

笃行致远 硕果盈枝

新泾镇在长宁区第二届“四百我来赛”中喜获多项荣誉



近日，长宁区第二届“四百我来赛”社区工作者职业能力大赛圆满落幕。新泾镇高度重视赛事组织工作，广泛动员社区工作者参与，全镇社区工作者积极投身赛场，凭借扎实的业务能力和务实的服务态度，在团体赛、个人赛及组织工作中均取得亮眼成绩，充分展现全镇社区工作者队伍的专业素养与奋进风貌。

本次大赛以“‘宁’心筑社技展芳华”为主题，设置线上个人赛、

晋级赛、团体赛等多个环节，全方位考察社区工作者的理论知识储备、基层实操技能与创新服务思维，吸引全区2100余名社区工作者参与角逐，其中新泾镇各居民区、各中心的社区工作者积极投入赛事，尽显社区工作者的奋进风采。

团体赛中，新泾镇泾锐队聚焦虹桥新城社区老年群体“吃饭难”痛点，赛前多次深入社区走访高龄老人、对接周边商户与医疗资源，精准摸清用餐需求、服务缺口及资源



分布情况。在此基础上打磨的“虹桥暖阳·食光益站”服务方案，以“一核心、三融合”（健康膳食为核心，医养、场景、服务融合）及“零成本启动、资源盘活、以老助老”的创新亮点，沉着应战、脱颖而出，荣获团体三等奖。

个人赛道上，新泾镇社区工作者同样表现突出、捷报频传。全区共评选出50名“学习先锋”，新泾镇有15名社区工作者成功入选，占比达30%，他们分别来自虹康、新泾

家苑、北虹、中泾、淞二、淞三、淞五、屈家桥、淮阴等居民区。他们凭借丰富的基层实践经验、过硬的业务能力和积极进取的学习态度，成为全

镇社区工作者队伍中的标杆力量。

此外，因在赛事动员组织、参赛氛围营造、队伍保障服务等方面的出色表现，新泾镇还被主办方授予优秀组织奖，这份荣誉是对全镇社区工作者队伍建设成效和赛事组织工作的双重肯定。

此次大赛构建了“以赛促学、以赛促训、以赛促建”的良性循环，为全区社区工作者搭建了交流学习、展示风采的平台。新泾镇将以此次赛事为契机，总结参赛经验、推广优秀做法，持续加强社区工作者队伍专业化、规范化建设，推动社区工作者将赛事中的所学所获转化为服务居民的实际成效，不断提升基层治理水平和居民幸福感、获得感。

不必远行，自然意趣在眼前

周家浜滨水宝地喜提“家门口的好去处”



为深入践行人民城市理念，贯彻落实市委市政府部署要求，打造更多亲民便民、宜乐宜游的新型文旅空间，积极赋能“15分钟生活圈”建设，市文化旅游局开展了第六批上海市民“家门口的好去处”遴选工作。新泾镇周家浜滨水公共空间，正式入选！这片充满生活气息的临水空间，就在我们身边，等待每一位前来漫步、小憩。

沿着河边步道慢慢散步，看阳光洒落水面，绿意轻摇岸边。春夏

有花香鸟语相伴，秋冬有落叶暖阳相随，四季皆景，处处闲情。这里是日常放松的好地方。你可以静坐岸边读一本书，带孩子漫步玩耍，也可以与好友并肩散步、漫谈家常，享受水边相聚的轻松时光。

一方水岸，一片天地。周家浜滨水公共空间将自然的趣味带进了我们的日常，也向每一位新老朋友敞开怀抱，无论是初来探访，还是故地重游，这里的四季风景，始终为您守候。

以歌聚邻暖人心

这位新泾人做客《直通990》亮相《老有腔调》



近日，长宁区新泾镇虹九居民区党员志愿者王鹤令不仅受邀走进《老有腔调》节目组，还做客上海人民广播电台《直通990》节目，现场分享他依托“Xin邻驿家”平台，以音乐为媒服务邻里的暖心故事。

在红梅小区83号活动室，悠扬的歌声与清亮的钢琴声总能准时响起，这背后是70多岁老党员王鹤令的默默坚守。搬回小区后，他“退岗不褪色”，主动请缨担任小区合唱队领队，全程义务服务，甚至自掏腰包购置电子钢琴，让音乐成为连接邻里的情感纽带。

