

探寻昆虫邻居

新泾镇这场全国生态日活动超有料



8月15日全国生态日，作为“中国生态文明大讲坛”的重要分会场活动，一场生态研学之旅在新泾镇绿八居民区内的上海生境博物馆精彩上演。在绿八居民区与上海自然博物馆的精心组织下，近30名社区儿童化身“生态小侦探”，在上海师范大学生命科学学院副教授汤亮的引领下，开启了一场主题为“探寻昆虫邻居，共绘自然之美”的城市生态探索。

“竹节虫目的成员是拟态大

师，它们能瞬间‘变’成一段树枝、一片树叶，让天敌无处可寻，”汤老师的话语瞬间抓住了孩子们的好奇心。从上海常见的黑胸大蠊与白蚁的“亲缘关系”，到其提取物在牙膏中修复牙龈的妙用；从隐翅虫接触皮肤的应急处理到蚊子退化的第二对翅膀——平衡棒的功能……这些看似微小的生命，其生存智慧与生态价值在汤老师的讲解中变得立体而清晰。“原来阳台上那些不起眼的小虫子，藏着这么多



大学问！”一位小朋友在互动环节忍不住感叹。

手工制作环节，孩子们的创意如泉涌，“我要做一只在花丛中飞舞的蝴蝶。”“我想用蝴蝶翅膀拼出一朵大大的花。”8岁的乐乐拿着一片蓝色蝶翅，认真地说：“这片翅膀像天空一样蓝，我要用它做蝴蝶的身体。”在制作过程中，孩子们不仅锻炼了动手能力，还充分发挥了想象力。

活动接近尾声，汤老师语重

心长地告诉小朋友们：“这些小小的昆虫，在生态系统中发挥着巨大作用。它们有的帮助花朵授粉，让我们能品尝到各种水果；有的分解落叶，肥沃土壤；还有的是其他动物的食物。保护它们，就是保护我们共同的家园。”活动现场，孩子们专注听讲、好奇提问、认真制作蝶翅画，完成作品后自豪展示的场景，都成为了美好的瞬间。家长们对活动也赞不绝口：“这样的活动太有意义了，孩子不仅学到了知识，

还培养了耐心和专注力，希望以后能多举办。”

此次“探寻昆虫邻居，共绘自然之美”研学活动，在孩子们的欢声笑语中圆满结束。通过这次活动，小朋友们不仅认识了身边常见的昆虫，了解了它们在生态系统中的重要地位，还在亲手制作蝶翅画的过程中，与自然建立了深厚的情感联系。这些宝贵的体验，将在孩子们心中种下热爱自然、保护生态的种子，助力他们成为新一代的生态守护者。期待未来有更多小朋友加入自然探索的队伍，一起发现城市中的生态之美，守护我们的地球家园。



全民健身日里的楼宇乒乓热

2025年“新泾杯”园区乒乓球擂台赛燃情开赛

8月8日，在第17个全民健身日当天，正午时分的鑫达广场大楼内部活动区域，乒乓声接连不断。2025年上海城市业余联赛——乐动长宁“新泾杯”园区乒乓球擂台赛在此开赛，为商务楼宇增添了运动气息。

本次赛事有园区内17家企业的32名选手参加，男女各16名，涵盖了不同竞技水平的参与者。比赛现场，球台两侧的选手专注于每一个球，发球、接球、进攻、防守，动作连贯。每当出现精彩对抗，场边观看的企业员工都会鼓掌欢呼，工作间隙的疲惫在赛事中得到缓解。

“半个月前知道要办这场比赛，我每天午休都和同事一起练习。”来自某金融公司的参赛选手王先生表示，“平时在办公室大家各忙各的，交流很少。通过打乒乓球，我认识了



其他部门甚至其他公司的不少朋友，园区氛围也更融洽了。”

参赛选手沈女士则是这类赛事的常客，“我之前参加过新泾镇组织的羽毛球、跑步等赛事，都挺有意思的。”她一边做赛前准备，一边



说，“现在工作节奏快，主动锻炼的时间不多。新泾镇把体育赛事办到我们身边，工作之余就能参与，既能锻炼身体，又能缓解压力、愉悦心情，非常好。”

为保障此次赛事火热开赛，新

泾镇统筹协调鑫达广场园区相关工作。早在策划阶段，园区深入调研企业员工的作息规律和运动偏好，最终选定全民健身日午休时段举办赛事，最大程度便利参与者。宣传方面，新泾镇与园区携手发力，通过园

区公告栏、企业微信群等多渠道精准推送赛事信息，确保覆盖楼宇内的每一家企业。组织过程中，新泾镇全程统筹，协调专业裁判执裁；园区则精心落实场地布置、器材准备及赛事期间的后勤保障，特别是贴心地为选手们准备了清凉补给。这种高效的联动，为参赛者营造了既专业又贴心的比赛环境。

随着最后一个球的结束，赛场内响起热烈掌声。据介绍，“新泾杯”赛事是推进“运动进楼宇”、响应全民健身国家战略的具体行动，通过联合园区办赛，可将运动健身理念融入企业员工日常，方便大家工作之余就近锻炼。未来，新泾镇将联合更多园区企业，丰富赛事内容，扩大覆盖范围，提升公共体育服务水平，让更多居民和企业员工从全民健身事业发展中受益。

泾彩“三新” 她创未来

新泾镇为“三新”女性送上成长礼包

为切实回应新经济组织、新社会组织、新就业形态（简称“三新”）领域女性群体的多元化需求，新泾镇妇联联合上海东方社会工作事务所共同策划的“泾彩‘三新’，她创未来”服务项目于近日正式启动。该项目致力于通过系统性支持，助力镇域内“三新”女性提升能力、拓展社交网络、实现自我价值，标志着新泾镇对“三新”女性的深度关怀与赋能行动全面展开。近日，该项目首场主题活动已在虹桥人才公寓成功举办。

首场活动以“法律护航·巧手筑情”为主题，巧妙融合专业支持与情感联结。活动特邀上海丰兆律师事务所唐康萍律师，围绕《中华

人民共和国妇女权益保障法》和《上海市妇女权益保障条例》的核心内容，聚焦“人身安全保护令的申请与适用”“职场性骚扰的有效应对策略”以及“婚姻家庭财产权益维护”等与女性工作生活息息相关的热点议题。唐律师通过生动的案例分析、清晰的法条解读和实用的维权路径指引，为在场的“三新”女性们构筑了一道坚实的法律知识防护网，有效提升了她们的法律意识和自我保护能力。

活动尾声，新泾镇向每位女性发放了精心编印的《她之盼随行支持手册》，这份可随身携带的手册是新泾镇为“三新”女性量身打造的实用“资源宝典”和“支持锦



囊”。手册高效整合了从长宁区区级层面到新泾镇本地的关键支持资

源，形成了一张清晰的“在地化支持网络图谱”。同时，手册还提供了

参与妇联活动的指引、实用的心理健康自评与调适小工具，以及平衡职场与家庭的策略建议，旨在为女性群体构建一个触手可及、全天候响应的支持系统，确保她们在需要帮助或寻求成长时能够第一时间找到方向和资源。

新泾镇妇联负责人表示，“泾彩‘三新’，她创未来”项目的首次活动成功实践了“服务供给—能力提升—价值实现”的初步闭环。项目将持续深耕，后续将陆续推出“她之灵”心理减压沙龙、“她之彩”艺术疗愈工坊、“她之光”职业发展互助小组等一系列品牌活动，为“三新”女性提供全方位的成长支持。