

# 有温度的绿色成长课堂

## 新泾镇这样打开生态教育扎根社区的新方式



近日，新泾镇联合新泾中学、长宁区精神卫生中心，在外环生态绿道鱼雨阁驿站创新打造“有温度的低碳课堂”，通过戏剧游戏、植物探秘等环节，让知识学习与快乐传递同步发生，辖区内的30余名生境志愿者与中学生沉浸式感受自然与心灵的双重滋养。

活动在长宁区精神卫生中心金牌讲师赵橘宽的“小雨大雨”掌声律动中拉开帷幕。随着“雨势”强弱变化的肢体表达，参与者们迅速破冰；“松鼠与大树”角色扮演环节，中学生与银发生境志愿者结对，驿站内欢声笑语此起彼伏。

“原本担心下雨会影响活动，没想到室内环境让大家靠得更近了。”初二学生小林说道，活动通过游戏互动，帮助参与者释放情绪，提升团队适应能力，还促进了居民与青少年的代际情感联结。

随后，生境联盟专家王吟以《“森林学院”第五课之‘满园春色’低碳课堂》为主题，带领参与者踏上一场生动的生态探索之旅。

正值三四月花期，专家通过现场讲解和互动问答，介绍上海春季开花的代表性植物，如樱花、玉兰、海棠等，并科普裸子植物与被子植物的区别。学生们边观察边记录，志愿者也互相分享着日常绿化维护经验。

“原来我们身边的植物藏着这么多科学知识！”新泾中学初二学生感慨道。课程将理论与志愿者的

实践经验结合，激发着青少年对生态保护的专注与行动力。

新泾镇相关负责人表示，作为上海市低碳社区创建的重要实践，此次活动不仅是一场春日里的自然邂逅，也是一次社区资源整合的创新实践，通过生态科普与心理健康促进的双向赋能，打开生态教育扎根社区土壤的新方式。



# 携手扮靓美丽家园

## 新泾镇这场春耕活动很治愈

近日，新泾镇绿八居民区生境博物馆顶楼的“空中花园”里锄声阵阵，泥土芬芳。随着“精彩绿八空中花园2025春耕活动”正式启动，社区工作者、社区居民与长宁区精神卫生中心的医护、康复患者等30多位志愿者共同挥动农具，为这座600平方米的屋顶生态空间里的各类植物“更新换代”。

上午9点，参与活动的居民们和志愿者们干劲十足，居民陈先生弓着腰，将板结的土层逐一翻松，褐色泥土如波浪般翻涌。“松土要深至15厘米，草木灰能防虫害。”他边示范边将辣椒苗植入土中，动作娴熟如老农。

不远处，来自长宁区精神卫生中心的崔佳介医生正半蹲着指导康复患者：“拇指托住迷迭香根部，轻轻压实土壤……”



据了解，这次春耕活动不仅是植物的“更新换代”，还是绿八居民区与长宁区精神卫生中心联合开展的

的“乐心绿洲”项目活动之一。崔佳介介绍道，“我们带动康复患者、医生、护工等参与到春耕中，帮助患者

接触自然，在劳作中融入社区，进而返回社会活动中，既锻炼他们的社会能力，也有助于消除大众对精神疾病患者的偏见和歧视。”活动现场，康复患者们在志愿者的耐心指导下，小心翼翼地翻动着土壤，栽种下一株株幼苗，感受自然与劳作之美。

“这里每一块区域都凝聚着社区居民们的智慧和巧思。”绿八居民区党总支书记刘观锡如数家珍地介绍道，“2018年，在居委会、新城物业、公租房运营公司和共建单位的共同努力下，这座面积为600平方米的屋顶花园建成。花园里明确划分出多个微景观板块，分门别类地种植着包含花草、中草药、特色农作物等植物。为了让花园更具科学性与专业性，还与农科院达成共建，成为首个上海市农科院‘现代都市

农业’示范点。”

