

月满华诞 睦邻同心 情暖重阳

新泾镇节日活动绘就幸福画卷

记者 陈瑜琪 整理报道

邻里长桌宴热闹开席

日前，一场主题为“家国同心 宴乐邻里”的百家宴在天山星城居民区梦悦亭热闹开席，居民区里80岁以上或独居的老人受邀赴宴，35位居民志愿者携佳肴而来，共建单位与网格力量协同助力，让这个双节充满“家”的味道。

活动现场，长桌沿着广场两侧整齐铺开，香气四溢，桌上早已摆满各色佳肴，热闹的氛围伴着食材的鲜香扑面而来。35位美食志愿者陆续将拿手菜端上桌，其中既有居民精心烹制的家常美味，也有特意采购的新鲜水果，尽显邻里心意：李阿姨的茄汁烧肉酱香浓郁，张师傅的清蒸鲈鱼鲜嫩可口，还有盐水大虾、响油鳝丝、红烧大排等地道本帮菜更是唤起老人们人们的熟悉口感，菜品里藏着志愿者的巧思，也凝聚着对高龄老人的真挚情谊与祝福。

一对母女“一坐一忙”的身影格外温馨：90岁的老母亲安坐席间享用美食，女儿则作为志愿者忙前忙后。她端来了自己的拿手菜菠萝咕咾肉，笑盈盈地说：“能带妈妈来，让她和邻居们一起热热闹闹过节，我特别开心。”



暖心服务氛围拉满

以“服务居民、喜迎国庆”为主题，多场便民活动将实惠与关怀送到家门口。景博新园小区内的“民生三件套”备受追捧：经验丰富的磨刀师傅摊位前待磨的刀具排起了队；爱心义剪的理发师手法娴熟让居民们精神焕发；专业的血压、血糖测量服务为老年居民的健康增添了一份安心。趣味投壶和飞镖游戏也围满了大小朋友，轻松愉快的氛围拉近了邻里关系，也为社区生活注入了更多活力。实用的服务与趣味游戏的组合，让居民在家门口“赶集”般享便利、寻乐趣。



游园欢歌凝聚合力

近日，一场“月满华诞，家国同庆”主题游园会堪称节日盛典。金虹苑小区张灯结彩，崧二居民区、业委会与物业协同发力，为居民呈现了一场文化与情怀的盛宴。民族舞蹈跳出月下诗意，传统戏曲引得票友喝彩，大合唱《歌唱祖国》更将爱国热情推向高潮，台上下情感交融。

游园互动区同样热闹非凡：投壶区老少凝神体验古雅乐趣，猜灯谜区居民在智慧碰撞中感受文字魅力，钩花灯区孩子们的纯真笑容点亮全场，每个点位前的长队与欢声笑语，让团圆温情与爱国豪情在社区流淌。绿十一居民区的猜灯谜、DIY灯笼环节亦人气十足，传统游戏让居民在互动中感受节日魅力，进一步拉近了邻里距离。



指尖传承中秋意趣

各居民区以传统手工为纽带，搭建起邻里交流的“连心桥”。刘三居民区举办“巧手迎中秋 邻里话团圆”月兔手工活动，社区党员、楼组长及骨干居民代表齐聚一堂，在彩纸、竹篾与丝带的交织中，制作出栲花篮、戴花饰的各式玉兔作品，老党员手把手教学的身影与现场的欢声笑语，让温情在指尖流转。南洋新都居民区开展十八籽多宝菩提手串DIY活动，专业老师详解金刚籽“坚强”、玛瑙籽“吉祥”等文化寓意，社区居民们亲手穿珠打结，将美好期许融入每一件作品，在传统技艺体验中收获成就感与幸福感。



多元互动守护心理健康

新泾镇紧扣“人人享有心理健康服务”宗旨，以世界精神卫生日宣传为纽带，串联起康复对象关爱、家属能力提升、个体情绪疏导三大维度，推出世界精神卫生日系列特色活动。通过“实践赋能+家庭支撑+趣味疗愈”的融合模式，让心理健康服务浸润节日氛围，彰显新泾“贴民心、重实效、有温度”的服务特色，为辖区居民筑起坚实的心灵守护屏障。

阳光园二楼活动室里，20余位康复对象化身“一日摊主”，开启世界精神卫生日主题活动。担任摊主的小姜观察到：“有位同学连续回答了三个问题，每写完一张便签都会露出笑容。”冰皮月饼工坊飘香，Mini咖啡里醇香四溢，“心灵艺术廊”中非遗作品诉说成长，康复对象在动手实践中释放情绪，逐步实现从“受助者”到“价值创造者”的转变。

在镇政府四号会议室，100名患者家属齐聚“家庭成员沟通技巧”讲座。结合案例，赵老师传授“复述倾听”“信息表达”等沟通方法，帮助家属在日常生活中逐渐改变沟通习惯。家属们在汲取经验，收获科学沟通理念的同时，更感受到同伴支持的力量。



便民集市温情不断

九九重阳，尊老情长。为传承尊老敬老传统美德，切实满足辖区老人生活需求，新泾镇综合为老服务分中心开展“情暖金秋，便民敬老”敬老月便民集市活动，来参加活动的老人们在，在这里度过了一段温馨时光。

活动现场，便民服务专区人气十足，其中便民理发与扦脚服务更是收获满场好评。理发摊位前，志愿者们耐心询问每位老人的发型需求，细致修剪之余，还贴心清理碎发，用干净工具与周到服务让老人“焕然一新”。

扦脚服务区内，师傅提前将工具严格消毒，温水中为老人清洁足部，轻柔处理老茧与指甲，结束后还为老人按摩足部促进血液循环，不少老人直言“舒服又暖心”。

趣味互动环节简单有趣的玩法吸引了众多老人参与，大家排队尝试，不时传来阵阵欢笑，现场氛围格外热烈。

此次活动以实际行动传递关怀，下一步，新泾镇综合为老服务分中心将继续聚焦老人需求，开展更多便民暖心活动，让敬老爱老之风常吹不息。

