

提示

上海推出支持政策,实施女职工产假社保补贴

市人社局介绍,近日,上海市人力资源和社会保障局等5部门正式印发《关于实施女职工产假及生育假期间用人单位社会保险补贴有关事项的通知》,推出重磅生育支持新政。新政旨在建立由政府、社会、企业共同参与的生育成本共担机制,进一步强化“生育友好”的价值导向,通过“生育友好岗”+“产假社保补贴”的政策

联动,最大限度破除女性就业壁垒,助力女性高质量充分就业。《通知》规定,自2025年1月1日起,女职工在职期间生育子女,单位依法为其落实产假及生育假并缴纳社会保险费的,可申请享受产假社保补贴。补贴标准为产假及生育假期间女职工基本养老保险费、基本医疗保险费(含生育保险费)、失业保险费、工伤保

险费单位实际缴纳部分的50%,从女职工生育当月起补贴6个月。《通知》明确,产假社保补贴按照“属地管理,先缴后补”原则,采取“一次申领,打包发放”。用人单位可以在女职工产假及生育假结束后的1年内向所在区人力资源社会保障部门提出申请,审核通过后一次性发放6个月补贴。目前,人社部门正在抓紧开发线上

经办系统,方便用人单位便捷高效申领补贴,用人单位可于8月底起在线上申请补贴。女职工生育子女不分孩次,只要经女职工本人确认后,用人单位均可申领产假社保补贴;被派遣劳动者的补贴由劳务派遣单位负责申请,由其全额拨付给实际提供岗位并承担工资和社会保险费的用工单位。

此外,《通知》还鼓励用人单位为产后返岗女职工设置“生育友好岗”,采取弹性上下班、居家或远程办公、灵活休假、绩效考核等柔性管理方式,为女职工平衡家庭和工作提供便利。据统计,自去年12月上海启动“生育友好岗”试点以来,已有5000余人受益。(市人社局、上海发布)

免保教费政策覆盖所有幼儿园大班儿童

距离开学不到1月,来看政策如何落实

近日,国务院新闻办公室举行国务院政策例行吹风会,财政部和教育部有关负责人介绍逐步推行免费学前教育政策有关情况,并答记者问。

免保育教育费政策主要遵循四个原则:

- 1、强化普及普惠。国家统一实施的免保育教育费政策覆盖所有幼儿园大班儿童,预计今年秋季学期将惠及约1200万人。
- 2、稳妥有序推进。综合考虑我国国情,坚持尽力而为、量力而行,从幼儿园大班开始免保育教育费,确保政策可持续。后续将适时研究完善政策措施,让更多孩子享受到政策红利。
- 3、加大政府投入。保育教育费占家庭学前教育总支出的比例较高,免除费用后,家庭的教育支出将有效降低。仅今年秋季一个学期,全国财政将增加支出约200亿元,相应减少家庭支出200亿元。
- 4、经费合理分担。免保育教育费补助资金由中央与地方共同分担,

中央财政拿大头,对中西部地区予以倾斜。各地统筹安排中央补助资金和自有财力,确保及时足额拨付资金,保障这项惠民政策顺利实施。

免保育教育费政策覆盖范围:这次免保育教育费政策覆盖幼儿园大班所有适龄儿童,既包括公办园,也包括民办园;既包括城市幼儿园,也包括乡村幼儿园,让所有在园大班儿童都能享受到这一政策红利。

保教费按什么标准免?关于保育教育费按照什么标准免,国办《意见》明确,按照地方有关部门制定的公办园保育教育费收费标准执行。对公办园儿童原来收多少,现在就免多少;对在教育部门批准设立的民办园就读的适龄儿童,参照民办园所在地的同类型公办园免除水平,相应减免保育教育费。**举例:**比如某个民办园经批准的保育教育费收费标准是每人每月800

元,所在地同类型公办园的保育教育费收费标准为500元;政策实施后,公办园大班儿童就不用再交保育教育费了,民办园大班儿童只需交差额部分,也就是300元。

距离开学不到1月,免保教费政策如何落实?

