

互联互通“码”上乘车 沪乘车码已覆盖16城

轨交乘车码互联互通又添新成员！申通地铁集团说，继今年“沪渝穗”通之后，9月22日起，上海地铁又与天津轨道交通乘车二维码实现互联互通。上海市民使用“Metro大都会”App就可以方便乘坐天津地铁，而天津市民则可使用“天津地铁”App便捷骑行上海地铁，不用再分别下载两个地铁出行App。至此，“Metro大都会”乘车二维码与全国包括长三角区域，以及京、津、渝、穗等16城轨交互联互通，覆盖国内三分之一的地铁城市。

“沪津”地铁二维码互联互通

后，市民乘客使用“Metro大都会”APP或者“天津地铁”App，都可支持在本城或者沪、津任意一城地铁刷码乘车，操作更加友好、亲和。

其中，“Metro大都会”App升级到最新版本（2.4.25）后，点击乘车码左上角“上海地铁”选择切换为“天津地铁”，按照指引就可以方便开通异地乘车码功能，刷码乘坐天津地铁。同样，使用“天津地铁”App，首先也需升级最新版本（2.4.5），然后切换至“上海轨道交通”乘车页进行类似操作。“互联互通”的优点就在于无需再下载对方

城市地铁App，方便了“沪津”两地跨城出行的轨交乘客。

自2018年12月1日地铁乘车二维码“互联互通”项目启动以来，上海地铁已实现与长三角所有城轨，以及16个省市轨交乘车二维码互通，累计服务约1140万人次。

乘客在沪津两地扫码乘坐城市轨道交通过程中，若遇到问题，可寻求当前车站服务中心客服人员帮助，或者拨打APP服务热线。其中，上海（Metro大都会App）热线：021-64370000*8*1；天津（天津地铁App）热线：022-85568890。（上海发布）



【温馨提示】

上海、天津乘车二维码互联互通均遵循乘车优惠“本地化”原则，乘客使用“Metro大都会”App乘坐天津地铁时不享受当地优惠，同样，使用“天津地铁”App乘坐上海地铁也不享受当地的优惠。

如何清洗家用空调，这些提醒需注意

季节变换之时，除了要整理换季衣服，陪伴了我们一个夏天的空调也要放假，洗澡澡了！市疾控中心建议，家用空调应该在停用前大洗妥当，下次使用前只需用清水擦拭外部积灰即可。如何才能清洗得干净到位呢？

一、关闭电源。清洗前一定要拔掉空调插头，以防触电。这其实是最容易忽视的步骤。

二、清洗空调外部。空调的外壳和裸露部分是最容易

藏污纳垢的地方，赶紧用湿抹布擦洗吧！注意：抹布不要太湿，以免腐蚀空调内部零件。

三、清洗空调过滤网。过滤装置是清洗的核心部位，我们可以在空调左右两侧找到开启面板的扣手，轻轻往上一推，便可开启面板，看见过滤网。取出过滤网，用清水冲洗背面（凹面），并用牙刷轻轻刷洗。洗净后置于阴凉处自然风干。

四、清洗冷凝器。要按照

清洗剂说明书使用方法进行操作，取下过滤网，可看到冷凝器，选购家用空调清洗剂进行喷淋，但注意不要喷到冷凝器以外的部位，以免开机后引起短路。喷完后装回已吹干的过滤网及面板，并静置10分钟。然后开动空调并将风量及制冷量（注意：不是制热哦！）调至最大。保持30分钟，整个清洗过程就结束了。

家用空调在使用一段时间后易堆积污垢，这些污垢还

容易滋生细菌和真菌，人接触后会引发多种疾病，如感冒、哮喘、鼻炎等。同时，这些污垢可造成气流堵塞，使空调运转效率下降，耗电量增加，噪声增加，甚至造成压缩机损坏，减少使用寿命。

所以在实际使用过程中，即便未到停用之时，只要出现明显感觉制热/制冷效果不佳、噪音变大和有明显异味情况之一时，就该马上清洗。

（市疾控中心）

【小贴士】

清洗过滤网时，不要用水直接冲洗过滤网的正面，这样做的话，反而不容易洗净。有必要时，可以用500mg/L的含氯消毒剂（如5%的“84”消毒液稀释100倍）浸泡半小时消毒。

五年社会办医路

坚持打造高水平社会办医典范

回看这几年，每每周年庆来临的时候，上海德达医院（以下简称“德达医院”）便会收到患者的真情告白。五年前在上海虹桥交通枢纽附近落址时的景象，还历历在目。位于青浦区徐乐路109号的上海德达医院是一家以心血管病诊疗为特色、秉持“以患者为中心”为理念、拥有国际化高新技术的外资医疗机构。

