南向北 1 车道),及双向非机动车道和人行通道。具体情况将根据实际施工进度,提前对外公告。

为配合真华路地道将封闭施工,公

交线站“调改优化”,公交线路将采取改绕道的措施:

长征 1 路绕行真北路,临时撤销站点:真金路富平路站(双向)、富平路真华路站(双向)、真华南路礼泉路站(往富水路万里小区方向)、曹杨路铜川路站(往云岭西路棕榈路方向);临时调整站点:上海西站站;曹杨路芝川路站停靠反向车站。

944 路绕行岚皋路桥,临时封闭站点:真华南路礼泉路、富平路真华路(双向)、广泉路新村路(双向)、新村路新沪路(双向)。

830 路绕行岚皋路桥,临时封闭站点:铜川路府村路(双向)、真华南路礼泉路(双向)。

923 路绕行岚皋路桥。

(具体以实际为准)