

【新时代文明实践】

把自然装进镜头 让文明融入日常

新泾镇开展“万物有灵·万事花开”新时代文明实践主题活动

12月16日，“万物有灵·万事花开”新泾镇新时代文明实践主题活动在上海荟聚LG2创聚场举办。活动以摄影展览、自然科普、文明倡导和手工体验四大板块，邀请居民一同沉浸自然之美、共倡文明之风。

活动现场首次发布《万物有灵》生境摄影展，47幅由居民拍摄的优秀作品集中亮相。

这些作品的诞生，源于今年春分时节的一场美好邀约——新泾镇新时代文明实践分中心在外环生态绿道发起“万物有灵”生境摄影征集，鼓励居民走进自然与社区，用镜头记录心动瞬间。活动共收到27位居民投稿的243幅作品，最终筛选出47幅代表性作品参展，而三位拍摄者的分享，更让自然与人的



对话在现场静静流淌。观众不仅驻足欣赏，更与拍摄者代表面对面交流，聆听镜头背后的自然故事，并为中心之作投下宝贵一票。

活动中，华东师范大学动物学硕士、水韵生境花园志愿者胡天浩

化身“生态解说员”，为居民们带来一场趣味十足的“知识点”解读：正忙着筑巢安家的赤腹松鼠、枝头尽情鸣唱的画眉、发出“咕咕咕”叫醒闹钟的珠颈斑鸠，还有那些会享受樱桃自助的“访客”乌鸫。原本略显生涩的自然知识，在他的讲述中变得生动而有趣，仿佛每一片叶子、每

一声鸟鸣都有了故事。

33个居民区新时代文明实践站工作人员共同许下文明之约，从“牵好狗绳”到“垃圾分类”，每个人皆是美好社区的同路人。现场集纳了植物拓印、手工相框、咖啡渣盆栽、布纸创意等多类手工体验。居民们利用植物拓印创作布袋花纹，用

布料制作创意补丁，让环保理念在趣味手作中触手可及。

镜头定格自然灵韵，巧手延续绿色理念，承诺共筑文明风尚。这场活动在居民心中播下了美与文明的种子，让“万物有灵”的美好愿景，在社区日常中持续生长、悄然绽放。不止于社区内的美好传递，新泾镇更将文明实践的触角延伸至商圈。上海荟聚新时代文明实践特色站位于LG2创聚场，以共生循环为核心理念，聚焦服务、社交、可持续与有意义的销售，构建一个真实共融、人人闪光的绿色生活场域。

《万物有灵》生境摄影展

展出时间：即日起—2026年3月3日

展出地点：金钟路788号上海荟聚LG2创聚场

让“养老”变“享老”

新泾镇16次系统化干预为老人筑起“认知防护网”



在老龄化社会加速的今天，如何守护老年人的认知健康，已成为社区关怀的重要课题。为积极应对这一挑战，上海市健康促进中心指导开展了老年认知障碍风险人群健康干预试点项目。自今年8月26日起，上海家扶公益发展中心组建专业团队，在新泾镇北虹居民区作为长宁区试点，正式启动相关服务，通过园艺、声景、健康膳食、手工互动等贴近老年生活的多元非药物干预形式，为社区长者搭建起认知健康促进平台。

近日，随着“记忆整合与同辈联结——记忆留声手作与小组回顾”主题活动顺利完成，持续近三个月的试点项目圆满收官。期间，项目累计服务22位社区认知障碍高危及轻度受损老人，更重要的是，此次试点以社区为前哨，构建起“筛查摸底—专业干预—同辈支持”的基层认知防护模式，为社区推广认知障碍预防服务积累了可复制、可推广的宝贵经验。

在老年认知障碍的防控体系中，预防是最为经济有效的健康策略。“将干预的关口从医院门诊前移到居民熟悉的社区，是应对老龄化社会挑战的重要举措。”项目负责人、上海家扶公益发展中心理事长刘晴喧介绍，项目启动前，专业团队在北虹居民区进行了前期科学筛查，从普通老年居民中初步识别出认知下降风险较高的群体，并邀请他们自愿参与。“我们的目标不是在问题严重后才介入，而是希望在社区层面构建起第一道‘防线’，通过非药物的友好方式，延缓或避免认知障碍的发生与发展。”



通过16次系列活动，项目为老人们带来了包含手部运动操、园艺疗法、怀旧疗法、认知训练与主题手作在内的多元化课程。这些活动看似是丰富的文娱生活，实则每一环节都针对注意力、记忆力、执行功能等不同认知维度进行锻炼，旨在将认知健康的理念与方法自然融入老年人的日常生活。

“轻度认知障碍是干预的黄金窗口期，而基层社区最贴近老人生活，能第一时间实现早筛查、早识别，再依托专业服务实现早干预。”刘晴喧指出，本次试点采用非药物多维整合干预模式，由医院社工、专业硕士生等组成服务团队，为老人量身定制活动方案。从“每周一次”到“每周两次”的频次优化，也令干预效果更为持续和深化。