现在距离秋季学期开学不到一个月,财政部表示,将继续与教育部密切协作、通力配合,重点做好以下几个方面工作,确保免费政策落实落地。尽快下达中央补助资金。财政部已足额安排了中央财政需要承担的免保育教育费补助资金,将于近期下达。指导地方抓紧制定细化工作举措。落实国务院要求,指导各省结合地区实际,分类细化省域内免保育教育费财政补助标准等,尽快制定具体实施方案,其中部分地区此前已实施学前教育资助的,要做好政策衔接。督促地方落实免保育教育费补

助资金。各省级财政、教育部门统筹安排中央补助资金和地方相关资金,落实省域内幼儿园免保育教育费财政补助资金,并及时拨付,确保不因实施免费而影响幼儿园正常运转。加强资金监督管理。各地加强日常监控,强化监督检查和信息公开,确保资金使用规范、安全、有效,对于虚报冒领、挤占挪用、滞拨缓拨补助资金等行为,依法依规追究相应责任。

中央与地方如何分担免保育教育费财政补助资金?

国办《意见》明确,对因免保育教育费导致幼儿园收入减少的部分,由财政对幼儿园予以补助,所需资金由中央财政和地方财政共同承担。其中,中央财政对西部、中部和东部地区分别按80%、60%和50%的比例分担。教育部:各地将在8月底前完成相关准备工作在推动政策落实方面,教育部有关负责人介绍:

督促各地出台具体实施方案后,尽快部署实施,倒排工期推进政策落地。指导各地对幼儿园园长及资助工作人员开展业务培训,各地将在8月底前完成相关准备工作,让大班儿童在今年秋季学期开学时就能享受到政策红利。依托学前教育管理信息系统,加强幼儿园在园儿童学籍信息管理,精准审核在园儿童数据及辅助信息,做到真实准确、不重不漏。全国幼儿园数量多、分布广。教育部、财政部将对各地落实情况进行动态监测,跟踪评估实施效果,指导各地不断优化政策举措,真正把利民政策落到实处。

后续还会有哪些政策?免除学前一年保育教育费政策实施以后,财政部将密切关注各地政策落实情况,切实把好事办好。同时,将综合考虑学前教育学龄人口变化、财力状况等因素,会同教育部研究适时完善免费政策,让更多孩子受益。(央视新闻、上海发布)

健康科普

这样泡脚看似养生,实则伤身!

现在很多人喜欢泡脚养生但你知道吗?泡脚看似简单,其实大有讲究泡脚的最佳温度是多少?哪些人群不建议泡脚?这篇“泡脚攻略”,建议收藏。

这几个泡脚误区还有很多人不知道!

泡脚水不是越热越好?每次泡脚都要用很烫的水才感觉有效?其实这是一个误区!医生介绍,普通人长时间用过热的水泡脚,可能导致静脉曲张。尤其是糖尿病和静脉曲张人群,泡脚水温不宜过高。**小贴士:**泡脚的水温尽量控制在40℃以下。儿童对温度极其敏感,老年人对温度感觉迟钝,二者泡脚应当由家人先试水温,防止发生烫伤。泡脚时间并非越久越好。泡脚时间久了可能会引起血液回流障碍,导致脚部皮肤受伤,排汗过多、大脑缺血则容易出现头晕、心慌等问题。**小贴士:**每次泡脚时间控制在20分钟内,微微出汗即可。儿童的皮肤比较细嫩,不宜久泡,且泡脚时间过长,足底的韧带会变得松弛,不利于足弓的发育形成和维持,因此,儿童的泡脚时间可缩短为10分钟。饭前饭后半小时不宜泡脚。泡脚建议选择在饭后1小时再进行,

或是晚上入睡前1小时泡脚,比如10点入睡,即9点泡脚比较合适。泡脚不宜大汗淋漓。医生建议,泡脚后建议喝杯温水补充水分。泡脚时以微微出汗为宜,千万不要大汗淋漓,尤其警惕睡前泡脚出大汗。泡脚出大汗时,气血会随着津液外泄,导致困倦、乏力、头晕、打不起精神。泡脚后要马上擦干。如果泡脚不及时擦干水分,湿寒容易从脚部进入体内,特别是秋冬季,脚底更易受凉。**小贴士:**泡完脚应马上用干毛巾擦干水分,必要时涂抹润肤膏,体弱或生病者最好再穿双袜子。

