



【随笔】



【诗歌】

情系“溜冰”

文 黄发明

盼望已久的冬奥会在中国开幕了，中国成功举办冬奥会，将会极大的推动中国冰雪运动的蓬勃发展，提升中国国际地位和世界影响力，也将成为大家永生难忘的美好记忆。

上海的冬天，没有冰雪，但在冬奥会推动下，打破了无冰无雪的气候限制，创造条件建设户外冰场，让喜欢冰上运动的普通人，也能体验冰雪运动项目，穿上冰鞋，感受冰上运动的乐趣和魅力。

眼下，上海新增户外冰场有：外滩冰之梦户外冰场、乐滑之梦冰乐园、白玉兰国际冰雪节、长风冰雪嘉年华、大融城冰乐园、飞扬冰上运动中心等，吸引着无数冰上运动爱好者，足不出“沪”，尽享冰雪奇缘，初试冰上运动乐趣，更有助于推动上海冰上运动的发展。

面对沪上户外冰上运动的兴起，不禁让我回忆起童年时代“冰”上运动的无限快乐，在我读小

学和初中时，南京路上的新新公司楼上开办了一家溜冰场，每逢周六下午，学校不上课，不少同学结伴来到这里，享受“溜冰”的无限魅力和无尽快乐。

顾名思义，溜冰首先要有冰地，那时，那家公司把地板当作冰池，在旱地上“溜冰”，正式名称叫“轮滑”，又叫“滚轴滑轮”，我玩的“溜冰”，叫“休闲轮滑”。玩溜冰的人，首先要买票进入，再花钱租一双溜冰鞋，那时的溜冰鞋，是一个铁制的，装有四个小轮子的鞋套，溜冰人不用脱鞋，双脚伸进鞋套，用两根绳子把冰鞋和脚绑定，就可以在地板上“溜”起来，初学者不会掌握平衡，立起来马上会跌倒，就像骑自行车那样，在我初学时，有两位已经学会的同学，左右两边拉住我的手臂帮我练习，经过几次帮助，我慢慢开始可以单独“溜”了，而且从“慢溜”到“快溜”，甚至熟练地在地板上快速兜圈子“溜冰”。在我“溜冰”时，时常看见一位大哥以极快速度“溜冰”兜圈子，还做出几种花样“溜

冰”动作，那些花样动作，我给它取了几个名字，有一只脚“溜”的“金鸡独立”，有双手展开的“凤凰展翅”，有极快冲刺向前的“猛虎下山”，有双脚下蹲一脚伸向前的“机枪扫射”……

花样溜冰，又快、又美、又稳，深深吸引了我。于是，有一次，我借机会和他交谈，才知道他是一位东北的溜冰运动员，临时到上海工作半年，因为上海没有冰地，所以在这里锻炼锻炼，我想请他教我花式溜冰，让我尝尝花式溜冰的味道，想不到大哥同意了，而且立即开始了练习。因为平时学校只有周六下午和周日上不上课（那时没有双休日），他便按照我的休息日，制定教学计划，由于老师悉心的教学和我的专心学习，进步很快，三个月后，我便学会了四套花式动作。

“溜冰”有很强的娱乐性、趣味性、健身性，在娱乐中获得增强体质、培养勇敢和快速反应的能力。即使在冬天，我脱了外套和羊毛衫，只穿一件衬衣，也会大汗淋漓，轮子在地板上发出的急促的“刷刷

”声，犹如一曲《溜冰曲》，伴我溜冰时，常常博得周围人群的掌声。当我学会“溜冰”后，就在弄堂里和马路上和邻家的孩子一起玩“溜冰”，开心极了。

有一年，作为体育项目，几个学校联合举办一次“溜冰”比赛，吸引不少同学参加，我更是一马当先，既报了“速度溜冰”，还报了“花样溜冰”，为了争取名次，好几个晚上，做好功课，向爸爸要了钱，去“溜冰”场晚练，功夫不负有心人，我获得“速溜”和“花溜”双双第一，除奖杯外，还奖我一双“溜冰鞋”和一只精美书包，我高兴极了，后来，学校为普及“溜冰”运动，叫我做“教练”，教同学们“溜冰”，除男生外，女生也很感兴趣，之后，同学们都不叫我名字，直接喊我“冰老师”或“小教练”。

我把当年地板上“溜冰”当作娱乐和健身，进入高中后，由于功课忙，还要提前准备高考，便慢慢和溜冰场告别了，七十年以后的今天回忆当年的快乐，仍难以忘怀，历历在目。

风入松

颂兰

文 刘祖年(淮阴居民区)