如今，源自市精神卫生中心的手部运动操，已成为北虹居民区的老人们日常做的“健康操”；而家中摆放的记忆留声机和各式手工作品，也成为这段温暖时光的生动见证。我们期待，让更多老人在自己熟悉的街坊邻里间，就能享受到专业的温馨的健康服务，真正实现“养老”变“享老”。

一针一线织暖意

新泾镇这群“爱心妈妈”为困境儿童送去冬日温暖

近日，新泾镇积极响应全国妇联“恒爱行动——百万家庭亲情一线牵”公益号召，组织辖区七个居民区，共同参与爱心编织活动。“爱心妈妈”们利用业余时间，亲手编织了毛衣、帽子、围巾、围脖等十余件保暖织物，为困境儿童送去一份实实在在的温暖。

其中，在平塘居民区，有一支从2006年开始每周三相聚的编织队。十多年来，在居委会活动室里，编织不仅是她们的兴趣相伴，更是她们向社区传递温情的一种方式。大家一边交流手工、闲话家常，一边将心意织进帽子和围巾里。多年来，她们已形成一种默契：得知社区或街镇有孤老、困境儿童需要帮助，便



会送去亲手编织的保暖织物。此次参与“恒爱行动”，也正是这一日常温暖的延续。

在本轮“恒爱行动”中，活动倡议一经发出，便得到编织队的踊跃响应。每周三的活动室里，毛线团在指尖缠绕，编织针在手中翻飞，大家一边熟练地钩织，一边讨论着哪

种花样更受孩子们喜爱。欢声笑语中，一件件色彩柔和、厚实软和的围巾逐渐成形，凝结着志愿者们对孩子们健康成长的牵挂与祝福。

目前，这批满载爱心的编织物品已陆续整理完毕，将通过区镇相关渠道尽快送到有需要的孩子手中。愿这份来自社区“妈妈”们手心的温度，能伴随他们度过一个暖意融融的冬天，也激励他们在关爱中勇敢、快乐地成长。

此次编织活动不仅切实帮助了困境儿童抵御寒冷，更弘扬了邻里互助、乐于奉献的社区精神，以“一线牵”的形式编织起一张紧密的社区爱心网，展现了基层社区志愿服务常态化、长效化的温暖力量。

服务直达新就业群体姐妹

新泾镇8个“娘家人暖‘新’角”上线

近日，在长宁区妇联的大力支持下，新泾镇首批8个“娘家人暖‘新’角”在党群服务阵地正式启用，将妇联组织的关爱精准送达新就业群体妇女身边。

一份份贴心的“暖‘新’包”被整齐放置在各阵地显眼处，成为这个冬日里最温暖的风景。这批“娘家人暖‘新’包”采用“1+X”创新配置，既包含区妇联标配的针线包、暖胃姜茶等暖心物品，还汇聚了镇域企业贝泰妮集团等爱心力量及上海市慈善基金会长宁区代表处的社会关爱，供有需要的姐妹免费取用。这些来自“身边”企业的捐赠，让关怀更添一份亲切。

“娘家人暖‘新’角”的设立，是市、区妇联“娘家人暖‘新’三年行动（2025—2027年）”在全区范围内的生动实践。作为长宁区各街镇推广设置的温暖站点之一，新泾镇依托全镇现有的党群服务中心、网格党群服务阵地、楼宇党群服务站等载体，通过设置专属台牌和服务包，让网约车女司机、女快递员等奔忙在一线的姐妹们能够“就近就便”找到组织，感受到“家”的温暖

与支持。

这些细致入微的关怀，来源于扎实的一线走访。近年来，新泾镇妇联与镇专职党群工作者共同走访沿街商铺、商务楼宇，主动摸排新就业群体女性的从业状况与实际需求，为后续精准服务提供依据。未来，新泾镇将依托“娘家人暖‘新’角”这一平台，结合走访中收集到的具体反馈，持续深化服务内涵，积极筹划更贴近姐妹需要的特色活动，让温暖服务更可持续、更有实效。



新泾镇妇联巾帼暖“新”角
点位设置点位信息

新泾镇社区党群服务中心暖“新”巢
地址：哈密路1358号

淮阴路居委会暖“新”巢
地址：淮阴路575弄4号

双流路党群服务中心暖“新”巢
地址：双流路170号

仙霞路党群服务中心暖“新”巢
地址：仙霞路1070号

新泾之光党群服务站暖“新”巢
地址：泉口路393号

新潮路党群服务站暖“新”巢
地址：新潮路8号

鑫天地党群服务站暖“新”巢
地址：协和路1158号

訇荣荟党群服务站暖“新”巢
地址：可乐东路166号