

银龄同行 友好无界

新泾镇用心打造老年认知障碍友好社区

作为上海市老年认知障碍友好社区建设的第二批试点街镇，新泾镇自2021年10月项目启动以来，聚焦老年认知障碍人群需求，在宣传教育、风险筛查、非药物早期干预、家庭支持、资源链接等方面设计并提供专业性、规范性、多元化的服务，积极拓展友好力量，与友好机构开展各类志愿服务和认知症好朋友分享会。经过三年的探索实践，逐步形成一套行之有效的服务模式，不断营造共融共助氛围，打造一个全方位、多维度的认知障碍友好社区。

坚持“三四三”服务模式 夯实友好基础

新泾镇聚焦认知障碍“全覆盖式服务”，形成“三四三”服务模式，即“三全”服务模式、“四个一”服务机制、“三有”操作模式。坚持以两个支持中心带动实现全覆盖、全链条、全打通的“三全”服务模式，打造“四个一”友好社区服务机制，扎实开展“每一例”的长者筛查、“每一户”的家庭支持、“每一



次”的早期干预、“每一处”的点位服务，持续保持关爱力度，积极发现、准确链接认知障碍老年家庭，沉淀积累出风险测评六步工作法、早期干预的模型图式、家庭支持的转介路径“三有”认知障碍友好社区的操作模式。

构建“三友好”复合型体系 同心守护长者

围绕老年认知障碍友好社区建设的工作方针、目标，新泾镇在辖区内大力推广认知障碍科普宣教，树立“早知道、早预防、早干预”的三



防意识。不断拓展各级媒体和新媒体平台，持续推进老年认知障碍友好社区建设经验总结和亮点宣传。依托科普、干预、家庭支持等全链条服务模块，全力构建“人群友好、环境友好、机制友好”的复合型体系。

完善“三项融合”创建举措 提升创建质效

新泾镇注重推进“嵌入式”养老服务模式，积极构建认知障碍多元化服务模式，不断拓宽服务供给。三年来，通过各项为老服务项目的相互融合，各点位为老服务场所和

设施的互通、开放、联合运用，以及汇聚诸多优质单位、优秀个人共同参与，全方位提升友好社区创建的工作成效，充分利用各项资源、整体提高服务水平和服务质量，不断完善项目、场所、服务“三项融合”的创建举措。

守护“金色记忆”

创新“后茶馆式”服务

邀请复旦大学专业研究团队，开展“金色记忆”认知症社区干预及科普，采用元认知法，首创联合太极运动法，开展科普讲座及早期干

预活动，并以核磁、生化检验等检测手段进一步验证干预方式对轻度认知障碍老人（MCI）状况改善的科学性和有效性。创新推出“后茶馆式”家属赋能工作坊，将传统茶馆文化与现代干预理念相融合，结合认知障碍科普的茶艺课程、音乐疗法、老人及家属心理疏导等特色课程，开展记忆训练，进行心灵抚慰，同时赋能家庭，营造温馨非正式的社交环境，感受家的温暖。

构建“三体”支持网络 深化友好氛围

新泾镇以认知障碍支持中心为核心，撬动社区各方力量一同参与友好社区建设，形成“医联体+养联体+社联体”的“三体”支持网络，营造友好氛围，同时，从预防到干预的每一个环节都能得到科学、专业的支持。这一模式不仅可为认知障碍老人及其家庭提供坚实保障，也形成了可复制推广的经验，不断精进服务专业水平，成为可持续发展、服务延续的有力保障。

暖心呵护快乐成长

新泾镇第二家“宝宝屋”揭牌



为践行“人民城市人民建，人民城市为人民”理念，完善社区托育服务体系，满足3岁以下幼儿的多元需求，近期，新泾镇又有一家“宝宝屋”揭牌。

新挂牌的“宝宝屋”位于威宁路509号1楼大爱托育园（天山怡景苑小区门口）。宝宝屋设置在托育园内，占地400平方，屋内设有运动活动区、阅读区、建构区、娃娃家、美工区等活动区域，配备多种游戏活动材料，可满足婴幼儿生活照护及认知发展的需求。“宝宝屋”中，还设置了丰富多彩的日常活动，如音乐游戏、角色扮演、DIY手工、双语绘本故事和感统器械组合等，为1—

