

爱满重阳

用心守护华漕最美“夕阳红”

“老吾老，以及人之老”。尊老助老是社会文明的一个重要标志，是构建和谐社会的具体体现。在重阳节这个充满温情和关爱的节日里，在华漕这片土地上，有人用心意陪伴老年人左右，把幸福养老瞬间定格在华漕；有人则用心用情守护最美“夕阳红”，为尊老、敬老、爱老、助老营造了良好的社会氛围。

定格养老在华漕的那些幸福瞬间

暖心

重阳佳节 送关爱送祝福

重阳佳节祝福到！近日，镇党委书记吉玉萍，镇党委副书记、镇长李斌，镇党委副书记徐明怡，镇党委委员潘显兵分别前往党龄60年以上的老党员及退休干部家中，向他们送上节日的问候和祝愿，希望他们保重身体、健康长寿，同时要求属地居村要经常关心帮助老年人群体，及时了解老年人的困难和需求，让他们在华漕度过一个温馨安详的晚年；李斌和副镇长曹颖走访了爱博六村综合为老服务中心，慰问了日托老人，送去了重阳祝福；全镇共有9位离休干部，属地居村党组织都进行了重阳节前走访慰问。



用心

“弄堂游戏”唤醒儿时记忆

10月14日，诸翟村在村委广场举行“欢度重阳 寻找那年的我们”为主题的首届“弄堂游戏”趣味运动会。在重阳佳节“穿越”，让老人们在重温弄堂游戏中唤醒儿时记忆。

活动开始，村党总支书记林英为老人们送上了诚挚的节日祝福，她表示，重阳节是一个重要的节日，过去大家在岗位上奉献了青春和汗水，现在虽然离开了工作岗位，但仍老骥伏枥、志在千里，希望大家一如既往地发挥余热，用长期积累的经验与智慧为诸翟村的发展添砖加瓦。

重阳节又叫“登高节”，因为在这一天有吃重阳糕的习俗，寓意“百事都登高”、祛

邪避灾。林英与1位党员代表以及现场最年长的1位长者一起切重阳糕，正式启动了重阳节活动。大家现场品尝重阳糕、话感受、道祝福。老党员孙义正乘兴书写对联，为诸翟村的老人们送上了美好的祝福。

趣味运动会精心设计了8个项目，细分为竞技类和参与类，均为上世纪老上海弄堂里的游戏。活动采取敲章打卡的形式，大家乐此不疲地参加各个项目，一名名“老年运动员”仿佛回到了童年时代在弄堂里嬉戏玩耍的快乐时光，纷纷打趣说自己“返老还童了”。

此外，活动还邀请到闵行区牙病防治所现场为大家开展专业的牙病防治义诊。



有心

为22对金婚夫妇定格最美一瞬

10月13日至14日，华漕镇在新东苑·快乐家园举办“迎重阳 庆金婚——情满家园 爱在华漕”重阳节活动，特邀22对金婚夫妇入住体验。

新东苑·快乐家园精心准备了金色的玫瑰花与重阳糕，欢迎金婚长者们的入住。在入住期间，新东苑·快乐家园为他们拍摄了金婚纪念照片，留下

珍贵回忆。此外，金婚长者还参加了健康体检、操练八段锦、制作重阳糕、重阳旗，观看了“情聚重阳 爱满家园”文艺演出，度过了别样的重阳佳节。

华漕镇副镇长曹颖表示：老吾老以及人之老。随着全国老龄化程度进一步加深，华漕镇更要大力发展老龄事业，让老年人老有所养、

老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐、安度幸福美好的晚年。

新东苑集团总裁陈星言表示：很高兴在重阳节到来之际，迎接各位金婚长者们的入住，共同见证50年的爱情长跑，重温浪漫甜蜜的时光。在重阳节之际共同庆祝金婚，传承互敬互爱的精神，对

新东苑·快乐家园来说是一次难能可贵的经历，也是意义非凡的一刻。“作为华漕国际社区的成员，为更多的老年家庭提供养老服务是我们的责任和使命。我们也致力于将新东苑的文化以及医疗养老资源反哺华漕，以感谢华漕镇各级领导长期以来的大力帮助和支持！”

