



【随笔】



【诗歌】

夸夸我们的谭医生

文 郭林兴

新泾镇社区卫生服务中心医生谭桃凤是派往北虹社区卫生站的针灸科医生,她在平凡的工作岗位上,作出了不平凡的成绩,值得夸奖。

谭医生对工作极度负责任。对病人热忱,对医术精益求精、疗效显著,不少病人的多年顽症都被谭医生治愈了,通过谭医生的治疗,解除了病人的痛苦,让病人得到了“新生”。

患者盛庆珍老人身患腰椎间盘突出突出和膝盖骨裂,周围神经严重挫伤,走路只能拄着拐杖,驼着背,忍者伤痛,慢吞吞地碎步走,而且要走走歇歇,不能直立迈步走,她曾多方求医,效果甚微。后来慕名到虹口区的老中医诊所治疗了约两年,但仍不能治愈。

前年,谭医生来到了社区卫生站,久治不愈的患者谭女士也回到了自己家门口求医。谭医生用大学读研时的学术研究以及临床经验,

根据盛女士的病情,认真制定了一套因人制宜的治疗方案,经过一年多的精心治疗,病情逐渐好转,以至完全康复,现在已经让掉了拐杖,完全可以直立迈步走路了。现在还常常拉着买菜的小车,步行到菜市场买菜,还可以独立完成家务了。

还有扬琴英老人,腰椎间盘突出四节滑脱,压迫神经,疼痛难忍。同时,右腿膝盖半月板并拢,三甲医院的医生建议她开刀手术治疗,换人造半月板,患者不同意,后来向谭医生求医,谭医生认真地询问病史,有的放矢。她采用针灸、电疗、艾灸、拔罐等多种方法进行治疗,终于功夫不负有心人,经过一个多月的治疗,患者腰间盘和膝盖骨的疼痛基本好转,更庆幸的是免除了一次动手术换人造半月板的痛苦。

再比如,患者崔先生,患面瘫症,右侧眉毛不能上移,嘴巴向右歪斜,右眼不能闭合,头部有隐隐疼痛。谭医生详细地问了病史,得知有

外耳道炎病史,面瘫与外耳道炎存在着怎样的联系?谭医生建议患者去耳鼻喉科医院检查,患者检查后的结论是:外耳道炎症,并发外耳道带状疱疹引起面瘫。然后,谭医生对症下药,用多种治疗方法,经过一个疗程的针疗,上述症状完全消失,恢复正常。

金杯银杯,不如病人的口碑。谭医生医术之高明,一传十,十传百。故前来求医的病人越来越多,应接不暇。谭医生急病人之所急,想病人之所想,为了让前来求医的患者都能得到治疗,谭医生便主动地安排星期六上午来到北虹社区卫生站加班,为病人诊疗。谭医生说,救死扶伤是我的天职,减轻病人的痛苦,治愈患者的疾病是我的目的。病人康复、疾病根治是我最大的欣慰。因此,她从不计较个人得失,每天治疗几十号病人,马不停蹄地穿梭在病人中间,为病人针灸、艾灸、拔罐、电疗等,每天都最后一个下班。中午更

是减少自己的午休时间,规定 1:30 上班,她每天 1:00 前就开始为病人诊疗,这就是毫不利己,专门利人的精神。

为了创造安静、有序、文明、和谐的医疗环境。谭医生利用自己的业余时间,为病人排了就诊时间表,既节约了病人时间,让患者有序就医,营造安静、文明的医疗环境,又使诊疗室成了一个温馨的家,医患关系十分融洽。而且,如果有的病人要求因故调动就诊时间,虽然调动很麻烦,但谭医生总是不厌其烦,尽量满足病人要求。所以大家都说:谭医生不是亲人却胜似亲人。

夏天,社区卫生中心的三伏贴供不应求,谭医生就用业余时间,自制“三伏贴”。使病人的冬病夏治得到保障,达到了提高疗效的目的。

谭医生对病人无微不至的关心、对医术精益求精的医德,以及毫无自私自利的奉献精神值得夸奖、学习。

夏景

文 刘祖年(淮阴居民区)

轻风淡拂送阴凉,修竹浓林映瓦房。草径通幽晨染色,荷池见晚晚飘香。花边蝶舞心脾沁,树上蝉鸣耳目张。古朴回廊回曲折,果然夏景不寻常。

中秋赏桂

文 刘祖年(淮阴居民区)

清风送爽夕阳斜,满院芬芳映晚霞。金桂花开香万里,梧桐叶落洒千家。月明皎洁穿光幕,星亮晶莹透碧纱。阖第儿孙齐聚首,寿翁对酒乐无涯。

望月忆旧人

文 刘祖年(淮阴居民区)

同窗莫逆各西东,每读中秋忆友翁。惟有今朝天上月,毫无昨日路边风。嫦娥寂寞居深宅,箕伯知情隐太空。笑语欢声穿曲巷,轻歌曼舞送仙宫。

【联系我们】

《新泾·社区晨报》是一份覆盖新泾镇地区的属地化报纸,说的全是“自家门口这点事”,涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息,每月 1 期,送家家户户。目前长宁区域已有新泾、周家桥、仙霞、华阳、天山、虹桥 6 张社区晨报。如果你喜欢我们的报纸,想报名登上栏目,或者对我们的报纸有任何建议或者意见,欢迎联

