



【随笔】

魅力无穷的“上海千古情”

文 黄发明

近日,我参加了上海一日游,景区是“上海千古情”,那天,风和日丽,景区内人山人海。

“上海千古情”位于世博园区,是上海独有的特色景区,整个景区分室内和室外两大部分。室外景区有:森林剧院、童玩天地、戏水池、爱情谷……各富特色,老少皆宜。

室内景区为一幢三层大楼,在一楼有世界最早大型邮轮“奥利安

娜”邮轮模拟景区,游客在模拟船舱的甲板上行走,参观特色船舱,游客会感到船在海上行走的感觉,脚下的地板可清晰听到轮机声和海浪波涛声,逼真有趣。在一楼还有“千年时装秀”,走进陈列大厅,几千件不同时代的服装,在你眼前闪耀,繁花似锦。这些服装,尤为女性游客青睐、喜爱,久久不忍离去。

在二楼有光影秀,大型烧烤广场,最受游客欢迎的是演艺大厅,每天日夜两场,演出大型实景剧“大

地震”和大型歌舞剧“上海千古情”。“大地震”借助大量最新舞台科技和艺术相结合,制造大地震的“山崩地裂、火光遮天”。当“地震”时,观众席上的座椅都会剧烈摇晃,惊心动魄。但是,最让人震惊的还是大型歌舞“上海千古情”,立足于上海恢弘历史长卷,沪上江南和灯红酒绿的迷人夜景,上海滩的风云跌宕,十里洋场的摩登岁月,更有觉醒年代的理想和热血,以及新时代的日新月异、海纳百川,把上海千年历

史、红色文化、海派文化、江南文化,通过歌舞表现得淋漓尽致,视觉盛宴,心灵震撼。有5000个座位的大型剧场,座无虚席,在这里,给它一天,还我千年。

二楼展现着千年上海百姓生活画卷,“千年情街”把上海不同时代的市民生活和生活用具一一呈现在游客面前,如同进入上海千年历史博物馆。“战上海”战区,则带你进入当年战上海的场景,在一间间模拟战场景区,密集的、火光四射的机

枪声不绝于耳,建筑物倒塌的场景,恍惚进入当年战场。在“恐怖研究院”景区,犹如进入阴森恐怖的“阴曹地府”,让人汗毛凛凛,冷汗一身。

上海千古情景区,穿越古今,演绎上海传奇,是一场独特的奇幻之旅。在这里,玩上一天,也不觉乏力和寂寞,我们这个老年团,一直到傍晚时分,才集合乘车回程,在车上,还是意味犹未尽,兴致勃勃谈论下次再来。

丈母娘和她的儿女们

文 黄寅仙

丈母娘多年前因脑梗导致膝盖以下失去知觉,不能行走,大小便不能自理,一直在新泾镇所属的神州医院做康复治疗。

妻子生于上个世纪50年代初,是家中老大,下面有4个妹妹1个弟弟陆续降生。岳父母虽然日子过得很清苦,但还是将六个儿女培育得事业有成。他们中有公务员、有教师、有医务工作者,五姐妹个个貌美如花,儿子又白又帅,真把整个兆丰别墅的邻居羡慕死了。因多年劳累,老丈人退休不久便因病去世。之后全家的缝补浆洗全落在了丈母娘一人身上,艰辛劳累都深深地烙印在六个儿女的心上。

几十年过去了,六个儿女都成家立业有了自己的家,但逢年过节都会齐聚在老人膝下,瓜果点心、保健食品、时尚衣服琳琅满目。早些年丈母娘喜欢亲自下厨,一烧就是一大桌,最令儿女们喝采的就是银丝梗、素什锦,其实这两道菜也就是把

银丝梗菜、冬笋、胡萝卜、香菇、木耳等切成丝凑合在一起翻炒而成,无油腻又爽口。

近十多年老人家年纪大了,烧不动了,儿孙满堂已有了第四代,家里也坐不下了。每逢家庭聚餐都去大酒店,但是银丝梗、素什锦这两道菜,老人家还是从家里烧好带到饭店里给儿孙们享用。饭店里哪有烧不出的菜,这是老人家对儿孙们一颗不变的心。

老人突然生病,对儿女无疑是晴空霹雳,他们纷纷围拢到老人身边。老人在神州医院康复治疗,白天有医生、护士照料,晚上有护工陪护。但是护士、护工毕竟要照看众多病人,难免有照料不周之处。儿女们商量排班,每天去一人陪母亲聊天,擦身喂饭,用轮椅推老人外出呼吸新鲜空气、晒太阳。医院里的饭菜单调,有时不合老人口味,于是儿女们便忙开了,变着法子给老母亲烧些好菜。今天这个带红烧肉,明天那个带虾仁炒蛋,也有带蟹肉鸽子汤鱼汤的。儿媳妇烧好菜叫老公带来

还不忘关照在婆婆面前一定要声明是她烧的。儿女们纷纷在老人面前“争宠”,时不时引得老人哈哈大笑。

儿女们都已过了半百之年,有的还在上班,但仍坚持每周到医院陪护1-2次。小女儿是老师,不需要坐班,她常常把学生的作业带到医院,一边批改一边陪护妈妈。三女儿身体不好腰肌劳损,但只要有空就往医院跑,陪妈妈聊天整理衣被,四女儿在中科院工作,60岁单位返聘,是个大忙人,只好双休日去,经常烧一些好菜、点心,并且把这些好菜、点心拍成视频在“五朵金花”的群里炫耀。于是其他几位也不甘示弱,你追我赶。二女儿全家已定居在国外,每年都要回来一两次,每次下了飞机不顾12个小时的长途跋涉和倒时差的劳累,直接到医院看望老母亲,最近一次她故意戴了帽子、口罩、眼镜,见面时说“妈妈,你知道我是谁吗?”“唉呀,这不是我的二宝吗”。老太太顿时兴奋了起来,可见已超90岁的她依旧脑子清

