

人人讲安全 个个会应急

五里桥街道开展2024年防汛防台应急演练

为深入贯彻习近平总书记“两个坚持、三个转变”的防灾减灾救灾理念，坚持人民至上、生命至上的原则，确保辖区居民在汛期台风暴雨洪水等自然灾害面前能够安全度过，日前，五里桥街道联合上海五里置业有限公司在博荟广场开展了2024年防汛防台应急演练，旨在提高防汛抢险应急准备能力，以应对可能出现的自然灾害。

演练背景设定为突发台风、暴雨导致洪水冲入车库，现场排水设施堵塞，电缆线混乱，需要迅速进行设备检修和积水排除。街道防汛指挥部成员单位、19个居委以及五里置业有限公司的代表均参与了此次演练。街道办事处副主任、防汛指挥部副总指挥庞勇现场观摩指导。

下午2时，全体参演人员准时到达演练现场。随着演练副总指挥王波的一声令下，演练正式拉开帷幕。应急抢险组迅速行动，利用挡水板有效阻止了洪水倒灌入车库。同时，当班人员带领部分队员在地库内组织起二道防线，用沙袋堆起了三层高的屏障。工

程部安保组则对周边的树木进行了加固，确保其在风雨中保持稳定。强电班组迅速响应，切断了涉水区域的电力供应，避免了潜在的安全隐患。随着积水逐渐消退，保洁组立即投入清理工作。他们利用吸水机、尘推、潜水泵等设备对场地进行了全面而细致的清理，确保了现场环境的整洁和安全。

演练结束后，庞勇对本次演练进行了总结和点评，要求街道防汛指挥部成员单位要进一步熟悉应急预案的操作流程，提高队伍在实战中的快速反应和协同作战能力。同时他强调，要将演练的成果充分运用到汛期应急抢险工作中去，重点关注辖区防汛应急的薄弱环节，确保在发现险情后能够迅速反应、高效处置，为居民的安全保驾护航。

此次演练不仅提高了五里桥街道应对自然灾害的能力，也增强了居民的安全意识和自救互救能力。接下来，五里桥街道将继续加强防灾减灾工作，为辖区居民创造一个安全、和谐的生活环境。

小知识

2024年本市汛期期为6月1日至9月30日。根据气象部门初步预测，今年汛期的特点是降雨总量偏多、梅雨期偏长、强对流天气偏频繁、台风个数偏少但强度偏强。面对台风，市民在个人防护方面有哪些科学应对措施？快来一起来学习！

●在户外

4、提前准备电筒、蜡烛等照明工具，储备好饮用水、食物、药品以及有关的生活必需品等，以避免停水停电后的外出抢购。

若身在户外，行走时要多加小心，并尽快前往安全的建筑物。

1、远离危房、电线杆、广告牌、脚手架、树木、铁塔等容易倒塌的地方。

2、不得户外行走时，空旷地方弯腰慢行，让自己看到路；身处狭窄桥梁或高处时，匍匐前进；拐弯处要止步。

3、不要强行通过积水淹没地带，可能发生坠入井坑的危险。如果积水附近有电线垂，落水中有可能带电。

4、远离水岸边。不能到海滩游泳，或在海边观潮，这时候驾船出海更是罔顾安全。

●在家中

台风期间尽量留在坚固的建筑物内！如果在家中，需要做好一系列的准备工作。

1、妥善处置清理窗台上易被大风吹落的花盆、杂物。

2、关紧门窗，为防止窗玻璃被强风震碎伤人，可在窗户玻璃上贴膜或用胶布、纸条贴成“米”字形。

3、检查电路，炉火，煤气等设施是否安全，切断电源、关掉燃气。

五里桥街道开展防灾减灾消防综合演练活动

今年5月12日是第16个“全国防灾减灾日”，主题为“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。为进一步增强辖区群众防灾减灾意识，提升防灾减灾意识和自救互救能力，近日，五里桥街道结合“消防安全大培训”组织居民、餐饮单位和物业保安等人员开展防灾减灾消防综合演练活动。

在演练中，社区应急平安屋发挥了其独特的处置、宣传和紧急避险功能。专业人员详细讲解了火灾中正确的逃生自救方法、电动自行车防火知识、燃气安全知识，并现场演示了灭火毯的使用方法和医疗急救技巧。此外，通过模拟安全疏散通道的现场演练，以及消防器材的现场展示和详细讲解，参与人员深入了解了灭火自救的实操技巧。

此次活动的举办，不仅提高了大家对



突发事件的应急能力，更为辖区消防安全工作奠定了坚实的基础。通过亲身体验和实践操作，社区群众对防灾减灾有了更



刻的认识，形成了人人关注安全、个个参与应急的良好氛围。

下一步，五里桥街道将继续加强防灾

减灾工作，通过更多的宣传教育活动，不断提高居民的安全意识和应急能力，共同筑牢社区的安全防线。

遗愿清晰家庭和谐 有效遗嘱不可忽视

随着时代的步伐不断前进，人们的生活水平不断提高，个人财富的积累也不断增加。继承制度作为关乎到人们财富传承和家庭成员权益的制度，愈发为人们所关注。立遗嘱，曾经或许被视为避讳之事，但是随着人们观念的转变，大家逐渐认识到，通过订立遗嘱可以规划每一份财富的流向，确保家人的权益得到妥善安置，还会减少因财产而生的纷争与裂痕。这种做法不仅能够滋养家庭的和睦之花，更能为后代留下一个清晰的财产传承框架，为社会的和谐与进步贡献一份力量。