教学中，他不仅精选主旋律与经典曲目，还创新融入双声部合唱教学，并巧妙结合“八段锦”养生功法以帮助队员开嗓练气。他熟练运用音频伴奏、现场录音、教学视频等多媒体手段辅助教学，极大提升了学习效率与趣味性，让老年队员在歌唱中既收获了快乐，也增进了健康。如今，在他的带领下，合唱队已学成《青春依然激荡》和《思念陪着鸿雁飞》等多首脍炙人口的佳作。

最近，王鹤令正筹划户外歌唱展示活动，让歌声响彻社区，真正实现“以歌聚邻、以乐凝心”。他以音乐为纽带，以志愿行动为桥梁，不仅丰富了小区老年居民的精神文化生活，更有效激发了社区活力，显著增强了邻里之间的情感认同与凝聚力。

王鹤令以他的热情、才华与无私奉献，生动诠释了党员的初心使命，成为邻里眼中那位用音乐温暖人心的“身边好人”。

而在新泾镇，像王鹤令这样默默奉献的志愿者还有很多。他们活跃在社区治理、便民服务、文化建设的各个角落。这群平凡的志愿者，以点滴善举汇聚成磅礴暖流，勾勒出新泾镇崇德向善、邻里和睦的动人画卷。

虹桥上城正式竣工

为虹桥国际中央商务区建设注入新活力



近日，长宁东虹桥片区传来重磅喜讯——位于北翟路协上路上的IBP虹桥上城正式竣工，这意味着长宁再添一座标志性商务载体，不仅为虹桥国际中央商务区建设注入新活力，也为区域经济高质量发展强势赋能。

作为虹桥国际中央商务区重点项目，IBP虹桥上城的建筑设计极具特色，堪称视觉与生态的完美融合。项目拥有约1050米气势连贯的建筑立面，在光影流转间呈现出水流律动、波光粼粼的视觉效果，将“律动绿洲”的设计理念具象化呈现。

漫步其间，近2万平方米的花园令人心旷神怡，空中连廊、下沉庭院、框景阳台等多元空间将自然无缝融入日常；超1千米的绿色长廊打造出四季绿植变换的律动之丘，镶嵌其中的跑步绿道让商务人士可随时在此休闲小憩、运动放松，实现了“动于外而宁以内”的生态商务体验。

作为集总部办公、科研创新、文体中心与多元商业于一体的生态商务集群，这座由新长宁集团开发的IBP国际商务花园四期重磅建筑，总面积约45万平方米，涵盖3栋科研楼、8栋商务办公楼、1栋展厅及

1栋近6000平方米的文体中心。

其中，文体中心功能丰富，1—2层为多功能馆，可支持篮球、羽毛球等多种体育运动，也能承接体育培训、IP赛事、艺术展览等活动；3层的城市会客厅则适配多元商务场景。

值得一提的是，项目率先引入WELL社区铂金级认证与绿色建筑三星级认证双重标准，系统构筑起健康、舒适、高效的可持续办公环境。

虹桥上城的竣工，对长宁经济发展具有重要推动作用。项目立足虹桥门户核心区域，周边已集聚20余家世界500强企业总部、30余家区域型总部及20余家研发中心，形成了强大的产业集群。

接下来，虹桥上城将进一步完善区域商务配套，吸引更多优质企业入驻，强化产业集聚效应，助力长宁打造更具竞争力的商务环境，为上海建设国际消费中心城市和水平人才高地提供有力支撑。



百汇医疗（长宁古北）焕新升级 深入社区打造“15分钟健康生活圈”

在上海紧扣“十五五”规划开局，全面推进卫生健康领域改革，并持续深化“15分钟社区美好生活圈”建设的新发展阶段，国际优质医疗资源与本土社区健康需求的融合正加速推进。作为百汇医疗在沪布局的重要举措之一，搬迁升级后的长宁古北门诊部致力于扎根古北社区，为周边人群提供一站式、以家庭为中心的综合医疗健康解决方案。门诊部汇聚来自多国的国际化多语种医疗团队，支持超过60家国际保险直付，以专业、便捷、安全的服务满足多元化健康需求。此次古北门诊部的成功焕新，是百汇医疗深耕上海、打造社区高品质医疗服务的新篇章。通过持续优化服务品质与服务模式，百汇医疗致力于发挥其国际化医疗体系的优势，不仅为上海建设亚洲医学中心城市添砖加瓦，更为迈向“健康中国2030”的宏伟愿景持续注能。