

白天有去处 活动有伙伴 吃饭有营养

新泾镇长者照护之家举办开放日体验活动

作为全市“养老机构开放月”系列活动之一,近日,新泾镇长者照护之家特别举办了开放日体验活动,邀请社区长者走进机构,沉浸式体验专业养老服务,零距离感受“家门口”养老生活的真实场景。

早晨九点不到,便有长者陆续抵达,新泾镇长者照护之家一楼大厅明亮整洁,工作人员微笑相迎、细致引导,让前来参加活动的老人倍感亲切。签到完毕后,大家跟随着讲解,正式开启了半日的体验之旅。

新泾镇长者照护之家位于威宁路293号新泾镇综合为老服务中心内,在工作人员的带领下,长者们逐一参观了一楼适老化餐厅、二楼多功能活动厅及六楼居住区。过程中,机构负责人系统介绍了长者照护之家和分中心的服务内容,涵盖长期住养、短期托养、日间照料、养老顾问、为老助餐等综合为老服务功能。不少老人一边聆听,一边亲身感受设施细节,“边边角角都做了圆滑处理,扶手也装得稳,走路



不担心”,前来体验的七旬居民王阿姨这样说道。在实地探访中,长者真切感受到了适老化设计带来的便利与关怀。

健康关怀是养老服务的核心环节。在二楼活动厅,机构护士为长者们提供了免费测血压、血糖等基础健康检测,耐心询问每位老人的

身体近况,并给予日常保健建议。

深入探访环节结束后,经验丰富的设施长带领长者们体验中华传统养生项目——八段锦。随着舒缓音乐舒展身体、调整呼吸,体验传统养生文化的魅力。随后的干花团扇手工活动中,大家挑选花材、设计造型,在专业社工协助下完成了一把把独具韵味的作品。

活动临近中午,餐厅为准时开餐做好了准备。考虑到长者饮食习惯和营养需求,厨师团队特意准备了多种适老化菜品供现场试吃。软烂入味的红烧肉、清淡可口时蔬、南瓜粥……菜品均遵循低盐、低油、软质易嚼原则,获得在场老人的连连称赞。“味道好,嚼得动,吃下去胃里舒服”,七十五岁的赵爷爷笑着说。

据介绍,新泾镇长者照护之家提供长期住养、短期托养、日间照料等服务,可满足不同阶段、不同需求长辈的多元养老选择。此外,分中心还常态化开展助餐、养老顾问、健康

促进、文化娱乐、心理支持等系列服务,切实提升社区长者生活品质。

半日体验虽短,却让长者及家属对机构服务有了更直观、更深入的了解。活动结束后,不少老人仍留在现场进一步咨询收费标准、服务预约等细节。机构负责人表示,“我们坚持开放、透明、暖心的服务理念,真正把这里打造成长者愿意来、留得下、过得好的第二个家”。

机构简介

新泾镇长者照护之家是由长宁区新泾镇政府主导建设的一所集长期住养、短期托养、日间照料、助餐服务、养老咨询等多功能于一体的社区嵌入式养老机构。致力于通过专业、温暖、便捷的服务,为长者提供安心、舒适的有尊严晚年生活。

联系电话:52837730

机构地址:长宁区威宁路293号(近新渔东路)

居民少跑路 服务送上门

新泾镇多了一家民政服务站



走过新泾镇仙霞路1074号,透过明亮的玻璃窗,一幅温馨的服务场景映入眼帘:工作人员正耐心地给老人讲解养老服务政策,几位居民在自助服务终端前熟练办理业务,志愿者热情引导前来咨询的市民……这里是新近启用的新泾镇民政服务站,一个实现“进一扇门,办

所有事”的民生服务枢纽。虽然不少居民还对这里不太熟悉,但随着服务站的正式运行,越来越多的社区居民正在这里体验到家门口一站式服务的便利。

新泾镇民政服务站深度融合了慈善捐助、政务服务、身故“一件事”、社会组织链接、儿童福利、婚

姻与收养、养老服务、就业援助、残疾人福利和社会救助等十大类民生业务,通过“工作人员多跑腿,居民群众少奔波”的服务理念,实现了从“居民跑”到“工作人员整合办”的服务模式转变。

站内还特别设立了社区事务远程虚拟受理延伸窗口,依托智慧赋能的“三办”服务模式,以“现场办、远程办、随申办”相结合的方式,让居民不管身处何地,都能便捷享受到民政业务的贴心服务,实现服务零距离、办理无障碍。

