

8项公安交管新措施,7月1日起实施

公安部6月13日举行新闻发布会通报,为更加便利群众办事出行,公安部制定出台8项公安交管便民利企改革新措施,今年7月1日起实施。

试点机动车行驶证电子化

在全面实现机动车检验标志、驾驶证电子化基础上,在北京、天津等60个城市试点推行机动车行驶证电子化,更加便利群众、企业使用交管电子证照办理车辆登记、违法处理、事故处理等公安交管窗口业务,并积极拓展办理客货运输证照、保险理赔、车辆抵押、二手车交易等应用场景,为机动车所有人以及相关行业和管理部门提供行驶证在线“亮证”“亮码”服务,更加便利群众企业办事。

实行摩托车登记“一证通办”

在已推行摩托车登记省内“一证通办”基础上,对跨省异地办理摩托车注册登记、转让登记、住所迁入等业务的,申请人可以凭居民身份证“一证通办”,无需再提交暂住地居住证明,便利群众异地购车登记,更加方便群众异地生活、工作、学习。地方对摩托车实行单独管理政策的,按当地规定执行。

便利群众网上办理汽车注销手续

机动车所有人向报废机动车回收企业交售旧车,申请注销登记后,可以通过“交管12123”APP下载机动车注销证明电子版,不需要再到车辆管理所窗口领取纸质注销证明,便利群众办理申领汽车以旧换新补贴等手续,减少群众往返窗口办事负担,更好促进汽车梯次消费、更新消费。

推行快递上门服务便利群众办事

深入推进警企协作,更好发挥快递企业上门服务优势,群众在办理补换领牌证等交管业务时可自主选择快递上门服务方式,由快递员上门收取申请材料,公安交管部门审核确认后将机动车牌证快递至申请人,更加方便群众足不出户办理交管业务,进一步健全交管城乡服务网络,为城乡群众提供更加普惠高效的交管服务。

优化驾驶证重新申领考试科目

对小型汽车驾驶证因逾期三年未换证被注销,申请人重新申请原准驾车型驾驶证的,将原来需要参加全部科目考试调整为科目一和科目三道路驾驶技能考试,不需要再参加科目二和科目三安全文明常识考试,简化优化考试科目,更加突出重新申领考试针对性、实效性,便利群众重新申领驾驶证。

优化城市路口非机动车交通组织

推广城市路口慢行一体化设计,拓展非机动车等候空间,科学设置机非隔离设施,引导非机动车有序等候、顺畅通过,减少通行干扰。具备条件的路口,推广非机动车左转一次过街措施,便利非机动车安全快捷通过,提升非机动车通行的连续性、舒适性和安全性。

推行交管业务网上精准导办服务

依托“交管12123”APP提供业务告知导办服务,在群众登录“交管12123”APP办理业务时,主动提醒临近车检、换证等待办业务,精准告知业务办理网点、流程、资料等办事指南,提供线上业务导办、线下网点导航服务,实现群众“一次登录、全项提示、一件待办、全程引导”,为群众提供更加贴心、优质、精准的公安交管导办服务。

推出“交管12123”APP单位用户版

机关、企事业单位在属地公安交管部门开通账号后,可通过“交管12123”APP线上管理本单位名下车辆以及车辆备案驾驶人信息,查询车辆状态、交通违法记录等信息,在线办理车辆选号、补换领牌证、申领车辆免检标志、变更联系方式等业务,实现掌上办牌办证、掌上亮证亮码,降低办事成本,助力优化营商环境。(中国政府网、上海长宁)

公安部推出8项公安交管便民利企改革新措施

推行机动车行驶证电子化

实行摩托车登记“一证通办”

便利群众网上办理汽车注销手续

推行快递上门服务便利群众办事

优化驾驶证重新申领考试科目

优化城市路口非机动车交通组织

推行交管业务网上精准导办服务

推出“交管12123”APP单位用户版

以上措施自2024年7月1日起实施其中,行驶证电子化、快递上门服务先行试点

健康提示

健康相伴 乐享盛夏

这四点“防病提示”请牢记

夏季气候湿热,适合细菌、病毒等繁殖,也是蚊虫等病媒生物活动高峰期,因此成为肠道传染病、呼吸道传染病和虫媒传染病的高发季节。为提升市民防病意识,促进健康行为养成,结合疾病防控特点,市健促中心、市爱卫办给出四个重点提示。

警惕“虫虫危机”

渐入夏季,它来了,它又来了,“嗡嗡嗡”的它又来了。每年夏季蚊子总不缺席,被它叮咬一个包,痒在身烦在心。然而蚊子的危害可不止如此:伊蚊叮咬可能感染登革热。登革热主要由“病人→伊蚊→其他人”的途径传播。每年5月至11月是登革热传播流行季,流行高峰是7月至9月。一旦感染登革热,多会出现高热、头痛、关节痛、皮疹等症状,严重时可能导致出血或休克。

因此,“防蚊灭蚊”就变得至关重要。在日常生活中做好以下几点,

可以有效抵御蚊子“骚扰”:注意环境清洁,除积水、勤打扫;做好居室防护,安装纱门纱窗,正确使用灭蚊工具;讲究个人防护,讲卫生、勤洗澡,外出尽量穿浅色长袖衣裤,涂抹环保型驱蚊剂,蚊虫叮咬后出现发热头痛等及时就医。

