

近期,吴泾各村围绕居民需求,开展形式多样、内容丰富的活动,涵盖消防安全、文化传承、亲子互动及便民服务等,件件彰显社区治理的温度与活力。

## 家门口的“防火课” 安全意识入人心

6月10日,通海新村居委会联合吴泾消防救援站为社区居民带来一堂消防课。讲座环节,消防员细讲居民楼火灾特点、起因、扑救方法及逃生技巧,干货满满。实操环节,居民在消防员指导下拿起灭火器,学习“提罐、拔销、对准、压把”,现场喷灭“火苗”,个个练得像模像样。此次培训有效提升了居民的消防安全意识和自防自救能力,让安全知识深入人心,助力营造安全和谐的社区环境。

6月17日,虹梅景苑第一居委会携手物业组织消防演练。居委会副主任蒋春梅通过真实案例提醒居民:楼道禁止停放电动车,电表箱不得堆放杂物。应急逃生演练中,居民们在工作人员引导下,用毛巾掩住口鼻,低头弯腰有序撤离,掌握了火灾自救与逃生技巧。消防器械实操环节,居民在安全干部指导下使用灭火器,体验“提罐、拔销、对准、压



把”灭火流程,熟练掌握操作方法。近期,万科青藤社区开展实用接地气的消防宣传活动。消防人员通过PPT展示、视频播放及现场讲解,深入浅出地介绍火灾成因与危害、家庭防火常识、火灾报警要点及消防器材使用方法。结合近年典型火灾案例,以案说法,强化居民消防安全意识。消防人员提醒大家保持警惕,注重用火、用电、用气安全,杜绝消防隐患。

## 红色力量暖人心 初心使命永不忘



6月13日,双柏新村党总支组织党员参观闵行区廉政文化馆,学习反腐历史和中央八项规定精神。党员们在党旗重温入党誓词,铿锵誓言激荡初心。在重温誓词的过程中,党员们更加深刻地理解了入党时的初心和使命,坚定了廉洁从政、为民服务的信念。

6月18日,万科阳光苑的党员集体生日会温暖感人。党员们重温入党誓词,玩“重走长征路”游戏,唱红歌,分享入党故事。最令人期待的集体生日会环节在温馨的氛围中拉开帷幕。社区工作人员精心准备了生日蛋糕,邀请了本月生日和本月入党的党员们上台吹蜡烛许愿,温暖的烛光映照在党员们的脸上,现场又唱起了欢快的生日歌。大家一边品尝着香甜的蛋糕,一边畅所欲言,分享着自己的入党故事和工作生活中的点滴感悟。

## 健康生活添色彩 关爱身心更贴心

近期,永德宝邸社区举办“脑梗塞发生的八大前兆”讲座,专业医生用通俗语言讲解突发眩晕、剧烈头痛、步态异常等症状,结合案例强调早发现早治疗的重要性。讲座后,社区安排血压、血氧检测,医护人员耐心解答疑问,给出健康建议。居民们纷纷表示,通过这次讲座和检测,不仅学到了实用的健康知识,还对自己的身体状况有了更清晰的了解。

6月17日,嘉怡水岸新时代文明实践站联合吴泾邮政、闵行区中西医结合医院等单位,开展“便民惠民‘益’起行动”活动。活动现场摊位有序,气氛热烈温馨。磨刀、修伞等便民服务摊位前,居民拿出家中刀具、雨伞,师傅们娴熟操作,让旧物焕然一新。健康服务区人气高涨,医护人员为居民测量血压、血糖,耐心解答疑问、提供健康指导。养老咨询处,志愿者细致讲解养老政策,为老年人规划晚年生活。中医

问诊与心理咨询摊位,专家通过望闻问切及深入交流,提供个性化健康与心理疏导方案。社区义诊涵盖骨科、外科、心内科等多个科室,专业诊断与建议让居民受益匪浅。

6月11日,吴泾新村邀请社区民警开展“养老诈骗知多少”讲座。讲座伊始,民警直入主题,向老年居民详细介绍电信网络、“养老金”诈骗、旅游诈骗、保健品诈骗、投资诈骗等类型,指出这些诈骗不仅导致经济损失,还可能引发个人信息泄露、家庭矛盾等问题,严重威胁社会和谐稳定。民警通过案例揭露骗子套路,并介绍应对诈骗的方法:不轻信、不透露、不贪心、不汇款,多怀疑、多咨询、多核实。遭遇诈骗后,应快速告知、补救、止损并报警。民警还建议居民多与家中老年人沟通,了解其生活状况,若发现受骗,及时耐心劝导并报警;同时鼓励老年人关注相关政策和