醒,眼睛雪亮,耳朵聪颖。我妻子有一阵体检被查出患有腔梗,但她还是坚持每星期不少于两次去医院陪护,于是我就写了一首打油诗:腔梗陪脑梗,惺惺相惜泪汪汪;小宝陪大宝,整整差一花季(我妻子小名小宝);兆丰五女争陪护,祈祷老母早康复。儿女们的百般呵护细心照料,引得病区医生、护士、护工一片赞誉,也引得其他病友的羡慕。有时也会引起老人的心疼,老人家常常暗自流泪:是我拖累了几女儿们。

前两年医院加强管控,取消了家属陪护、探望。这可急坏了儿女们,烧好的菜也只能送到医院门口再由工作人员送进病房。但是难不倒他们,天天视频,时时电话,让老太太感觉到儿女就在身边。经过几年的康复治疗,老太太的身体状况虽大不如前(毕竟也90多高龄了),但吃得下睡得着,精神状况也可以。老太太每个月的治疗费、医药费、住院费除医保外自费要数千元,全部由六个儿女分担,这样的状况看来还得延续好几年。看到他们都

毫无怨言我作为“局内人”感到很欣慰。

老太太90岁生日那天,六姐妹齐聚医院,给母亲送上了鲜花、蛋糕,齐唱生日快乐歌。场面十分感人。当时我在想:戴花要戴大红花,骑马要骑千里马,生儿育女要的就是这样一个家。

家有一老是个宝,养老还须子女孝。都说母爱伟大,生儿育女,忍辱负重,任劳任怨,我说儿女的孝心也很伟大。妈妈在家就在,羊有跪乳之情,鸦有反哺之意。这就是母爱的延续。



【诗歌】

社区医院 绮丽花

文 周以人

社区医院众首选,中西特色医疗全。古方传承药调理,治愈顽疾标本兼。

四诊八纲本不变,弘扬国粹科目炫。推拔艾埋针灸灸,辨证施治是关键。

家庭医生签约先,量身定制成方案。全科就医可预约,健康管理行不乱。

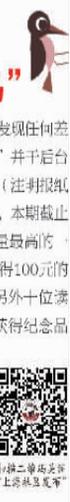
医联网通优势宽,数据信息系统转。无缝衔接大平台,共享未来艳阳天。

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为2025年9月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并可获得100元的现金奖励;本月纠错数量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

2025年7月优秀“啄木鸟”叫玲燕、唐金虎、徐鸣、邵羽理、风行天下、卖火柴的、早睡早起、cldbill、Aurora、小飞(以上部分为昵称)
2025年7月最佳“啄木鸟”张清良



高温酷暑田头送清凉

文 朱扬清

那是上世纪七八十年代,崇明农场种植早、晚两熟双季稻。每年7月下旬到8月中旬,既要抢收早稻,又要抢播晚稻,是一年中最高峰、最紧张、最艰苦、最劳累的“双抢”大忙季节。农业大队的干部职工奋战在“双抢”的第一线,经受着体力和毅力的双重考验,描绘出一幅幅最美好、最有感染力的耕作图画。

每当高温酷暑之日,农场开展“职工记心头、清凉送田头”的送清凉活动,把冷饮送到奋战在田头的干部职工手里。其时,我在场部工作,曾多次参加田头送清凉的活动。

7月下旬的一天,又是一个气温超过35℃的高温日,骄阳似火,热浪袭人。为应对恶劣的高温天气,避开最酷热的时段,场部通过广播“安民告示”:凡在大田劳动的职工,上午提早2小时收工,下午推迟2小时出工,以保障职工的身心健康,保护职工的劳动积极性。

我们田头送清凉的人员却冒着高温酷暑忙碌起来。我和场工会的小王、驾驶员小周搭档,匆匆吃好午饭,就驾驶一辆两吨卡车出发,先去6公里外的一家食品厂提货。车上放了10多只大保温桶,桶上又用旧棉花花覆盖着,以提高保冷的效



果。到了食品厂,我们以最快的速度装好雪糕、棒冰和小瓶汽水。小周调转头,猛踩油门,汽车风驰电掣般朝田头飞奔而去。

车子开到第一个农业大队的田头,100多名职工正在田里插秧。看到我们过去,大家立即欢呼起来,并很快集结到旁边的林带里休息。大队生活干事配合我们,把冷饮分发到每个人的手里,每人一支棒冰、一支雪糕和一瓶汽水。我们边送冷饮,边大声叮嘱大家一定要注意防暑降

温,确保自身安全。职工们吃着冷饮,听着我们的嘱咐,感受到农场领导的关心关怀,激动地说:“你们来到田头给我们送冷饮,十分感谢你们!棒冰、雪糕吃在嘴里,凉在身上,却暖在心里,我们干活更有劲头了,天大热、人大干,早日完成‘双抢’任务,回报场领导的关爱!”有的职工风趣地说:“吃上棒冰雪糕,喝上汽水,立马从头凉到脚,望出去眼目清凉,人也一下子精神起来。”

送的最后一个大队,地处农场的西北角,离场部有10多公里路,