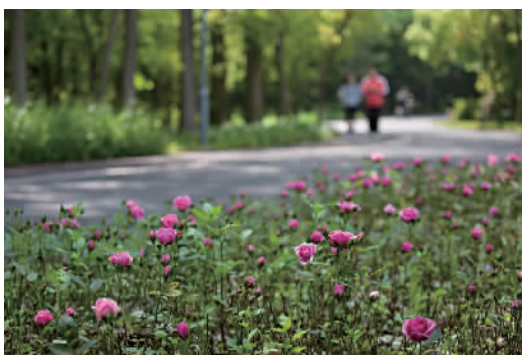
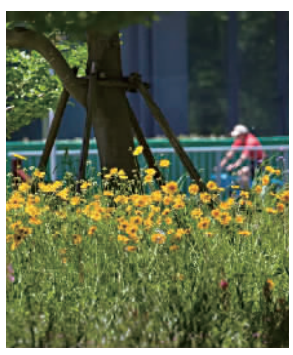
【小镇风光】

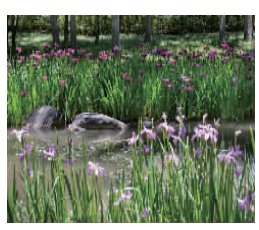
不用远行！小镇给你100%的治愈

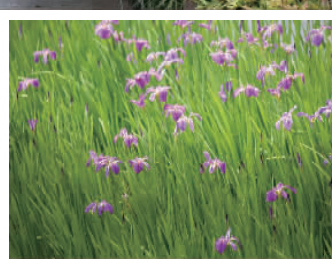






风暖昼长，万物繁茂。密林、碧水、飞鸟、繁花……外环生态绿道，正以一场盛大的花事，静候广大市民朋友。





【随笔】

给亲爱的自己

文 孙其荻

回望过去，我最想对自己说的就是那句：你已经做得够多了，但请不要忘记自己的初衷。

我的内心总放不下那份对完美的追求。回望过去，我练习绘画已有十年有余，却始终取不到那对我意义重大的一等奖。我总是想，是因为我不够努力？还是天生比不上别人？于是在疑惑中迷失了方向。

回忆起当时，你只是无端的日夜练习，每每手上身上或多或少挂着颜料，身边朋友的作品纸也总是成倍而增。我看着你累时崩溃抱头，也见证你因满意而欢欣，而最终，你却还是只等来那个万年不变的三等奖。

我当时大哭了一场，随即丧失了提起画笔的勇气。而如今，我想说，你已经做得足够多了，比赛奖项的只不过是一种外界审美的集中体现，你缺的，不过是个时机。但我想问，你又是否记得自己初次握紧画笔的那份决心？

而现在，我找回了画笔。

一次偶然，我在院中闲步之际，眼中匡入一簇兰花。兰花枝细叶疏，一眼进去似乎并无什么独道之处，但微风拂过，阳光倾落于其上，于其背后的墙上投落阴影，枝条摆动，阴影之变动，光与影，疏与密，黑与白，构成了一幅极佳的水墨画。我忽然意识到，原来，就算是从不被人注目的兰花，也会开出影中爆发出自己独特的美。

我丢去了先前一切比赛而生的技巧，我想，绘画本就只该用于取悦自我，念头随心而起，手也随心而动。颜料，纸，线条，每笔看似却都只是普通的涂抹，却在浓墨晕染之间变得有序，有趣，随着一点白花终究在我的笔下，一幅墨兰图便诞生了。墨笔精美工整，上色也有些不均，但它是我的造物，是我所热爱着的画像。这么一看，内心也便只余欢欣了。

一次偶然的参赛机会，我抱着玩乐之心，带着如同第一次参加比赛时的激动好奇，画下了我内心所见：碧水蓝天，一叶小舟游于其中，船上渔人怡然自乐，放声高歌。这幅画最终取得了二等奖的成绩，彼时我又盯着墙角悄然盛放的兰，悄然露出笑颜。

所以，亲爱的自己，我想说，不必为了追求他人的脚步而迷失了自己原来的方向。如同兰花于角落生长却自我绽放，十全十美难求，与其庸庸碌碌迷失了自我，倒不如得闲好好看看自己的亮点，找回自己对生活对某些事物原先的热爱。

请你一定不要忘记自己的来时路，并在自己的路上，永远闪烁自信光芒地前行。

【闲谈】

踏了七十年脚踏车

文 朱扬清

我14岁那年，学会了踏脚踏车。那是阳春三月的一个星期天，我拿着母亲给我的两毛钱，连蹦带跳地到一家修车铺租了一辆16寸的小自行车。修车铺前有一块场地，东高西低，是学车的理想之地。我先学顺坡溜车，后学“死上车”，再学上车，花了2个多小时，基本上学会了踏脚踏车。从那时算起，至今我已踏了70年脚踏车。

