

跨越千山万水的文化邂逅

新泾镇“秘境果洛社区行”启幕

“各位市民朋友,欢迎走进这个‘可移动的果洛生态文化客厅’!大家眼前这幅作品,展现的是年宝玉则的圣湖,这里既是牧民们的家园,也是净化心灵的秘境……”1月8日上午,“秘境果洛社区行”暨雪山大地摄影作品上海巡展——新泾镇站,在新泾镇虹桥·艺空间正式启幕。

作为本次巡展的推介官,长宁对口援助大学生公保加正站在一幅雪山圣湖摄影作品前,用真挚的讲解带领现场观众开启雪域之旅,在本次巡展期间,公保加每日在展厅内,为前来参观的市民进行生动讲解。这场跨越千山万水的文化邂逅,不仅让上海市民零距离触摸到果洛的壮美与温情,更成为长宁区新泾镇与青海省果洛州甘德县结对共建九年来,从项目援建到文化相融、人心相通的生动缩影。

这个为期三年、计划走进上海60余个街镇的巡展,此次在虹桥·艺空间呈现了尤为丰富的展陈。公保加带着观众逐一探访各个展区,细致解读每一件展品背后的文化故事:“这里是自然秘境板块,通过摄影师的镜头,大家能看到阿尼玛卿雪山的巍峨、草原的辽阔,还有‘年宝玉则’这个被誉为‘天神后花园’的5A级景区风光,周边的



旅游动线也已经规划完善,非常值得大家探访。”

转过展墙,人文印记板块的摄影作品引人驻足,“大家看,这是牧民搬迁时的场景,行李稳妥安置在牛背上,牛群有序向新目的地行进,这是我们果洛质朴的生活日常。每年七八月,我们还会举办热闹的赛马节,赛马、藏戏表演轮番上演,那是属于高原的欢乐时光。”

在非遗之光板块,唐卡、黑陶等非遗作品整齐陈列,灯光下的唐卡线条精细、色彩绚丽,金箔装饰更显华贵。此外,视频影像区循环播放着果洛四季变迁的动态画面,“社区行”纪实板块则用照片定格了沪果交流中的温暖瞬间,让观众

在视觉与听觉的双重体验中,全方位感受果洛的魅力。

为何新泾镇站的巡展能有如此丰富的呈现?新泾镇党政办单松雷介绍道,今年是长宁区新泾镇与果洛州甘德县结对共建的第九年。九年来,两地在政府项目对接、人才交流、文化共融等方面持续深化合作,取得了良好成效。此次承接巡展,不仅是对口支援工作的生动延伸,更是深化各民族交往交流交融、铸牢中华民族共同体意识的社区实践。巡展期间,新泾镇将组织周边居民、学校师生和企事业单位员工前来参观,让更多人通过亲眼所见、亲身感受,进一步了解果洛州及甘德县的自然景观与人文故

事,让两地情谊更深入人心。

九年携手同行,新泾镇用实打实的举措为甘德县的发展注入动能。近三年来,新泾镇政府积极推进结对共建工作,同时发动企业参与村企结对17处,政府出资及动员社会企业捐赠的资金物品共计约350万元。一个个惠民项目落地生根:甘德县藏医院净化池建设项目改善了医疗环境,柯曲镇德尔文史诗村文旅融合产业综合保障项目助力当地文旅发展,“三支一扶”人员和困难家庭大学生就业项目为当地群众搭建了就业桥梁。在人才交流方面,两地还试点了跟岗学习新模式,2024年和2025年就接

待了甘德县3批30余人的跟岗学习团,通过经验分享、实地观摩,助力甘德县培养锻炼实干型人才。

而虹桥·艺空间这个开放、亲民社区“文化客厅”,也为这场文化交流与援建情谊的展示提供了平台。这里展陈条件完备,能更好地保护唐卡等贵重展品,同时接近社区,方便周边群众就近观展,实现“文化进社区、美育在身边”。

展览地址:新泾镇社区党群服务中心(社区文化事务中心)一楼虹桥·艺空间(哈密路1358号)

开放时间:即日起至1月23日上午9:00—下午5:00;1月24日上午9:00—下午3:00



善暖新泾 公益同行

新泾镇公益行动日点亮2026



为积极响应第三十二届“蓝天下的至爱”慈善活动号召,近日,新泾镇在同Xin共享客厅温情举办“志愿传承·善暖新泾”公益行动日活动。活动特设便民咨询区,围绕残疾人政策、社会救助、就业创业、“一网通办”等板块为居民提供面对面的服务指导。活动将慈善文化、志愿服务与人文关怀深度融合,弘扬“帮助他人,阳光自己”的公益理念,为社区居民送上了一份饱含温度的新年礼物,也为2026年开启了充满善意的公益新篇章。