这些泡脚“搭子”你选对了吗?茶叶水泡脚:你知道吗?茶叶水泡脚不能抗菌,反而易感染。由于茶叶中的抗菌成分比较微弱,泡脚水也非完全无菌,而且,趁着泡脚这10-15分钟,细菌还可能从脚癣等破损处进入,从而增加感染的风险。生姜水泡脚:驱散寒气,生姜水泡脚能温通经脉,帮助改善微循环,缓解手脚冰冷症状,对风湿寒痹效果明显。需要注意的是,阴虚火旺的人群不适宜用生姜水泡脚,以免加重手脚多汗的情况。艾叶泡脚:温经散寒,艾叶泡脚有温经活血、散寒止痛的作用,有利于促进血液循环及经络通畅,还能

祛除黑眼圈。除脚癣、脚气,艾叶外用有抗菌消炎、抗过敏等作用,用来泡脚可有效改善脚气、脚癣等脚部皮肤疾患。白醋泡脚:促进血液循环,适合高血压、高血脂、慢性疲劳综合征等。软化角质,白醋有活血散瘀作用,经常泡脚可软化脚部皮肤角质层,改善粗糙情况。柠檬泡脚:促进新陈代谢,柠檬含有丰富的柠檬酸、维生素C,可促进新陈代谢,缓解疲劳及延缓衰老。去除脚气,经常用柠檬泡脚对脚气、鸡眼等脚部皮肤病也有一定疗效。

并非人人都适合泡脚1、下肢静脉曲张或血栓患者:不建议泡脚。泡脚可能会对下肢静脉血栓产生刺激,导致下肢静脉血栓脱落,甚至还可能会引发病情加重。2、糖尿病患者:注意水温。泡脚时要特别注意水温,水温控制在38-40摄氏度为宜。3、心脑血管病患者:泡脚需谨慎。如果泡脚时间过长或水温过高,会使更多血液流向下肢和体表,可能引起心脏、脑部等重要器官的缺血,出现头晕眼花、心慌、胸闷等症状,甚至引起不良的后果。4、妊娠期和经期:谨慎泡脚。尤其在使用中药足浴时,一定要在医生的指导下进行。(新华社)

如何安心挑选儿童食品

学会读懂标签背后的营养密码

近年来,不少家长在为孩子选购食品时,往往更青睐标有“儿童”标识的商品。然而,面对市场上纷繁复杂的儿童食品,家长们也陷入了新的迷茫:怎样科学地挑选出健康的食品呢?市卫健委发出提醒。

“零添加”≠更健康许多食品企业抓住消费者崇尚“天然”、抵触食品添加剂的心理,采用“零添加”“无添加”等宣传话术,以此招徕消费者下单购买。但实际上,这些表述仅仅是对生产环节的一种描述,和食品最终成品里配料或成分的实际含量并非完全一致,也不意味着就更健康。比如,“0蔗糖”并不意味着该商品完全不含糖分。为防止这些“宣传说辞”对消费者造成误导,新出台的预包装食品标签准则明确规定,禁止使用“不添加”“零添加”等词汇对食品配料作特别突出宣传。倘若消费者想知晓食品的真实特性(涵盖食品添加剂的使用状况),不妨仔细研读配料表、营养成分表等食品标签上的信息。

营养标签有助控糖控油近年来,超重肥胖现象备受社会各界瞩目。此次《预包装食品营养标签通则》修订后,在所标注的

营养素种类方面,将必须强制标示的营养素范畴从“1+4”拓展为“1+6”。也就是说,除能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠之外,新增了糖、饱和脂肪(酸)这两项。家长能够依据孩子的身体状况和实际需求来挑选产品,进而科学把控孩子对能量、脂肪、糖等营养素的摄入量。除了营养素标注范围的扩大,预包装食品还需标明“儿童青少年要防止盐油糖摄入量”,期望借此引导儿童青少年了解盐油糖对身体健康产生的影响。

致敏信息更易读为确保食品安全,最大程度减少食物过敏情况的出现几率,待新标准正式推行后,我国食品标签将强制要求标注致敏物质相关信息。当预包装食品采用含麸质的谷物、甲壳纲类动物、鱼类、蛋类、花生、大豆、乳类、坚果这八大类食品及其制品作为食品原料时,需在配料表里通过加粗、添加下划线等突出显示的方式,或者在配料表下方借助致敏物质提示语句,来告知消费者食品中所含有的致敏物质。对于有过食物过敏经历的孩子而言,往后食品标签上关于致敏物质的提示信息将更便于查找。(市卫健委、上海发布)