“我们的目标是将医院办成一个高水平的社会办医机构。这个目标从5年的发展情况来看，初步达到了我们理想的目标。”上海德达医院医疗院长孙立忠分享的一组数据，可以看到历经五载风雨的德达，自2016年9月正式开业起，年门诊总量已从最初的4431人次，增长至36369人次。尤其自2018年加入医保以来，医院住院量由2017年的657人次，迅速增长至1459人次，涨幅高达122.07%。截至今年，该院年住院量已达1844人次。德达医院拥有一支来自中山、阜外、安贞等心血管领域专长的三甲医院国内外心血管专家组建的优秀医疗团队，同时汇聚四大学科带头人，建立专业心脏专科。开院五年来，住院总量共计5462人次，手术总量已超3777例，为沪上地区的广大患者解决了实际诊疗问题。与此同时，德达医院积极履行社会责任，以高水平、高质量、国际化的医疗技术与服务，让更多百姓享受到了高水平医疗机构带来的温暖。并通过多种方法和渠道积极开展社会公益事业，救助贫困患者。

医心向善，打造高水平社会办医典范

德达医院医疗院长孙立忠教授回顾了这五年来德达医院经历的惊“心”动魄时刻，孙院长说：“由于我们是以心血管学科为重点的医院的特殊性，我们抢救了无数心跳骤停的患者，抢救了无数主动脉破裂、大出血的患者，



上海德达医院内景

我们熬过了一个个通宵达旦的日日夜夜”，并表示德达今日的成绩是德达医院全体员工共同努力的结果，“这份成绩离不开医院员工家属们的支持，患者们的信任。我们努力工作，我们患者才能享受到社会医疗办医所给他们带来的良好的医疗服务。”

2020年，德达医院成为上海国际医疗旅游首批试点单位之一。作为上海高水平社会办医的代表之一，孙院长强调了一点，“首先要纠正一个误区，高水平不是高收费，如何让患者为优质医疗服务合理付费，是有很多需要探索的。”德达医院定位高水平医院，但并非贵族医院。经过对历史数据的测算，孙立忠透露，在德达医院住院患者的总住院费，比一般公立医院仅高出10%左右，高出的部分主要在医生技术服务价格，病床价格，挂号费。

砥砺前行，为患者心脏健康保驾护航

“让患者少受罪、家属少花钱、医生少

费力，这就是我们努力的方向。”据孙立忠介绍，德达医院在开院之初就设定了“心脏中心”模式，即以心血管病医疗为主、以患者为中心的多学科紧密合作的运营和管理模式。

上海德达医院医疗副院长、医学影像与介入治疗科主任黄连军对这种模式称赞不已。“我们经常是这种合作，我们介入治疗的患者如果出现了并发症，外科能处理的外科就及时帮我们处理，外科患者做完手术出现的并发症，如果我们介入可以处理的，我们介入帮助处理。”黄连军认为，这样能够真正做到“以患者为中心”。在现有的医疗模式之下，德达医院还做出了一个新的探索。“要想给患者提供优质的服务，就得要有优质的团队。”孙立忠如是说，德达医院与国内其他医院运营模式的不同在于，德达医院分为医疗团队和运营团队两条线。这样做的目的只有一个：让医务人员专心致志为患者看病。

热衷公益，勇担社会责任

五年来，德达医院在不断提高医疗质量的同时还一直积极开展公益慈善，比如与中国红十字基金会共同倡导发起了“孙立忠心血管健康公益基金”、2016年与中国华侨公益基金会共同成立“中国华侨公益基金会德达心康公益基金”等。截至2021年6月底，德达医院共支出慈善费用三千余万元人民币，相关疾病种类涵盖大血管病变、先心病、瓣膜病变、冠心病等。

在2021年年初，德达医院迎来一批特殊的人群——来自西藏自治区那曲市班戈县、尼玛县、双湖县和申扎县的28名经过筛查确诊患有先天性心脏病的贫困孩子。这批患儿在德达医院进行了检查与手术，得到了全国领先心血管专家团队的免费救治，重获“心”生。



除了持续关注老少边穷地区的医疗事业外，德达医院还一直致力于特殊群体的诊疗工作。近年来，德达医院与中国红十字基金会、北京康心马凡综合征关爱中心等机构联合，共同扩大公益事业的可行性。针对具有遗传性、家庭危害极大的马凡综合征患者，他们设立了“德达马凡日”并成立了专项基金。孙立忠院长专门为此类患者提供了交流平台，对马凡综合征的关注、传播、救助和交流的活动打造成一年一度的常规公益活动，以帮助更多心血管疾病患者。