



欢迎关注
“和美五里”抖音号



欢迎关注
“i五里”微信平台

黄浦区社区长者食堂凭卡全区通享 8.5 折优惠

近日,黄浦区社区长者食堂“全区通享”服务正式上线——户籍地或居住地在黄浦的老人,凭“五边十色”助老服务卡,即可通享全区 11 家社区长者食堂统一 8.5 折用餐优惠,加上去年推出的老字号长者餐厅,目前黄浦老年助餐服务“全区通享”场所达 42 家。

全区通享“暖胃”更“暖心”

需求量最大的养老服务,是什么?老年助餐。近年来,黄浦区不断完善三位一体的为老助餐模式——“中央厨房统一配餐+社区长者食堂+老字号长者餐厅”,强化为老助餐设施供给,提升为老助餐服务质量。

不过,成片旧改和人口结构变化,让部分街道社区长者食堂面临阶段性缺失和供给不足。为此,黄浦区民政局积极推动社会力量和市场主体,去年推出 30 余家“老字号长者餐厅”并实现全区通享;同时,牵头指导各街道加快推进全区通享服务向社区长者食堂延伸,努力打破街道边界,让全区老年人便捷可及、平等享受到老年助餐的实惠,暖胃更暖心。

一卡在手 所有老人享“食惠”

社区长者食堂,全区通享如何实现?技术赋能,依托“五边十色”助老服务卡,一卡在手,全区通享,统一给予老年人 8.5 折的用餐实惠,部分社区长者食堂

还提供长者特惠套餐。值得一提的是,“五边十色”助老服务卡由上海市慈善基金会黄浦区代表处定向支持。

目前,年满 60 周岁、户籍地或居住地在黄浦区的老年人均可申请“五边十色”助老服务卡。其中,本市户籍老人可到黄浦区各街道社区事务受理服务中心提交申请办理;非本市户籍的老人可到居住地所属居委会申请办理。

未来,黄浦区借助“五边十色”助老服务卡,“智慧养老”将实时归集老年群体服务数据,运用大数据分析,保持服务供给活力,优化服务内容。同时,持续拓展丰富“五边十色”助老服务卡应用场景,汇聚更多服务资源,推动实现更多养老服务“全区通享”。



“五边十色”助老服务卡申领方式

- 1、申请对象:年满 60 周岁以上,具有黄浦区户籍或者居住在黄浦辖区内的老年人均可申请“五边十色”助老服务卡。
- 2、申请地点:本市户籍的老人可到各街道社区事务受理服务中心提交申请办理;非本市户籍的老人可到居住地所属居委会申请办理。
- 3、咨询电话:五里桥街道 63302516

宝藏五里 乐享幸福

编者按:一面是车水马龙的繁华街道,一面是烟火气十足的老社区,这就是五里桥。每个五里人的备忘录上,总有一家最爱的小店,它们藏在社区的各个角落,或有趣、或精致、或文艺、或温暖,都深深触动人们的心弦。为了让更多人了解、读懂和热爱五里桥,本期社区报将带领大家探秘“家门口”的宝藏小店,点亮五里的幸福地图。

融合健康和美味 白领早餐有“新宠”

烘焙界永远不缺“新宠”,最近形似甜甜圈的贝果,走进魔都各处网红面包店。在博荟广场上,有一家贝果专营店,成为周边上班族的早餐首选。

这家名为“Blab by B+Bakery”的贝果专营店以白色、原木色为主色调,大面积的玻璃幕墙将自然光引入室内,令人倍感舒适。店内有许多绿植和木质桌椅,墙上还有贝果拼接出来的装饰,搭配上暖色调的灯光,说它是一个集合型的美学空间更为合适。“我喜欢来这里写策划方案,因为比较安静,可以沉下心来思考,写累了还能看看外面的绿植,放松一下心情。”李先生表示自己经常一待就是半天,等天气变得凉爽了,可以坐在户外,在绿意盎然的环境中办公。

店内有原味、双色芝麻、三重芝士等 10 多种口味的贝果,无论是贝果发烧友,还是贝

果小白,都能找到自己喜欢的那一款。此外,黑板上还贴心告示了各种面包的出炉时间,让顾客可以买到自己喜爱的贝果。

“这里贝果口味真的很多,可以每天换着吃,小程序上还有贝果和咖啡的套餐,便宜了十多块钱。”一位白领小姐姐笑着说,她一周要来买两三次早饭,有时候不想吃贝果,就买口袋三明治或可颂套餐。据店员介绍,三款早餐套餐每天最晚供应到 11 点,但贝果、咖啡、可颂等产品全天都有卖。

除了基础款的贝果,店家还推出了烤菠萝果蔬贝果、牛油果贝果、牛肉汉堡饼贝果等 7 款创意贝果,其中贝果胚子只能在原味、全麦、椒香麻辣、碱水四种中挑选,是许多白领工作餐的不错选择,尤其是部分创意贝果还加入了工作日午市套餐。“有时候,中午不想点外卖,就会和同事来这点份贝果或沙拉,偶尔吃吃挺



新奇的。”王小姐表示,有一次她和同事吃午饭,在周围走走逛逛时偶然发现这里新开了一家店,买了一次贝果后就被深深吸引了。“真的非常好吃,外皮有着韧劲十足的口感,内里则是柔软咸香,碱水贝果简直就是我心目中的最爱。”

在这里,你不仅能吃到美味的贝果,还能

治愈那颗浮躁不安的心。如果有机会,不要错过这里啦!