# 吴泾彩生活 邻里情浓幸福来



## 爱在社区流转 亲子互动乐融融

6月13日,紫竹街区和万科青藤居委举办“父爱同行 暖心相伴”亲子活动。孩子们用贴纸做“爸爸奖章”,送给爸爸当“英雄”;“爸爸号火车”游戏让父子父女笑声不断;合唱《爸爸去哪儿》温馨动人。一位爸爸在游戏结束后感慨地说:“平时工作太忙,很少有时间陪孩子玩这么有趣的游戏。今天看到孩子这么开心,我也仿佛回到了童年,感受到了久违的亲子乐趣。”

近期,吴泾镇扫黄打非办公室为50余组区域市民家庭精心策划了一场别开生面的护苗活动,带着娃娃家庭们暂别城市的喧嚣,走进生机盎然的农场,探索自然的同时,在欢声笑语中传递健康、环保的生活理

念。孩子们摘番茄、拔黄瓜,乐在其中。镇扫黄办还针对孩子们的年龄和认知特点,以生动有趣的方式,向孩子们讲解了“绿书签”的含义,传授如何正确分辨正版书籍和盗版书籍的小技巧。同时,通过趣味抢答普及了“护苗”概念、报警常识、交通安全、抗震减灾、火灾逃生等安全知识,并以游戏的方式详细讲解了如何保护个人隐私、远离不良信息,进一步提升孩子们的安全意识。

嘉怡水岸的“牛奶小侦探”和“幻彩水世界”科学工坊让孩子们化身“小科学家”。在老师指导下,孩子们探索蛋白质检测和海藻酸钠反应,家长也加入实验,亲子互动乐趣无穷。

## 活力社区更美好 全民参与展风采

6月5日,嘉怡水岸新时代文明实践站组织社区志愿者、巾帼护绿队开展了清洁家园专项整治活动。志愿者们清扫社区主干道、绿化带,捡烟头、拾塑料袋,不放过卫生死角。同时还向过往居民宣传环保知识,倡导大家养成良好的卫生习惯,共同维护社区环境。

6月8日,2025年《国家体育锻炼标准》达标赛闵行区吴泾镇分站赛在吴泾实验小学圆满结束,吸引31个居村、180余名不同年龄段的体育爱好者参与。比赛现场气氛热烈,选手们按照年龄分为青年组(18-24岁)、壮年一组(25-44岁)、壮年二组(45-59岁)和老年

组(60-69岁)四个组别,分别参加30秒跳绳、立定跳远、俯卧撑、仰卧起坐、仰卧举腿、坐位体前屈、掷实心球、绕杆跑、1000米跑(或800米跑)、3000米快走等多个体能测试项目,综合评估参赛者力量、柔韧、速度、灵敏和耐力等五个方面的身体素质。赛场上,选手们全力以赴、挑战自我,展现出了吴泾市民积极向上的体育精神和良好的身体素质。青年组精神抖擞,用速度与激情展现着青春朝气;壮年组沉稳自信,在比赛中尽显成熟与坚毅;老年组也不甘示弱,以顽强的毅力和乐观的态度赢得了现场观众的阵阵掌声。

## 文化飘香邻里间 传承礼仪乐无穷

6月11日,万科阳光苑社区文明实践站联合上海建工学院学生志愿者,举办“文明用餐 食以礼为先”讲座。讲师韩老师围绕筷子使用礼仪展开讲解,指出筷子不仅是进食工具,更承载深厚的文化内涵。使用筷子时,应避免将筷子插在饭上、敲击碗碟等不文明行为,这些细节体现对他人的尊重。用餐座次安排是讲座另一重点。韩老师介绍,正式场合的座次安排有主次之分,通常遵循“尚左尊东”“面朝大门为尊”等原则。在家庭聚会或朋友聚餐时,虽无需严格遵循,但应注重长幼有序,让长辈先入座、先动筷,以体现家庭和睦与社会公德。点菜环节同样有讲究,韩老师分享实用技巧:需根据人数、口味和预算合理搭配,兼顾荤素、冷热及营养均衡,避免浪费,同时尊重他人饮食禁忌,确保每位用餐者都能享受美食。在

“餐桌礼仪”部分,韩老师提醒大家用餐时要细嚼慢咽,避免大声喧哗、随意翻菜或霸占喜欢的菜品。这些看似微小的举动,实则反映一个人的修养与素质。

6月11日,嘉怡水岸的“扇舞丹青·古韵新载”活动让居民玩起了古风腰扇制作。居委干部示范涂胶、裁剪、装订,居民们互相帮忙,边做边聊,从手工聊到生活趣事。经过近两个小时的精心制作,一把把独具个性的古风腰扇诞生了。居民们手持自己的作品,脸上洋溢着自豪与喜悦,纷纷拍照留念。

6月18日,吴泾新村的“巧心搭档”活动请来手工达人柏老师,教居民织苔藓杯垫。志愿者一对一指导,居民们用钩针编出五彩杯垫,还加了小装饰,个个独一无二。居民徐阿姨开心道:“这杯垫做得快又好,放在桌上垫水杯喝水都甜了!”

