

【团队风采】

舞步轻盈姿态美 敢于出新创佳绩

——记爱博六村轻姿舞蹈队

文 干政国

主题为“相约金秋欢聚一堂”的华漕镇舞蹈大赛决赛舞台上，在悠扬的江南丝竹乐曲声中，16位腰系蓝底白花围裙水乡菜来的女性舞者登场翩翩起舞。她们时而热情奔放，时而细步跳跃，舞姿张扬有度，队形多变有序。展示着一群乐享改革开放四十年成果的欢乐俏大妈内心难以掩饰的幸福感和获得感。她们就是爱博六村“轻姿舞蹈队”。

这是一支成立于2014年的年轻舞蹈队，现有队员24人，平均年龄52岁，最大的65岁，多数是小区的退休职工。“我们一路走来也很不容易”，舞蹈队创建人汤锡兰老师动情地说，由于爱博六村住户都是四方拆迁来的，互不熟悉，初建舞蹈队时只有2人，汤锡兰白天找熟人打听，晚上去广场舞人群中物色动员，勉强凑齐了12人，又面临着要参加镇“反法西斯胜利70周年”的舞蹈大赛，全队团结一致顶住压力，苦练基本功。居委为她们置办了舞蹈服装，又委派一名优秀的文体志愿者朱慧管理舞蹈队的后勤。最终选择了舞蹈《微山湖》，由于上下同心，舞队初出茅庐一炮打响，在26支舞蹈队中脱颖而出荣获大赛一等奖，极大激发了全体队员的自信心，她们再接再厉更加刻苦训练基本功，上形体塑身课，熟悉并规范各民族舞姿的要领。2016年舞蹈队已发展到16人，她们精心排练的民族舞《竹林听雨》《云河》分别获得华漕镇民族舞大赛、广场舞大赛的一等奖。

2017年，舞蹈队好几个姐妹因带孩子暂别队伍，队长汤锡兰鼓励大家：“人少了，但参赛的质量不能低，今年的舞蹈要在创新改编上有所突破。”全队集体创作出第一个自编自演的舞蹈《绣缘》，汤锡兰以自己扎实的基本功担当了舞蹈领舞、独舞的主角，把景美、水美、人更美的江南绣娘演绎得淋漓尽致，群舞队员的婀娜多姿配以大布景的山水荷花美景，给人以赏心悦目美伦美奂的观赏享受，自创节目《绣缘》又一次在大赛中夺冠。

每次在舞蹈大赛中担纲的汤锡兰是一位一生热爱舞蹈如生命的舞者，人们尊称她为

“汤老师”。这两年，她自费千元考取了农民广场舞舞、教师资格证书及模特走秀指导老师的资格证书。2016年她脚踩骨折，仍坚持带伤指导排练。她还是一位热心公益事业的小区优秀志愿者，2018年荣获“华漕十大好人”提名奖的殊荣。

在这样一位德艺双馨的舞队长带领下，舞队团结友爱刻苦训练的风气蔚然成风。队员汤云飞、浦选英、邹丽华都不请假带着孙子参加排练；在上班的队员沈红下班晚，怕赶不上排练，每次都带着干粮当晚餐；新队员李美英自动要求加班辅导训练赶上团队水平；为了比赛的安全和准点，队员张小菲、苏培林、朱菊英都主动开车送大家……

轻姿舞队在上级领导的关怀下，全队舞艺迅速提高，编排不断创新，2018年她们带着富有乡土气息、在音乐编舞歌词三者完美结合的《欢乐俏大娘》又在华漕镇金秋舞蹈大赛中获最高奖，在闵行区优秀节目汇演中获得了“最佳创意奖”荣誉。这支充满舞蹈生命力的团队，也被光荣推荐在上海东方电视台和中央电视台举办的上海春节联欢会上的上海分会场演出，又参加了2017年上海市春节元宵喜乐会，为著名舞蹈家黄豆豆同台伴舞《最炫民族风》的演出，受到有关部门的赞赏。

如今轻姿舞蹈队不仅明确了舞蹈队的生命力在于不断创新、突破自我、艺无止境的道理，而且明白了艺术来源于生活，要向人民群众学习，更要做好为民服务，接受广大人民群众的检验。她们常在小区基层义务演出，也在敬老院慰问演出，也和各单位联谊演出。为了能使老百姓获取更多的精神食粮，轻姿舞蹈队又走上了一条一专多能的，“乌兰牧骑”式的艺术道路。他们在脚踏实地地狠抓舞蹈基本功的同时，她们又在模特走秀、朗诵、演唱等方面挑战自己，提高舞队的综合艺术水平。目前舞队的时装秀《祖国吉祥》与诗朗诵《我是骄傲的中国人》等节目已获得普遍好评。这支扎根于华漕家乡，为民服务的爱博六村的轻姿舞蹈队，舞技水平越来越高，创新决心越来越大，艺术道路越走越宽，衷心祝愿这朵艺术之花在家乡的沃土上绽放得更加灿烂更加芬芳！