知心

多彩活动庆重阳

本地老年人，爱看沪剧，吴侬软语，乡音亲切。今年重阳节前夕，华漕镇特邀紫华沪剧团陆续走进华漕敬老院、继王敬老院，为两院老年人们提前送上了重阳节浓浓的祝福和精彩的节目。

此外，华漕养老机构、各居村也都根据实际情况，为老年人准备了丰富多彩的庆祝活动，让这个重阳增色不少。佳节前夕，爱心单位和爱心人士为华漕养老机构住养老人送来了慰问金，还有重阳糕、长寿面等礼品，并送上了节日的关怀与慰问。一场重阳节文艺汇演在开场舞《歌唱祖国》中拉开序幕。旗袍秀《你的生命如此美丽》、小品《用爱守护遗忘》、沪剧《海滩诀别》各色节目精彩纷呈，高潮迭起，老人看得津津有味、掌声连连。

华漕养老机构还走进社区，为老年朋友们送上激动人心的文艺汇演，让他们度过一个温馨、和谐的重阳节。节目好戏连台、目不暇接。日托中心的老人也带来了精心准备的节目，慷慨激昂的歌声、灵活的手指操，展现了他们积极乐观、充满活力的精神面貌。



华漕“最美”和“最佳”的她们

她们没有华丽的言语，却有着最温和的笑容；她们没有惊人的壮举，却有着最朴实的爱心……

今年10月是全国第十二个“敬老月”，10月14日（重阳节）是全国第九个“老年节”。为进一步营造尊老、敬老、爱老、助老的良好社会氛围，10月13日下午，闵行区以“美的温度 爱永远在路上——弘扬孝老爱亲美德 乐享智慧老年生活”为主题，在位于华漕镇的新东苑快乐家园慧音剧场举办了敬老月主题活动暨“欣赛公益”“最美养老护理员”“最佳护理能手”发布仪式。来自华漕敬老院的曾献兰荣获“最美养老护理员”称号，来自继王敬老院的刘善琴和李文霞荣获“最佳护理能手”称号。

一起来领略华漕“最美养老护理员”“最佳护理能手”的风采

曾献兰 51岁

闵行区 华漕镇敬老院



最美养老护理员

“我觉得选择了护理工作，就是选择了奉献。我热爱我的工作，关爱我的每一位老人。”

——华漕镇敬老院 曾献兰

从事护理工作6年，持有养老护理员中级证书。在敬老院的记忆家园里，她总是面带笑容、勤勤恳恳，每天守护在“老顽童”身边，与她们形影不离，用心陪伴、悉心呵护着她们，成为老伙计们口中“大高个朋友”在她口中听不到“脏、累”的字眼，她也是长者家属心目中那个和蔼可亲、信得过的小曾阿姨。

刘善琴 55岁

闵行区 继王敬老院



最美养老护理员

“我把老人当孩子一样看待，我打从心里喜欢我的这些老小孩们。”

——继王敬老院 刘善琴

从事护理工作8年持有养老护理员初级证书。她平时话不多轻声细语，性格温柔，微笑是她的代名词。在院里，老人把她当孩子，她把老人当父母，即使休假回家，仍心有牵挂，照护能力得到大家的一致认可。她为了突破语言交流关，常把《上海方言和普通话对照》藏在口袋里、放在枕头边，一有空就背诵。通过多年的磨合，加上突破了语言关，她渐渐地走进了老人的内心世界。

李文霞 38岁

闵行区 继王敬老院



最佳护理能手

“未来我更加明确自己的职业发展方向，以院为家，以老人为父母，全身心的奉献养老事业，甘当新时代的老黄牛。”

——继王敬老院 李文霞

“老年服务与管理”大专学历，持有养老护理员高级证书。她已在养老服务岗位上奋斗了10多个春秋。她善于学习，追求卓越，一步一个脚印地把护理技术从初级、中级提升到高级。她运用自己的医学背景和高级护理技能，举办培训班，自己编写《护理员技能手册》，做到院内人手一册，把所有技能无私地传授给护理姐妹们，为长者造福，为长者家属减负。