花园维护的重任由一支特别的“F4”志愿者团队主动担起。四位退休老人带领着由社区居民组成的队伍，源于对花园建设的关心热爱，怀揣守护生态的责任担当而汇聚在一起，日复一日守护这片高空绿意。“F4”团队队长戈兆宏告诉记者，“屋顶土层薄，天热的时候哪怕有一两天没浇水，很多植物也‘难逃一劫’，所以我们都是自发地轮流来照看这些植物。”

春日耕种，待至夏秋，南瓜圆润、辣椒艳红，这些来自空中花园的种植作物将被送上独居老人的餐桌，而康复患者会把自己种的胡椒、迷迭香撒在牛排上……在这片空中花园里生长的不仅是植物，还孕育着身边关于包容与共享的温情故事。

# 方寸光影间定格生态人文记忆

## 新泾镇“乐伯摄影沙龙展”在生境博物馆展出



近日，新泾镇绿八居民区生境博物馆内光影流转，一场以“生境·家园”为主题的“乐伯摄影沙龙展”在此展出。由社区摄影爱好者组成的“乐伯摄影沙龙”精选80余幅作品，以镜头为笔、光影为墨，勾勒出新泾镇自然与人文交织的生态图景，展现社区家园的时代变迁。

步入展厅，一幅幅作品串联起新泾镇的四季更迭与生活百态。生境花园的春樱夏荷、秋枫冬梅在镜头下舒展身姿，居民晨练的矫健身影与街巷市井的烟火气息跃然于画面。

其中，“乐伯摄影沙龙”队长陈建的作品《乐颂之乐》抓拍太极拳

爱好者凝神运气的瞬间，衣袖翻飞间尽显传统韵律；原“乐伯摄影沙龙”队长黄祖德的作品《笑着夕阳》则以暖橘色调定格了几位老人在周家浜协和路桥凭栏远眺的剪影，他们看暖阳西下，享晚风送凉。

“这张夕阳照拍摄于三年前，当时桥西侧视野开阔，落日余晖能洒满整个河面。”摄影队成员指着作品感慨道。随着对面楼宇的拔地而起，昔日“长河落日圆”的景致已成回忆，如今，这些照片成了难得的回忆，无意间反映出居民们生活环境的变迁。

区别于专业艺术展览，这场摄影展的独特之处在于参展的80余

幅作品全部出自社区“乐伯摄影沙龙”老年爱好者之手，且多为成员们在市、区等各级影展中的获奖佳作，他们用光影记录家园变迁。

对“乐伯摄影沙龙”的成员而言，摄影不仅是爱好，也是晚年生活的精神支点。69岁的李阿姨退休后一度陷入“无所事事”的焦虑中，加入摄影队后，她跟着团队成员学习构图、光影技巧，甚至自学修图软件，“现在每天背着相机出门，感觉自己又找到了‘上班’的节奏。”摄影队还定期举办采风活动和作品品鉴会，老人们互相切磋技艺，其乐融

融。

展览现场，摄影爱好者与居民们畅谈创作故事。“我们追着太阳，拍过日出日落，也冒着高温，拍过生境花园的各类小动物……”陈建介绍，“乐伯摄影沙龙”队伍成立五年来，成员们用脚步丈量社区每个角落，既拍摄生态修复后白鹭翩跹的自然之美，也关注加装电梯、口袋公园建设等民生细节，近30位成员以生境博物馆为基地，常态化开展团队活动和学术交流。

绿八居民区党总支书记刘观锡告诉记者，“这场‘居民拍、拍居民、

居民看’的展览，既让居民发挥特长，重拾价值感，又留存了珍贵的地方记忆。”

据悉，本次“乐伯摄影沙龙展”展出至5月31日，年内还将以社区金婚活动为主题，开展创作展示活动，进一步融入“家园同心树”的社区自治和家园共治。

**展览地址：**协和路239弄新泾镇绿八居民区宁聚里（XIN邻驿家）四楼。

**开放时间：**周一至周六（9:00—11:00、14:00—16:00）（节假日除外）。