扇面画 & 书法



作者：张戈婷

【声入人心】

从《叛逆者》的开场乐感悟《六月船歌》

文 吴毓

被誉为俄罗斯音乐之魂的著名作曲家柴可夫斯基创作的钢琴曲《六月船歌》，作为最近热播连续剧《叛逆者》的开场序曲，时时回旋我们耳旁，由朗朗演奏，并添加了提琴协奏，更为柔美抒情。《六月船歌》是柴可夫斯基根据诗歌描写波光粼粼、水波轻荡的意境，采用“船歌”体裁并以此命名而创作的。1875年，三十五岁的柴可夫斯基正值创作盛年，应圣彼得堡文艺月刊《小说家》主编贝纳德之约，让他用诗歌作背景，每月创作一首富有季节性和俄罗斯特点的钢琴曲，与诗歌一并发表在1876年新创刊的音乐副刊上。时光流转至六月，是俄罗斯最美的季节，气候宜人，大地一片翠绿，田野散发芬芳，柴可夫斯基激情迸发，呼吸着清新空气，眺望着醉人美景，动人旋律油然而生，钢琴曲《六月船歌》诞生了，这首曲子遂成为十二首曲中演奏最多也最为著名的作品之一。

船歌最初是指意大利威尼斯贡杜拉，一种黑色平底，首尾微翘的单桨狭长木船，是船夫的歌吟，贡杜拉船夫所唱之歌的声乐曲和器乐曲，称之为“巴卡罗尔”，意译为“船歌”。最初船歌音调悠长优美，节拍为6/8拍的小调式，像船身均匀摇摆，富有律动。而柴可夫斯基则按照俄罗斯民族风格，重新处理船歌体裁，改成由强拍至弱拍一摇一摆平稳的4/4拍节奏，表现了俄罗斯平底船均匀划分的

节奏特点，更体现轻舟荡漾的优美意境。

当电视剧《叛逆者》开场主旋律音乐以改编的《六月船歌》作为引子和衬托，我们在缓缓明朗又深沉的乐声循引下，更感受到一群勇士为祖国和平解放事业奋不顾身和敌人浴血鏖战，抛头颅洒热血的大无畏精神；看到自我觉醒的林楠笙那清澈而略带忧郁的眼神里充满了坚定、渴望、勇敢和睿智，他和朱怡贞为了建立新中国，为了崇高信仰和理想把个人感情置之脑后，甚至把生命都置之度外。

《叛逆者》那柔情而甜蜜，忧郁而沉迷的《六月船歌》片头曲，仿佛吹响的战斗号角，映衬着黎明前黑暗斗争的惨烈残酷和复杂，让人怀念剧中那些潜伏敌后、在刀尖上跳舞的地下谍报人员：为了革命事业而失去生命的左秋明，顾慎言，老纪，蓝心洁等，面对凶残狡猾的敌人，他们大义凛然，一往无前，前仆后继，真是“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”。

《叛逆者》在《六月船歌》深情款款、悦耳动听的前奏中，仿佛一艘披着月光的小船向着星光璀璨的方向轻摇而去，在时空的彼端，在深邃而善感的心灵中缓缓前行，它带着我们跟随电视剧剧情跌宕起伏。在那战火连天又波诡云谲的动荡局势中，坚定不移地谍战地下党人的形象一次次闪现我的眼前，扣动我的心弦，湿润我的眼眶，越来越鲜明的代入感，让我们庆贺英雄们艰苦卓绝的斗争最终迎来新中国的成立，从胜利走向新的胜利。“长河无声奔流去，唯爱和信念永存”。



纠错有奖 欢迎大家来做啄木鸟

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2021年11月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优

秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2021年9月优秀

“啄木鸟”：曹西虹、李群、邵晓华、严志明、朱怡菁、林放、顾大白、路永敏、小飞（昵称）、Bill（昵称）

2021年9月最佳

“啄木鸟”：唐金虎



扫描二维码关注“上海社区发布”

Bank 中国光大银行 CHINA EVERBRIGHT BANK 上海分行

2021上海赛艇公开赛 2021上海赛艇公开赛官方金融合作伙伴

光大银行个人定期储蓄

一个定期承诺 安享稳定收益

产品名称	产品期限	起点金额	年利率	销售渠道	付息方式
大额存单标准款	1年	≥20万元	2.30%	柜台 网上银行 手机银行	到期一次性 还本付息
	2年		2.90%		
	3年		3.55%		
安逸存	1年	≥5万元	2.25%	柜台 网上银行 手机银行	到期一次性 还本付息
	2年		2.85%		
	3年		3.50%		

温馨提示：1.以上纳入存款保险制度保障范围；2.上述支持办理个人质押贷款和开立存款证明；3.上述表中“年利率”如有调整，请以光大银行最新宣传材料为准；具体情况详询光大银行各营业网点；4.部分产品额度有限，售完为止。

光大理财最新产品信息

产品名称	产品期限	业绩比较基准	风险提示：本评级为光大银行内部评级，仅供参考	起点金额	特点	募集期（售完即止）
阳光金18m 丰利增强2期	18个月	4.30% - 5.50%	适合平衡型以上客户购买	1元	开放式净值产品	2021.10.28 - 11.3
阳光金18m 丰利2期（上海分行专属）	18个月	4.35%	适合稳健型以上客户购买	1元	开放式净值产品	2021.11.4 - 11.11

温馨提示：理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益，投资须谨慎。

更多详情请扫码



光大银行华新支行

地址：青浦区新府中路1714-1724号

电话：63796150