系我们。

来稿请寄:徐汇区龙华路 1887 号 3 楼新泾社区晨报收

电子邮箱:chenyuqi@sqcbmedia.com

联系方式:61155960

晨报热线:8008190000(固话),4006200000(手机)



长宁龙之梦购物公园



虹桥南丰城



金虹桥商场



长宁来福士



尚嘉中心

数字首发彰显海派时尚 国际融合汇聚潮流盛世

好看好玩又好逛,嗨购长宁等你来

步入金秋十月,长宁区“虹桥文化之秋”旅游节、文化节、购物季正式启动。长宁区各大商场再度掀起消费热潮,重点聚焦消费体验提升,融合“首发经济”“夜间经济”“直播经济”等打造独具长宁特色的亮点活动,看电影、逛市集、享美食……长宁市民在家门口就能感受数字型、国际化、时尚范的消费体验。

首店引领,线下消费添“亮色”

作为“上海全球新品首发地示范区”,长宁区积极推进新品新店在地首发。

中山公园商圈中,龙之梦购物公园以 500 平米巨幅五星红旗展陈庆祝中华人民共和国 72 华诞,吸引了众多游客驻足打卡,同时推出百思图华东首秀、促成中国李宁长宁首店开业,以国货之光引领消费新潮流。新中式点心潮牌虎头局渣打饼行上海首店、全球奢

侈品服务平台寺库上海首家线下体验中心相继落地。长宁来福士迎来风靡全球的汉堡与薯条专门店 FIVE GUYS 落户,以客制化的美食、新鲜优质的出品和热情的服务广受好评。

虹桥-古北商圈中,尚嘉中心除引进上海首家“例外 x 方所”新形态集成概念店、全国首家 CHINKONG 长空线下体验店等首店外,香港童装品牌 Gammino d' Angelo(杰尼诺天使)、时尚美学品牌 Scale 尺度、M Stand 咖啡等品牌也将入驻商场。10 月 1 日,“工作细胞”主题咖啡店上海首店首次登陆高岛屋,限定美食及周边吸引了广大消费者。

国际融合,旅游购物有“特色”

作为国际精品城区,长宁区集聚各国友人宜居宜商,不断提升城区品质,彰显国际形象。除了具有本土特色的活动,融合国际潮流

与文化元素的活动也为金秋增色不少。

10 月-11 月,长宁国际草地钢琴音乐节、上海世界亲子音乐节、愚园路历史风貌街区国际钢琴艺术节,三场国际融合的音乐节让这个秋天徜徉在浪漫的音符中。

9 月 25 日起,城市空间艺术季在上生·新所举办,围绕“15 分钟社区生活圈”“人民城市”打造的艺术场景成为家门口新的好去处,还能听规划专家、艺术家在“长桌派”漫谈海派文化烟火气。“国际社区美好生活 2.0”来到虹桥路,主题微旅游定制线路、多方资源有机串联,展示海派时尚生活。区文旅局还联合春秋旅游特别定制“建筑可阅读”城市微游。

10 月 1 日-17 日百联西郊中心广场举行了晶秋市集,一个个橙色主题的市集摊位颇有秋天的味道,休闲放松的气息扑面而来。在这里可以买到漂亮的首饰和手工艺品、居家生活用品、好吃的小零食、有意思的古玩、

图书、斗鱼等,应有尽有。10 月 5 日-24 日,IM 长宁国际在凯田路举办“IM 新势集嗨玩季”,在文创市集遇到精美工艺品。10 月 29 日-31 日(周五-周六 11:00-20:00 周日 11:00-19:00),长宁来福士将在商场大草坪开启早春市集,好听的乐队演唱与你一起点燃活力金秋。

玩转线上,数字消费显“本色”

今年,长宁区商务委积极与区内工农中建交邮储六大银行保持紧密对接与协作,稳步推进数字人民币应用试点。这个金秋,数字人民币再度带来各类数字体验,带你用新方式玩转线下消费,感受别样消费魅力。

即日起至 10 月 31 日,在虹桥社区 AI 食堂使用数字人民币支付(含建行手机银行 APP、数字人民币 APP),可享每单满 20 元立减 19 元优惠(单笔最高减 19 元封顶);每人每日可享 1 次,活动期间共 7 次,优惠额有限,先到先得。

值得一提的是,黄金周期间,长宁再次刷新纪录。9 月 24 日-10 月 7 日共 14 天,长宁区消费市场活跃,中山公园商圈、虹桥-古北商圈迎来较大客流,带动市场销售额实现增长。辖区 12 家主要商业企业共实现销售额 4.14 亿元,同比增长 11.68%。其中,9 月 24 日至 30 日前 7 天销售额 1.87 亿元,同比增长 13.47%;10 月 1 日至 7 日后 7 天国庆假期销售额 2.27 亿元,同比增长 10.26%。