千枝秀叶碧青苍，玉立盼登堂。
楼前暗绿依妃竹，沁花蕊、馥郁芬香。
盆景西园添色，佳人送入闺房。
春吹大地去冬霜，倩影淡梳妆。
嫣红姹紫边头站，金兰结、共话衷肠。
若谷虚怀王者，冰清资压群芳。”

江城子

咏竹

文 刘祖年(淮阴居民区)

尊称君子立岩中，似青松，沐清风。
母笋龙材，一夜长苍穹。
帛简刀书留史册，浆造纸，利无穷。
听琴竹坞四边空。
女儿红，表私衷。
竹报平安，苞茂颂新宫。
六逸七贤酣纵酒，高隐士，不弯躬。

沁园春

创精品

文 周以人(刘二居民区)

幸福喜报，千家万户，万众雀跃。
望社区内外，除旧换颜；精品创造，阔斧大刀。
特色工程，政策指导，民智集中成效高。
改旧貌，展成就蓝图，繁景妖娆。
党建引领纲要，令楼宇业主尽欢笑。
破解难题，多方协调；饰彩墙加顶，升级换朝。
增装电梯，花园绿道，环境品质引以傲。
新发展，数美好社区，还看今朝。

增梯畅想曲

文 周以人(刘二居民区)

年近业主栖多层，加梯圆梦盼日臻。
同创捷径凌云志，一键直达振精神。
春潮涌动暖申城，社区优居好事增。
民生工程慧智楼，登高入室舒逍遥。

空间享受豪情升，顶处极目喜揽胜。
又发指令踏实地，垂直之路迈步程。
电梯上下如人生，有起有落多承载。
进退从容天地阔，劳碌闲憩追求真。

吃了半顿年夜饭

文 翁孝明(北虹居民区)

我心中很明白，我快要做爸爸了。

大年三十的晚上，家家张灯结彩，鞭炮声震耳欲聋。过年的气氛很浓。我们一家子人高高兴兴围坐在一起，年夜饭吃的真有滋有味。突然，妻子的肚子发出一阵阵剧痛。这再清楚不过了，妻子已经到了十月怀胎，一朝分娩的时候了。小宝贝即将降临，此时此刻，没有比这更重要的了。于是，一家人开始忙碌起来。我自然不由分说，立刻叫来车子把妻子送进医院。

忙完一切手续，妻子进了产房，我又赶紧回家，把日前早已准备好的生活用品、热水瓶、脸盆、毛巾等东西装了一网袋，打仗似的又赶回医院，这个时候，谁还有心思再去吃剩下的半顿年夜饭和已经开始了的中央电视台春节联欢晚会的精彩节目。

我开始在产房门外的走廊里徘徊等待，心情焦急，生男还是生女我无所谓，我只求大人小孩一切顺利平安。孩子的名字么，几个月前就把字典翻烂选择好了。从此，家里又多了一口子，生活一定更有乐趣。当然了，现在家家都望子成龙，望女成凤，今后孩子的教育成长是我义不容辞的责任。

夜渐渐深了，外面的鞭炮声一阵紧似一阵，人们欢迎新一年的到来。可是，产房里的妻子一点动静

也没有。我急不可待地找医生、护士，一遍又一遍地询问情况，可是，她们的回答总是很简单：继续观察，有事我们会及时通知你的。

大年三十终于过去了，迎来了1982年农历初一。这是个吉祥的日子，孩子如果这个时候出生，岂不太好。然而，时至中午时分，走廊里只剩下我和二个素不相识的男子和我一样在盼望等待。等待妻子临产，

等待孩子降生。这也许是我们做男人的神圣职责吧。

下午4时光景，医生找到了我，向我详述了妻子产前身体状况，以及各种可能出现的问题，并且出示了危险通知书让我签字，这着实让我吓出了一身冷汗。霎那间，我脑子里一片空白，似失去了所有功能一般。我仿佛似牵线木偶般签下了我的名字。



【春之光影】



摄影 小西

【联系我们】

《新泾·社区晨报》是一份覆盖新泾镇地区的属地化报纸，说的全是“自家门口这点事”，涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息，每月1期，送达家家户户。目前长宁区已有新泾、周家桥、仙霞、华阳、天山、虹桥6张社区晨报。如果你喜欢我们的报纸，想报名登上栏目，或者对我们的报纸有任何建议或者意见，欢迎联

系我们。

来稿请寄：徐汇区龙华路1887号3楼新泾社区晨报收

电子邮箱：chenyuqi@sqcbmedia.com

联系方式：61155960

晨报热线：8008190000(固话)，4006200000(手机)