除了蚊子,夏季还要防范蜱虫叮咬。被蜱虫叮咬部位会出现红斑、丘疹,可能伴有发热、头痛、乏力等症状。因此,建议户外活动穿着长袖衣服、长裤,尽量把裤脚塞进袜子,规范使用含有避蚊胺等成分的驱虫剂;活动后仔细检查身体,特别是皮肤褶皱处,若发现蜱虫叮咬,及时用镊子等工具小心取出蜱虫,密切观察身体状况,如有异常及时就医,规范治疗。

谨防“多病偷袭”

夏季还要注意谨防各种疾病的侵扰。

夏季是肠道传染病高发季节,

饭前便后、加工制作食品前要洗手;定期对餐具消毒;处理食品时保持清洁、生熟分开,肉蛋类烧熟煮透;少吃或不吃剩饭剩菜,吃之前应彻底加热。生吃瓜果要洗净,不吃不洁、腐败变质的食物。

同时,也要警惕呼吸道感染疾病,尤其是由百日咳杆菌引起的急性呼吸道传染病“百日咳”,加强室内通风。若出现阵发性、痉挛性咳嗽且咳嗽末伴有鸡鸣样吸气吼声时,及时就医,规范治疗,合理用药。

夏季因植物花粉传播,也是过敏性疾病高发的季节,过敏体质者可能会出现花粉过敏症状,如打喷嚏、流鼻涕、皮肤瘙痒等,注意做好防护,减少户外活动,外出时可佩戴口罩。

避免“高温考验”

高温高湿天气下,人体容易大量出汗,导致水分和电解质流失,出现脱水、中暑等。

所以夏季建议多关注天气情况,及时了解高温预警信息,合理安排外出时间,尽量避免在炎热时段外出或剧烈活动。

如果外出,建议穿着轻薄、透气、浅色的衣物,佩戴防晒帽、太阳镜或打遮阳伞,减少阳光直射,做好防晒准备。

日常摄入充足水分,饮食清淡,多吃新鲜蔬果,保证能量充足。出汗较多时,适当补充盐分,保证电解质平衡,不要饮用含酒精或大量糖分的饮料。

高温条件下作业,或白天长时间户外露天作业的人员应采取必要的防护措施,合理调整工休时间,注意劳逸结合,避免过度疲劳。出现头晕、头疼、面色潮红、口渴、大量出汗时,立即撤离高温环境,至阴凉通风处静卧休息并补水;遇重症时立即拨打“120”,同时需要迅速降温。

夏季使用空调,应合理调整温度,尽量保证室内外温差不过大,避

免贪凉感冒。定期开窗通风,保证空气流通。

勿忘“旅行指南”

夏季是旅游旺季,有旅行者,需提前了解目的地传染病疫情和健康风险。

出行前,准备好常规衣物、水杯、毛巾等自用物品,同时建议随身携带必需药品、防蚊虫用品、口罩、酒精棉片等。根据天气变化,建议携带雨具、太阳镜、遮阳帽等。

旅行中,用餐前做好手卫生,多人共同用餐,主动使用公筷和公勺。入住宾馆后,主动开窗通风。

出游中,注意防止蚊虫叮咬、跌倒、交通意外等。旅行期间如出现不适症状,及时就医。

出境游入境时,主动配合做好入境检疫,如实填写健康申报卡。旅行结束后,如果出现不适,及时就医,并如实告知旅行社。

(上海发布)

生活科普

这些清凉药露,清热解毒又生津!

夏季,常会使人出现口渴心烦、厌食、失眠等不适症状,这时服用具有消暑生津、清热解毒作用的药露,不仅能补充体内水分,解除烦渴,而且还有防治疾病的功效。

金银花露

取金银花20克放入茶壶内,冲入开水1000毫升,待凉后加蜂蜜15克即可服用。

功效:金银花对多种致病菌和病毒有较强的抑灭作用,常服金银花露,可防止夏季暑热症、泻痢、流感和小儿热疖、毒瘁等症。

菊花露

取白菊花10克,白糖10克,冲入沸水加盖浸泡片刻即可饮用。功效:白菊花对多种致病菌和真菌有抑制作用,所含的黄酮类物

质有扩张血管、降低血压的作用,故对高血压患者更为适宜。

消暑三鲜露

取鲜荷叶、鲜竹叶、鲜薄荷各30克,加水2000毫升煎煮10分钟,过滤,再加入适量蜂蜜搅匀,冷后代茶饮。功效:荷叶具有消暑利湿、升发清阳的功效,配以鲜竹叶清热除烦、

生津利尿;鲜薄荷疏风、散热、辟秽、解毒,为盛夏消暑佳饮。

青蒿露

取青蒿50克,用水煮沸20分钟,取汁加蜂蜜饮服。功效:青蒿有清热、解暑、除蒸的功效,适用于有外感暑热、发热无汗、胸闷头晕、恶心呕吐等症者。

西瓜翠衣露

取西瓜翠衣(即削去外面青皮的西瓜皮)60克,洗净后加水煮沸15分钟,取汁加适量白糖即可服用。

功效:西瓜翠衣含有蜡质,露具有清暑解热、泻火除烦、利尿降压等作用,对暑热烦渴、口舌生疮、小便短赤、高血压病都有一定的预防作用。(养生中国)