然而，即便人们已经认识到遗嘱的重要性，但在实际操作中，由于专业知识的匮乏，遗嘱的订立常常遭遇各种问题，实务当中因遗嘱形式不符合法律规定被认定无效的更不在少数。因此人们在订立遗嘱时一定要了解相关法律规定，确保遗愿得以实现。本文我们就来了解一下如何订立一份合法有效的遗嘱。

《民法典》目前规定了六种遗嘱形式：自书遗嘱、代书遗嘱、打印遗嘱、录音录像遗嘱、口头遗嘱、公证遗嘱，不同遗嘱生效的要式条件也不相同。

一、自书遗嘱

《民法典》第1134条规定，自书遗嘱由遗嘱人亲笔书写，签名，注明年、月、日。

●自书遗嘱的注意事项：

1、自书遗嘱的全部内容必须由遗嘱人亲笔书写，不得由他人代写；

2、自书遗嘱必须由遗嘱人亲笔签名，且要注明年、月、日，在签名时要签自己身份证上的名字；

3、自书遗嘱建议遗嘱人在每页上都签名并注明年、月、日；

4、自书遗嘱应避免涂改、增删，若存在涂改和增删的内容，也应当由遗嘱人进行涂改和增删，并在涂改、增删的地方签名确认并注明年、月、日；

5、为增强自书遗嘱的效力，遗嘱人可在书写过程中全程录音录像，书写完毕后可展示并朗读遗嘱内容。

二、代书遗嘱

《民法典》第1135条规定，代书遗嘱应当有两个以上见证人在场见证，由其中一人代书，并由遗嘱人、代书人和其他见证人签名，注明年、月、日。

●代书遗嘱的注意事项：

1、代书遗嘱必须有两名以上的见证人在场见证，且由其中一位见证人代书；

2、遗嘱人、代书人及其他见证人均须在遗嘱上签名并注明年、月、日；

3、见证人须具备完全民事行为能力；

4、继承人不得作为见证人，且见证人不得与继承人具有利害关系，如继承人的直系亲属、配偶、债务人、债权人、合伙人等；

5、代书遗嘱建议遗嘱人、代书人、见证人在每页上都签名并注明年、月、日；

6、在诉讼过程中，见证人要作为证人出庭作证，寻找见证人时要考虑其年龄及语言表达能力等。

7、建议在订立遗嘱的过程中全程录音录像，确保遗嘱人口述遗嘱内容、代书人进行代书、见证人在场见证这三个行为同时进行。

三、打印遗嘱

《民法典》第1136条规定，打印遗嘱应

当有两个以上见证人在场见证。遗嘱人和见证人应当在遗嘱每一页签名，注明年、月、日。

●打印遗嘱的注意事项：

1、与代书遗嘱相比，打印遗嘱必须在每一页签名并注明年、月、日；

2、打印遗嘱也需确保订立遗嘱行为与见证行为同时进行，即见证人需全程参与遗嘱形成的过程。

四、录音录像遗嘱

《民法典》第1137条规定，以录音录像形式立的遗嘱，应当有两个以上见证人在场见证。遗嘱人和见证人应当在录音录像中记录其姓名或者肖像，以及年、月、日。

●录音录像遗嘱注意事项：

1、遗嘱人与见证人应当在录音录像中记录姓名、肖像、身份证号码以及年月日；

2、遗嘱人清晰明确地口述遗嘱内容；

3、应当确保录音录像清晰，能够清晰完整地记录遗嘱人、见证人的肖像及遗嘱的订立和见证过程；

4、在录音录像过程中应当避免分段录制。

五、口头遗嘱

《民法典》第1138条规定，遗嘱人在危急情况下，可以立口头遗嘱。口头遗嘱应当有两个以上见证人在场见证。危急情况消除后，遗嘱人能够以书面或者录音录像形式立遗嘱的，所立的口头遗嘱无效。

●口头遗嘱的注意事项：

1、口头遗嘱只有在危急情况下才订立才有效，如发生交通事故、突发疾病等；

2、危急情况消除后，遗嘱人能够以书面或者录音录像立遗嘱的，此前的口头遗嘱无效；

3、口头遗嘱也须有两个以上的见证人在场见证。

六、公证遗嘱

《民法典》第1139条规定，公证遗嘱由遗嘱人经公证机构办理。

●公证遗嘱的注意事项：

1、公证遗嘱需由遗嘱人亲自到公证处办理；

2、自《民法典》施行后，公证遗嘱不再具有优先效力，在遗嘱人立有数份遗嘱的情况下，以最后的遗嘱为准。

除了上述形式要件外，在订立遗嘱时还需要注意以下几点：首先，遗嘱人必须具备完全民事行为能力，即年满法定的成年年龄且不存在受到精神疾病、精神障碍等影响其理性行为能力的情况；其次，遗嘱内容不得违反法律规定或处分他人财产；最后，在订立遗嘱时还应当为缺乏劳动能力又没有生活来源的继承人保留必要的遗产份额。

在生活的长河中，我们每个人都是故事的主角，而订立遗嘱则是我们为自己故事的结尾所做的精心安排。一份合法有效的遗嘱，就像是给家人留下的温暖信笺，不仅能确保我们的财富按照我们的心愿传承，更能避免因财产分配而起的纷争，守护家庭的和睦。希望每个人都能意识到遗嘱的重要性，及早制定并妥善保存自己的遗嘱，为家庭和财产留下稳定与和谐的传承安排。

(作者：上海纪年律师事务所 杨涛律师)