Blab by B+Bakery 贝果专营店

地址:中山南一路 788 号博荟广场 L1-14
营业时间:8:00-21:00

新时代文明实践

新时代文明实践“天天见” 夏日精彩不停歇



时间	居委	活动内容
7月1日 14:30	斜土	魔术表演·文明养宠主题活动
7月2日 10:00	桥二	巧手慧心·串珠手作
7月3日 09:30	紫荆	日说党史
7月4日 14:30	打浦	“你好中国”·城市立体明信片制作
7月5日 14:00	蒙自	咖啡渣“再”生·香皂制作
7月6日 14:00	中二	“唱”学上海话
7月7日 10:00	龙华	巧手慧心·串珠手作
7月8日 14:00	桥一	咖啡渣“再”生·合香珠手作
7月9日 14:00	海悦	绿色课堂·“变废为宝”创意手作
7月10日 14:30	桑城	魔术表演·文明养宠主题活动
7月11日 14:00	紫荆	“你好中国”·城市立体明信片制作
7月12日 10:00	瞿西	绿色课堂·“变废为宝”创意手作
7月13日 10:00	打浦	日说党史
7月14日 10:00	桥二	“唱”学上海话
7月15日 09:30	丽园	咖啡渣“再”生·合香珠手作
7月16日 14:30	瑞南	绿色课堂·“变废为宝”创意手作

时间	居委	活动内容
7月17日 14:30	龙华	魔术表演·文明养宠主题活动
7月18日 14:30	打浦	巧手慧心·编绳手作
7月19日 10:00	瞿中	绿色课堂·“变废为宝”创意手作
7月20日 10:00	中二	仁慧香道
7月21日 14:00	斜土	“唱”学上海话
7月22日 10:00	铁一	巧手慧心·编绳手作
7月23日 10:00	桑城	“唱”学上海话
7月24日 14:30	桥二	魔术表演·文明养宠主题活动
7月25日 14:30	中一	“你好中国”·城市立体明信片制作
7月26日 14:00	龙华	咖啡渣“再”生·合香珠手作
7月27日 10:00	中二	仁慧香道
7月28日 10:00	瑞南	“唱”学上海话
7月29日 10:00	瞿东	咖啡渣“再”生·香皂制作
7月30日 10:00	斜土	绿色课堂·“变废为宝”创意手作
7月31日 14:30	中一	魔术表演·文明养宠主题活动

※具体活动时间以居民区发布为准

居委联系表

居委	文明实践站地址	联系方式
铁一	中山南一路 468 号甲临 309 室	18930805865
铁二	中山南一路 918 号	18930801196
桥一	局门路 434 弄 11 号底楼	18930802975
桥二	斜土路 278 号	18930802592
中一	瞿溪路 800 弄 2 号	18930805872
中二	五里桥路 62 号	18930805647
瞿南	瞿溪路 1072 弄 8 号(甲)	18930802551
瞿西	瞿溪路 1192 号 1 楼	18930801925
瞿中	瞿溪路 1111 弄 28 号	18930805355
瞿东	鲁班路 509 弄 16 号二楼	18930805837
龙华	日晖东路 535 号	18930802576
打浦	打浦路 299 弄 7 号 101 室	18930801519
斜土	打浦路 258 弄 1 号 2 楼	18930805871
丽园	五里桥路 39 弄 5 号	18930805777
蒙自	蒙自路 440 弄 1 号 102 室	18930805835
桑城	局门路 295 弄 4 号甲 2 楼	18930805863
紫荆	富润路 177 弄 10 号	18930805905
瑞南	瑞金南路 185 弄 2 号 102 室	18930801565
海悦	鲁班路 388 弄 1 号 201 室	18930801930

纠错有奖 如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为 2024 年 7 月 1 日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为“啄木鸟”最佳“啄木鸟”,并获赠 100 元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获赠纪念品一份。
2024 年 5 月优秀“啄木鸟”:严志明、徐鸣、吴振源、万雯彬、徐兴冲、叶珍珠、卖火柴的、早睡早起、风行天下、oldbill(以上部分为昵称)
2024 年 5 月最佳“啄木鸟”:唐金虎



扫描二维码关注
上海社区发布