3岁的宝宝们增添了游戏的快乐。在工作人员的照护下，宝宝们可以在游乐室、活动室等场所嬉戏玩耍。

近年来，为满足居民需求，新泾镇因地制宜推进“宝宝屋”建设，携手大爱托育园等托育机构，精心打造多样化的照护和育儿指导服务阵地，提升早期教育质量，这也是新泾镇的第二家社区“宝宝屋”。

居民朋友们可以在“随申办市民云”（APP、微信小程序、支付宝小程序）进行预约操作，开放时间是周一、周六上午9点到11点，周二下午2:30—3:30。此外，每位小朋友一年内可申请享受12次的免费托育服务。



水清 岸绿 景美

新泾又一处滨水步道贯通开放

日前，新泾镇周家浜生态景观提升工程全面完工，全线约2公里的滨水步道实现单侧贯通，不仅为沿岸市民提供了“家门口”的休闲健身空间，也打造出公园般的美景。

上午10点左右，来到周家浜滨水步道，看到有的居民正在锻炼身体，有的坐在休闲座椅上和街坊邻里闲聊，还有的则欣赏着河道的景色，用手机记录美好。“这里已经成为我们小区居民‘家门口’的小公园了。”家住周家浜附近的居民徐阿姨表示，现在围墙改造了、视野开阔了、环境变好了，社区老人、孩子每天都会来晨练、玩耍和散步。

据了解，周家浜是新泾镇骨干河道之一，河口宽约15—40米，西至许浦港，东连新泾港，河岸两边坐落着多个居民小区，因厚重的围墙封闭、高大的树木遮挡和亲水空间的缺乏，居民无法近距离观赏秀美的河景。为此，区建管委、区河道管理所联合属地新泾镇着力实施周家浜生态景观提升工程，满足居民“推窗见绿、出门见景”的美好生活愿望。

“工程围绕贯通开放、景观提升两方面展开。”区河道管理所副所长范群杰表示，贯通开放的周家浜外环线至新泾港段全长约2公里，涉及长宁区精神卫生中心、淞虹公寓、淞虹苑等多个贯通点，主要通过新建滨水步道、改建老旧绿地、增设景观平台、改造围墙和护栏等亲水设施，串联市政道路与滨水步道，让居民“走得进”“容易进”，减少“回头路”，为城市增添灵动与活力，打造水岸融合的滨水长廊。

据悉，周家浜滨水步道以四季为主题，分别打造了四处独具特色的滨水空间。其中，春季主题滨水空间靠近淞虹公寓，充满盎然的绿色和活力的蓝色，其中有蜿蜒的步道、“多巴胺”休闲座椅和儿童攀爬设施，以及“春生野食园”生境花园和植物科普廊亭，为居民介绍



春日乔木、花卉与草本植物。夏季主题滨水空间毗邻新泾体育之光公共运动场，粉色的步道搭配一旁的粉黛乱子草，颇具浪漫气息。秋季主题滨水空间则位于淞虹苑附近，步道、休闲座椅均为橙黄色，值得一提的是现场打造的一面彩绘墙，不仅体现了该滨水空间秋收的主题，还展现了新泾地区传统的“西郊农民画”这项具有区域特色的非物质文化遗产。冬季主题滨水空间靠近金菊小区，红色的健身步道搭配青砖黛瓦的古朴江南水乡景观，别有一番宁静和谐的韵味。

此外，周家浜滨水步道还增加了多彩灵动的夜景灯光，给夜晚的河道增添了绚丽的色彩。

据了解，收获众多居民群众好评的周家浜生态景观提升工程，在建设过程中践行全过程人民民主重大理念，让人人参与参与到这项城市治理项目中。建设前期，区建管委、区河道管理所充分征询新泾镇、沿河单位、沿河居民区、民间河长代表的意见和建议，切实完善工程设计方案，如增加无障碍设施、休闲座椅等。建设期间，确保施工的安全、质量和进度，避开休息时

间作业，尽可能减少对小区居民的影响，把周家浜景观提升工程做成优质工程、精品工程和民心工程。

下一步，由沿河居民组成的“同舟共济”志愿者队伍将全力守护周家浜河道和滨水步道，通过开展常态化巡查，宣传河道管理和生态环境保护的重要性，提升居民爱水护水的意识，共同营造“水清、岸绿、景美”的河道生态环境。