公益传承:趣味互动扬善心

元旦寓意着新生与传承,“慈善知多少”扭蛋趣味竞赛环节,不断传来欢声笑语。居民们转动五彩的扭蛋机,随机抽取关于慈善法规的题目。有的连续答对三题,开心地兑换了公益积分条;也有家庭组团参与,在互助讨论中增进对慈善知识的了解。活动将普法宣传与元旦趣味相结合,让居民在互动中学法明善,为新年注入知识的力量与法律的温情。

政策直达:服务心贴心

便民咨询区宛如一座连接居民与惠民政策的“暖心桥”,工作人员围绕残疾人政策、医保、居住证、就业创业、救助政策、15分钟就业服务站等相关内容,精准对接居民需求,耐心解答居民疑问,细致发放指引资料,将一揽子服务送到家门口。

健康有约:义诊监测双关怀

健康是新年最朴素的愿望,健康体验区前早早排起了长队。中医专家耐心为居民免费把脉问诊,提供冬日养生建议。同步开展的“安心护压行动”则为社区居民提供了免费的血压测量服务,及时提醒潜在健康风险。许多居民表示,做一次健康咨询,心里特别踏实。

新年体验:手作传情暖人心

活动现场的互动体验环节同样精彩纷呈。居民们用公益积分条兑换香囊材料包,亲手制作寓意吉祥的新年香囊;还能参与新年拓印体验,将“福”字等传统图案拓印在纸上,体验传统技艺的魅力,寄托对新年美好的祝愿。手作体验区洋溢着温馨祥和的文化氛围,居民们在动手实践中传递祝福、增进情谊,在传统民俗体验中感受节日氛围。

本次活动通过慈善知识普及、便民咨询、健康关怀、文化体验等多维度融合,成功营造了人人可参与、处处有温暖的社区慈善氛围。未来,新泾镇将继续秉持为民初心,让志愿精神代代传承,让慈善温度浸润社区每个角落,持续书写“善暖新泾”的和谐篇章。



互助同行焕新社区活力

新泾镇民政服务站系列活动暖心开启



天气寒冷,但邻里相聚、文化共情、互助同行所凝结的温暖,依然在新泾镇的社区中缓缓流淌。新泾镇民政服务站精心策划并圆满开展了社区增能系列活动。活动将文化寻根、健康促进与社区联结有机融合,不仅回应了居民对精神生活、身心关怀与社交支持的多元需求,更在互动与实践逐步构建起一个有温度、有连接、有支持的社区共同体。

文化寻根,重温时光记忆

首场活动以沉浸式体验为主线,通过老物件、老照片,唤起居民尤其是长者群体的共同记忆。李阿姨指着“汤婆子”的照片感慨:“看着这些老物件,就想起了以前一家人暖心的场景。”在随后的手工制作环节,居民们在社工的协助下,亲手制作了蕴含韵味的艾草香囊。这一过程不仅是手艺的传递,更是情感的交流与文化认同的强化,也让居民在共同参与中增强了归属感。

数九盼春,共筑家庭能量

第二场“数九盼春·聚力焕新”活动着眼于冬季特有的身心健康需求,通过健康知识讲座、手工竹编与“消寒图”寄语等环节,助力居民以积极姿态面对寒冬。健康讲座结合上海本地气候与生活实际,讲解冬季常见问题的预防与调养,居民们认真记录、踊跃提问。手工环节里,刘阿姨一边编织竹编画一边分享:“做手工能

让心静下来,还能活动手指,对我们老年人很有好处。”在“消寒图”互动中,居民两两结对,为彼此写上温暖祝福。活动不仅传递了实用知识,更通过群体参与与情感支持,帮助居民建立起应对季节变化的身心韧性。

同心筑暖,激活社区互助网

“同心筑暖·赋能同行”活动则着力于提升居民生活技能与拓展社区支持网络。针对老年人常遇到的“数字鸿沟”问题,社工指导大家使用高德地图APP查找周边菜场、超市、医院等生活资源。随后的毛线抱枕DIY环节,则成为邻里间交流的温馨场景。大家边编织边聊天,从手工技巧聊到家常琐事,无形中拉近了彼此的距离。许多居民在活动结束后表示,希望这类促进互动、贴合需求的活动能够持续开展,让邻里之间的联系更加牢固。这场活动不仅赋予了居民实用的生活技能,更重新构筑起“远亲不如近邻”的互助网络,让社区真正成为一个可以依靠的温暖港湾。

新泾镇民政服务站通过系列活动的成功开展,将文化传承、健康促进与社区建设巧妙衔接,切实回应了居民对精神文化、健康管理及社交互助的多维需求。冬日虽寒,邻里有情。让我们继续携手,用传统文化凝聚共识,用互助网络传递温暖,共同迎接下一个春天,共建更加美好的社区生活。