凭借“主动发现、主动连接、主动服务”的工作模式,这个服务站正在成为社区居民信赖的便民服务点。在启用当月,服务站启动了“民政服务进社区”专项培训活动,组织工作人员、专业社工和志愿者深入各个居民区,开展政策宣讲和需求调研,主动发现社区居民的实际困难。

在最近的一次社区走访中,工作人员了解到独居老人王大爷的困难。年事已高、行动不便的王大爷,子女都在外地工作,由于不熟悉政策,一直未能办理高龄老人补贴。服务站了解情况后,立即安排专人上门,帮助王大爷准备材料,并在服务站内一次性办结了所有手续。“真是太感谢你们了,我腿脚不好,正为此事情发愁呢。”王大爷握着工作人员的手连声致谢。

为了确保服务质量,服务站定期开展专业培训活动。在近日举办的“志愿者队伍调研培训与督导”活动中,资深专家为志愿者团队进行调研技能指导,通过交流研讨不断提升服务团队的专业能力。参与培训的志愿者小李表示:“这些培训让我们学会了如何更好地与居民沟通,如何发现他们的真实需求,从而提供更有针对性的帮助。”

新泾镇民政服务站负责人表示,这里不仅提供办事服务,更致力于构建温暖的社区共同体,“我们希望成为居民身边可靠的‘民生港湾’,让每个人都能在这里找到解决困难的途径。下一步,我们将继续深入社区、主动发现居民需求,把服务真正做进群众心里。”

新泾镇护理中心开张啦

71.82 平方米藏着 N 多种贴心服务



产后4个月,新泾镇社区卫生服务中心护理中心的护士们,成了徐女士最信赖的人。“这4个月里我堵过奶,还出现了乳头裂伤,社区护理中心护士们的专业指导,对我病情的好转起到了至关重要的作用。”第一次做妈妈的徐女士告诉记者,从护士们那里得知,这些问题的出现都和不对的喂奶姿势或衔乳方式不良有关,而这次来护理中心,徐女士正是来学习正确的哺乳方式的。

“你可以采用摇篮式,即妈妈坐直,将宝宝横抱在胸前,头部枕于肘弯,身体贴近腹部。用前臂托住宝宝背部,手掌扶住臀部。也可以侧躺式,就是让妈妈与宝宝面对面侧躺,宝宝头部靠近乳房,用枕头支撑妈妈腰背,但要保证哺乳时宝宝能自由呼吸。”护士一边讲解,一边拿着宝宝模型模拟,而一旁的徐女士则连连点头。

新泾镇社区卫生服务中心护理中心建筑面积71.82平方米,包含糖尿病护理门诊、糖尿病护理操作室、PICC导管维护室、伤口换药室、护理操作室、护理咨询台,能为患者提供“一站式”的护理服务。母婴护理专科护理服务,是该中心特色服务之一。此外,由14名专科

护士组成的护理中心综合护理服务团队还能社区居民提供糖尿病专科检查及健康管理、各种伤口治疗、中心静脉导管维护、安宁疗护护理、中医护理等专科护理服务,同时提供“互联网+”护理、上门居家护理等服务。

作为中心特色护理服务项目,中心糖尿病护理门诊从2016年起步建设,针对糖尿病高危人群、糖尿病早期及中晚期并发症人群,通过早期筛查、诊疗护理、中医干预、跟踪随访、科普宣传、健康管理等形成医防融合的有机结合,制定社区糖尿病管理的临床路径。到目前为止,中心建立个性化一人一档760份,自创“3+3识糖控糖”健康教育工作法,为社区居民提供全过程链条式、全方位精准式的糖尿病健康管理。

扫码查看地址、服务时间及护理服务项目

数智融合 骨领未来

上海百汇医院成立微创智能骨科中心，率先引入Mako智慧机器人

2025年9月19日,上海百汇医院成立微创智能骨科中心并率先引入Mako智慧机器人,于同日启动第二届Mako授证培训。活动当日,上海新虹桥国际医学中心建设发展有限公司董事长顾耀强,IIHH医疗(北亚洲)区域首席执行官曾庆廉,上海六院关节外科学科带头人、上海百汇医院名誉院长张先龙,上海医学会关节学组组长钱齐荣,史赛克副总裁、大中华区总经理张绍斌等领导与嘉宾莅临现场,共同见证上海百汇医院的又一里程碑。作为前沿科技与数智诊疗的先行者,上海百汇医院率先引入Mako智慧机器人,成为华东区首批引入该智慧机器人的私立医院之一,标志着医院在智能医疗应用上的又一重要突破。当日,来自上海百汇医院各学科的临床工作人员以及全国参与Mako授证培训的骨科医师齐聚一堂,共同见证了Mako智慧机器人的开机仪式。