

【平安策】

8月起,楼内停放电动车或充电最高可罚 1 万元

近几年,关于电动车自燃引发的火灾问题数不胜数。

针对层出不穷的电动车充电安全隐患,中华人民共和国应急管理部公布了《高层民用建筑消防安全管理规定》其中提到:在高层民用建筑公共门厅等地停放电动车或充电,拒不改正的个人,最高可处以1000元罚款。自2021年8月1日起施行。

违反本规定,有下列行为之一的,由消防救援机构责令改正,对经营性单位和个人处2000元以上10000

元以下罚款,对非经营性单位和个人处500元以上1000元以下罚款:

一、在高层民用建筑内进行电焊、气焊等明火作业,未履行动火审批手续、进行公告,或者未落实消防现场监护措施的。

二、高层民用建筑设置的户外广告牌、外装饰妨碍防烟排烟、逃生和灭火救援,或者改变、破坏建筑立面防火结构的。

三、未设置外墙外保温材料提示性和警示性标识,或者未及时修复破损、开裂和脱落的外墙外保温

系统的。

四、未按照规定落实消防控制室值班制度,或者安排不具备相应条件的人员值班的。

五、未按照规定建立专职消防队、志愿消防队等消防组织的;

六、因维修等需要停用建筑消防设施未进行公告、未制定应急预案或者未落实防范措施的。

七、在高层民用建筑的公共门厅、疏散走道、楼梯间、安全出口停放电动自行车或者为电动自行车充电,拒不改正的。(上海市场监管)



【出行计】

积极研究“三码整合” “随申码”未来可支付乘坐公共交通费用



乘公交、坐地铁用手机“扫一扫”已成为许多上海市民交通出行的“标配”。不过有不少网友对此产生疑惑,在上海,乘公交用乘车码,坐地铁用“大都会”,这些码能整合到一起吗?可否实现“一码通行”?答案是:未来可期!

据了解,今年7月,上海市交通委与申通集团、久事集团成立了联合工作组,开始着手研究,推进随申码、地铁乘车码和公交乘车码的“三码整合”工作。

所谓“三码整合”,就是指采用交通部的二维码标准,对地铁线路闸机、相关二维码进行改造。通过“三码整合”,市民出行能够“一

码通行”所有交通工具。

在此基础上,多家单位共同推进与随申码的整合工作。8月初,上海市大数据中心已经完成了“随申码”样码图例的制发。

久事集团启动了公交、轮渡的终端和软件升级,并计划于国庆节前后,实现“随申码”在本市部分地面公交、轮渡线路的试点应用。

申通集团力争年底前,通过白名单邀请的形式,能在磁悬浮及部分地铁线路(即轨交1、3、4、5、10、15、16、17、18号线)实现随申码、公交乘车码在“两进两出”闸机的试点应用。

一码行申城,未来可期!

(上海发布)

【招聘信息】

上海洁士宝日化集团有限公司

岗位:品牌营销经理 / 主管

要求:本科,25至35周岁,做

五休二

月薪:12000至15000

岗位:品牌设计经理 / 主管

要求:本科,25至35周岁,做

五休二

月薪:12000至15000

岗位:新媒体运营主管

要求:本科,25至32周岁,做

五休二

月薪:12000至15000

岗位:品牌营销推广助理 / 视觉设计师助理 / 新媒体运营助理 / 实习生

要求:本科,18至25周岁,做

五休二

月薪:5000至7000

上海金瀚装饰工程有限公司

岗位:方案设计师

要求:本科,26至37周岁,做

五休二

月薪:17000至23000

岗位:机电工程师

要求:本科,26至37周岁,做

五休二

月薪:9000至15000

岗位:深化设计师

要求:本科,26至37周岁,做

五休二

月薪:8000至15000

岗位:弱电工程师

要求:本科,26至37周岁,做

五休二

月薪:8000至12000

福利斯特森林电气设备贸易(上海)股份有限公司

岗位:日语营业担当

要求:大专,25至40周岁,做

五休二

月薪:8000至12000

上海数码通系统集成有限公司

岗位:项目经理

要求:本科,21至45周岁,做

五休二

月薪:8000至15000

岗位:设计工程师

要求:本科,21至40周岁,做

五休二

月薪:8000至15000

岗位:项目助理

要求:大专,21至28周岁,做

五休二

月薪:6000至8000

联系人:杨老师

联系电话:52160606-2007

【食药坊】

生津、美容、养肠道

石榴:秋日“黄金果”,全身都是宝

秋的脚步越来越近,过了立秋,就又到了吃石榴的时节。火红艳丽的石榴花、晶莹剔透的石榴籽……石榴自古以来就被视为吉祥之物,同时也是秋季养生的“黄金果”。

是名果也是名药

作为水果,石榴是很多人的最爱,但是,大家可能不知道,石榴还是很好的药食同源之品!

近代名医张锡纯就十分擅用石榴,他认为:“其性微凉,能敛肝火,保合肺气,为治气虚不摄肺劳喘嗽之要药。”“若连皮捣烂煮汤饮之,又善治大便滑泻,小便不禁,久病不止,女子崩带。”他甚至依照石榴的功效拟定了一个名方——宁嗽定喘饮。

关于这方子,还有一个医案故事:话说曾经有一姓周的老人,年近七旬,身体一直都有劳伤之病,平时还喜抽大烟。一年秋天,老周患了外感的温病,表现为发热、脉数、咳嗽、无力、痰多而黏,经过一番探查,张锡纯诊断其为阳明腑实证,予其白虎加人参汤治疗。果真,用了一剂后,病人的热就退了,但是仍然咳嗽,而且气息微弱。此时病人家属有些慌了“且谓如此光景难再进药”。张锡纯却说:“此次无需用药,寻常服食之物即可治愈”。于是,开了方子:生山药一两半,酸



石榴汁六钱、甘蔗汁一两、生鸡子黄四个。方法:山药熬汁,然后后三味,兑入山药汤中,分三次服下。病人家属一看,确实是平常之物,那就试试吧,于是就服用了。结果,服用两次,这个病就痊愈了。而这个方子,就是上述的宁嗽定喘饮。

可用部位不止果实

除了石榴的果肉,中医认为,石榴的叶、花、果皮、根也都能入药。

石榴皮:据《本草纲目》记载:“石榴皮止泻痢,下血,脱肛,崩中止带。”由于石榴皮具有涩肠止泻,止血,杀虫之功,因此,也成为了临床上儿科常用中药。平日里,取5克干石榴皮(鲜品用量加倍)加水

煎煮代茶饮,小孩饮用时可适当加入红糖。此茶对于久泻久利,大便出血者能起到很好的缓解效果。但是,石榴皮收涩且石榴皮碱有毒,不可过量使用,一般3-9克即可。

【小贴士】

石榴适合有口干舌燥、腹泻、扁桃体炎等疾病的患者食用。但胃炎患者以及泻痢初起者最好别吃。此外,石榴含糖分多,并有收敛作用,感冒及急性炎症、大便秘结者要慎食,糖尿病患者要禁食。儿童最好少吃石榴,否则容易引发痰证,并加重急性支气管炎、咳嗽痰多等症状。

(上海长宁)