

喜报

近日，小东门街道长青时装艺术团成功获评上海市百支群众文艺示范团队。小东门街道长青时装艺术团自 2010 年成立以来，26 名年龄在 45–68 岁的退休“老伙伴”因对时装的热爱相聚于此，以优雅的旗袍秀，展现源自上海老城厢海派文化的魅力。在街道社区文化活动中心的支持下，团队得到了上海市群艺馆的悉心指导。成员们每周参加培训，每半月进行走秀练习，每季度都会登台展示。他们不仅活跃在社区

文化活动中心，每年还参与超过 10 场市、区各类演出，身着街道定制的服装，深受广大群众喜爱，以文化凝聚社区力量。荣誉满载，屡获佳绩多年来，该团队在各大赛事中屡获佳绩，从 2014 年获得三等奖，到 2018 年、2020 年多次斩获市级一等奖、市级特等奖，还荣获了最佳创意奖，团队成员的相关照片和事迹登上《上海老年报》。

（营商环境办）



5月 10 日起婚姻登记将“全国通办”

日前，新修订的《婚姻登记条例》公布，自 2025 年 5 月 10 日起施行。条例全文共 6 章 28 条，包括“总则”“结婚登记”“离婚登记”“婚姻登记档案管理”“法律责任”“附则”等内容。条例修订的主要内容包含三个方面：

一是增加婚姻家庭服务工作内容，规定县级以上地方人民政府加强综合性婚姻家庭服务指导工作和婚姻家庭辅导服务体系建设，倡导文明婚俗，促进家庭和谐，引导树立正确的婚恋观、生育观、家庭观；二是实行婚姻登记“全国通办”，

深化婚姻登记制度改革，进一步提高婚姻登记的便利性；三是优化婚姻登记服务，规定县级以上地方人民政府采取措施提升婚姻登记服务水平，加强婚姻登记场所规范化、便利化建设。

（央视新闻）



阅读，是心灵的远行，是思想的对话，更是照亮社区的一盏明灯。在信息纷繁的时代，书籍为我们提供沉淀的港湾；在快节奏的生活里，阅读让彼此的灵魂共鸣。4 月 23 日是第 30 个世界读书日，让我们跟随“世纪好书”特别书单，一起翻开书页，让知识流动在街巷，让智慧浸润邻里，共同打造温暖而有深度的书香东门。（以下为部分书单）

《第一次遇见马可·波罗》

马晓林 著
上海人民出版社 上海书店出版社
责任编辑：张冉 胡美娟



本书一改严肃的学术性传记写法，抓取马可·波罗中国之行的重要历史细节，通过巧妙的结构组织和富有现场感的故事讲述方式，以独具全球视野的原创力，史实依据与叙述艺术并重，有理有据又有趣地勾勒了马可·波罗的传奇人生，带领读者深入探索成为东西方文化交流重要起点的“马可·波罗之旅”。

《千里江山图》

孙甘露 著
上海文艺出版社
责任编辑：李伟长江晔



1933 年，腊月十五，乌云笼罩着上海，一场秘密会议突然被冲，一半与会者被抓。陈千里临危受命，重整队伍，继续执行绝密计划。众目睽睽之下，一场事先张扬的转移险战就此展开……

当代著名作家孙甘露的最新长篇小说。《千里江山图》从 20 世纪 30 年代的上海，打捞出隐秘而伟大的历史事件，用文学的方式去想象和呈现它的过程。作者捏土为骨，化泥为肉，将散落于历史尘埃中的理想主义者，重新聚起他们的精神和血肉，于焦灼乱世中躬身入局。

潮汐图

林棹 著
上海文艺出版社
责任编辑：李伟长张诗扬



19 世纪 20 年代，身世成谜的苏格兰博物学者 H 游历世界，登陆广州，在当地芦竹林中遭遇一只雌性巨蛙，成功将其诱捕，豢养在澳门好景花园。由此，奇异的笼禽困兽、寰宇新知并四海众生相，悲喜相侵地进入蛙的生命。鸦片战争前夕，H 破产自杀，好景花园如大梦般消失，而蛙也将经历生与死的考验。

人民至上：年画、连环画、宣传画里的新中国百姓生活

朱海辰 著
上海人民美术出版社
责任编辑：孙青



全书共四个篇章，300 余张高清图，生动有趣地介绍了“一切权力属于人民：人民的政治生活”“我们走在大路上：人民的劳动生活”“八小时之外：人民的娱乐生活”“我的小日子：人民的家庭生活”，呈现出 20 世纪 50—80 年代中国人民日常生活的方方面面，温暖而富有烟火气，蓬勃而鼓舞人心，展现了中国人民对美好生活的向往和追求。

上下五千年(新时代版)(金十八册)

张海鹏 总主编
王育济 于化民 执行主编
少年儿童出版社
责任编辑：孙浩伟 马淑艳 曹燕 王浩浩 王奔感



《上下五千年》是

万里漂流瓶

冯与蓝 著
少年儿童出版社
责任编辑：霍聃 沈佳



《万里漂流瓶》是首部以儿童视角展现新时代中国航运伟大建设成就，歌颂共和国港口建设者们勇攀科技高峰，将海上丝绸之路越走越宽广的长篇儿童成长小说。故事的主人公江乐航在夏令营中认识了南非来的女孩海蒂，当海蒂到乐航家作客时，她才发现乐航妈妈珍藏多年、承载了一段国际友谊的漂流瓶，那一头连接的竟然就是自己的妈妈奥莉维亚。跨越三十年的友谊不仅让两个家庭更加深入地了解彼此，更让作品主人公重新认识了上海，认识了当初投下漂流瓶的地方——如今的东方大港洋山深水港，也解开了一段尘封百年的中国劳工往事。

医师跑者的智慧：如何无伤无痛科学跑步

北京医师跑团 著
上海科学技术出版社
责任编辑：陶俊 王君砚



北京医师跑团拥有丰富的马拉松赛事经验，更有丰富的在赛事中救治跑者的经验。本书中，他们向读者提供了权威、专业的运

动建议，包括不同的跑者如何评估自己是否适合跑步，跑前热身、跑后冷却需要怎么操作，在不同的季节和气候条件下如何合理安排跑步计划，如何制订跑步时的补给策略，如何参加一场马拉松比赛，如何处理和预防运动损伤等，让读者真正做到无伤无痛科学跑步。

我能帮上什么忙？——一位资深精神科医生的现场医疗记录

[加] 戴维·戈德布卢姆 皮尔·布莱登 著
廖伟翔 译
赖孟泉 审定
上海教育出版社
责任编辑：林凡凡



在精神科，戈德布卢姆医生为精神分裂症、抑郁症、双相情感障碍、焦虑症、妄想性障碍、进食障碍、创伤后应激障碍、边缘型人格障碍等各类精神障碍患者看诊、治疗，书中描绘了真实的诊疗过程。同时，作者向我们分享了极具现实意义的观点：精神疾病患者的困境、精神医学的局限、治疗方案背后的权衡、人身限制与强制治疗等伦理问题、社会支持的重要性、医患关系……

她们：中国古代女子图鉴

蔡琴 编著
上海书画出版社
责任编辑：黄醒佳 王聪荟



《她们：中国古代女子图鉴》是一本有关女性主题的艺术读物，从“形象”“妆容”“空间”“才能”“创作”五个方面展现中国古代女性的形象变迁、生活和活动空间、才情技能等。全书脱胎于浙江省博物馆“丽人行：中国古代女子图像展”及同系列线上展、数字展，收录大量古代女性图像及文物，并附相关学者专文，带领读者走进与回溯女性视角下的中华传统艺术与文化。