过了几天，当村干部的姨夫踏了一辆26寸脚踏车到我家探亲。见到脚踏车，我心里痒痒的，对姨夫说我要踏车。他善解人意，一口答应。我高兴地跳了起来，便推着脚踏车到小学操场上踏了起来，踏了一圈又一圈，过了一次“踏车瘾”。姨夫看我那么爱踏车，踏车时那么兴高采烈的样子，笑眯眯地说：“阿清，你以后礼拜天到我家来踏车吧！”我求之不得，连连道谢！从此，我成了“蹭车族”，一到礼拜天就到姨夫家去踏车。日长月久，我练就了娴熟的车技，也与脚踏车结下了不解之缘。

上世纪60年代中期，我在崇明农场一个农业大队当宣传干事。每当“三夏”“三秋”大忙季节，我每天上下午两次帮助食堂去田头送点心。我踏着食堂里唯一的一辆“老坦克”，带着四五百只馒头，一块田、一块田地把馒头送到正在忙碌的职工手中，给他们加油鼓劲，我成了他们的“加油机”。

有一次，为了早一点把馒头送到职工手里，我抄近路走一条小路，不料跌进一个缺口，连人带车带馒头一起跌进路旁的小河浜里。我跌进水里，自行车与装馒头的保暖桶压在我身上，一时动弹不得。近旁，正在用牛平田的小孙、小曾见状，奔跑过来跳到河里把我救上了岸。只可惜车子跌断了链子，馒头也泡汤了，更要命的是80多名职工吃不到点心，我闯了大祸，急得流下了眼泪。小孙扛着脚踏车，小曾拿着保暖桶，搀扶着我回到食堂安慰我。食堂女班长小庞看到我“落汤鸡”的窘态、跌坏的脚踢车和保暖桶里的“清水泡馍”，立马知道是怎么回事，一边安慰我，一边叫我休息，并派一名炊事员拿着馒头奔跑到田头，总算把点心送到每一个职工手里。

后来，我调到农场场部工作，家住在离场部10多里路的一个农业大队，上下班要步行两个多小时，费时又费力，碰到刮风下雨更是苦累不堪。所以，我很想买辆脚踏车，但我的月工资是27元，120元的自行车，就算不吃不喝也要攒5个月啊！苦于囊中羞涩，只得“望车兴叹”“想车却步”。

在场部，像我这样遭遇购车尴尬的干部有5人，大家凑在一起想出了集资买车的好点子。每人每月出资20元轮流来购买脚踏车。因我离场部最远，他们谦让我第一个购买。于是，我购买了一辆28寸永久牌重磅自行车，结实坚固，经久耐用，能载人载物，是当时人们追捧的名牌产品。这是我在场友的谦让、恩惠下购买的一辆特别的自行车。

抚摸着锃光亮生的车身，我高兴得真是无法形容。我用揩布擦了一遍又一遍，虽然没有什么灰尘，但我在擦拭中倾注着对车子的爱与情。我把车子当作“宝贝”，特别珍惜和爱护这辆车子。它陪着我和全家，走过了20多年历程。我骑着它上下班，骑着它走向广袤的田野、机器轰鸣的车间。我也用它载着一家四口去走亲访友，这在当时实在是一种美好的享受。

退休后，我又把“老坦克”带到了市区的家里，继续发挥它的作用。后来，我受聘在一家杂志社工作，我依然骑车，乐此不疲。又过了几年，“老坦克”完成了它的使命，我又购买了一辆26寸永久牌轻便脚踏车，继续踏着它四处奔走。

如今，我已届耄耋之年，仍然踏车出行。踏着脚踏车，以往学车踏车的情景在脑海里清晰地映现：姨夫让我多年“蹭车”的慷慨大方，小孙与小曾在我遭遇危险时出手相救的见义勇为，场友谦让让我第一个购车的先人后己……每每想起，我的心里暖流涌动，感激、感恩之情油然而生，同时也加深了我对脚踏车的眷恋之情。踏“永久”脚踏车与感激、感恩共飞，这也是我“永久”不变的脚踏车情结。

【诗歌】

五律

贺友人乔迁之喜

文 陈澄东

欣悉乔迁喜，由衷道贺忙。
今时衰鬓者，昔日美娇娘。
老友趋零落，新居显亮堂。
桑榆多走动，布帽掩星霜。

纠错有奖
欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您个阅读本月《社区晨报》时发现已可差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错部节，本期截止日期为2026年6月2日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外一位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2026年4月优秀“啄木鸟”：陶然自得，徐鸣，叶琦琛，荧火卓航，甲申七叔，oldbill，小飞，老叶，思远，风行天下（以上两位为并列）

2026年4月最佳“啄木鸟”：启金虎