“科技+生活”再深化

新泾镇 2026 年科技节以智赋能全民美好生活

新泾镇 2026 年科技节以 “科技让生活更美好——智享未来” 为主题，持续深耕 “科技 + 生活” 深度融合的理念，聚焦全龄段居民的实际需求，开展了十余场形式多样、内容丰富的科普活动。从银龄健康到生态保护，从亲子探索到节气文化，科技的力量正以更温暖、更立体的方式走进千家万户，助力构建全民科普新生态。

健脑防衰 守护记忆

随着人口老龄化加剧，老年人认知健康成为社会关注的焦点。新泾镇特邀运动医学与老年健康领域专家，举办专题科普讲座，聚焦轻度认知功能障碍的早期干预。专家从脑科学出发，深入浅出地讲解了规律运动对延缓大脑功能衰退的积极作用，并现场示范了适合老年人的平衡操、抗阻训练等低强度运动方式。讲座帮助老年居民制定个性化的 “健脑运动计划”，将科学运动融入日常生活，主动守护自己的 “记忆之门”。







“泾”彩生境 守“沪”城市

为进一步发挥 “生境博物馆” 社区书院的生境资源，传递生物多样性保护的理念，新泾镇组织开展了一场 “趣逛·生境博物馆” 研学活动。活动邀请生物学与生态保护领域的专家带领青少年参观博物馆，并围绕 “守护上海城市生物多样性” 开展科普讲座。参与者还亲手制作了与生态主题相关的科普手作，将生物多样性保护的理念带回家。通过这场沉浸式的自然教育之旅，让青少年们在家门口就能感受城市生态建设的生动成果。

指尖蝶光 温暖相伴

为丰富老年居民的精神文化生活，锻炼手脑协调能力，新泾镇策划开展了指尖蝶光·“温暖小夜灯” 科普 DIY 手工活动。活动中，科普老师用通俗易懂的语言讲解了基础电路原理，再到 LED 灯珠的发光奥秘。随后，老年居民们在指导下亲手拼装蝴蝶造型的小夜灯，将电子元件与创意装饰巧妙结合。当一盏盏蝴蝶灯亮起柔和的暖光时，老人们脸上洋溢着成就感。这份亲手制作的伴眠好物，不仅点亮了夜晚，更点亮了科学带来的温暖与乐趣。

净水探秘 珍惜资源

水是生命之源，净水科技与日常生活息息相关。本次活动面向亲子家庭，以 “净水的由来” 为主题，展开了一场妙趣横生的科学探索之旅。科普志愿者先从自然界的水循环讲起，再延伸到人工净化技术，如沉淀、过滤、吸附等原理。通过实践制作简易净水装置，孩子们不仅理解了水资源的珍贵，更建立起环保意识和科学思维，度过了一段有意义的亲子时光。

品味初夏 乐享田园

新泾镇为老年朋友精心打造了 “悦伴 Wan·品味初夏，乐享田园” 大型节气科普户外活动。活动将传统节气文化与现代健康理念相融合，科普老师首先讲解了立夏的民俗渊源——从 “称人” 祈福到 “尝三新” 的食俗，再到节气养生要点。在轻松愉快的互动中，大家既感受到了自然节气的魅力，又学到了顺应时令、调养身心的科学方法，真正乐享健康晚年。

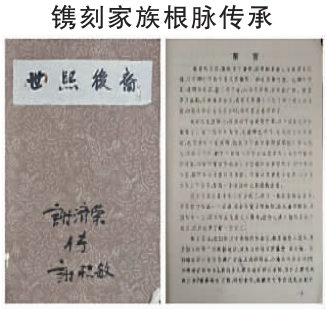
科普惠民，智创未来。2026 年新泾镇科技节通过一系列覆盖银龄健康、生态保护、亲子实践、节气文化等多元主题的活动，不仅让居民 “零距离” 体验科技的魅力，更营造了 “人人爱科学、事事讲科学” 的浓厚氛围。未来，新泾镇将继续创新科普形式，深化 “绿色新泾” 社区书院品牌建设，联动更多优质科普资源，推动 “科技 + 生活” 无限延伸，让科学之光温暖每一位居民。

拾藏家中岁月 共绘温情长卷

新泾镇“晒晒咱家的时光记忆”首期上线

时光无声沉淀烟火，旧物有言诉说家史。依托长宁区妇联 “家 + 书屋·时光记忆展” 平台，结合 5 月国际家庭日、家庭文化节主题，新泾镇妇联于 3 月发起 “晒晒咱家的时光记忆” 家庭故事作品征集活动，邀请镇域社区家庭翻出珍藏旧物、打捞温暖往事，收集千家万户的独家记忆。众多居民踊跃投稿，一件件承载岁月温度的物件、一段段真挚动人的家庭故事汇聚于此，铺展开专属于新泾人家的温情家庭画卷。本期起，《新泾社区晨报》将分三期对部分投稿作品进行展示。

血脉绵延 镌刻家族根脉传承



一卷家谱是一个家族的时光根脉，翻开一页一页谱册，既能见到家族的变迁和时代的缩影，也能读懂 “寻根知源、不忘来路” 的精神延续。

定威居民区谢积敏家庭自述：这是 1990–1991 年编修的四川谢氏支系家谱，记载该支谢氏源自湖南邵阳，明末 “湖广填四川” 入川，以谢世熙为可追溯始祖。原有 “道明宗应国，首三君子存，心绍先世期，家积德广厚” 20 字字辈，1991 年新增 24 字续谱，还记录了家族世系、人口分布、文化状况，是家族溯源与传承的重要文献。

方寸旧物 封存独家烟火记忆

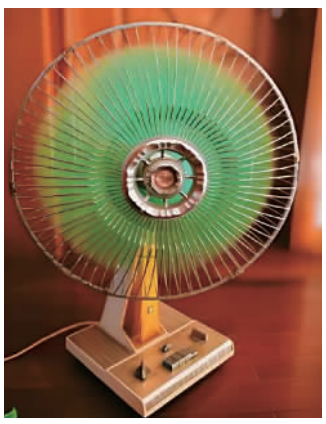
旧物件是时光最具象的载体，社区家庭展示自家各式珍藏老物件，每一件都刻满独属于自家的成长印记。



新泾居民区沈凤菊家庭自述：这台座钟是上海中国钟厂的经典之作。深棕色的木质外壳、圆润的玻璃罩面，以及表盘上三个醒目的 “5” 字商标，构成了它极具辨识度的样貌。作为当时的名牌国货，它以 “挂歪摆歪虽歪不停，倒拨顺拨一拨就准” 的精良工艺著称，上足一次发条可连续行走 15 天，是那个年代家庭里名副其实的 “大件”。它不仅是时间的度量者，更是这个家庭跨越半个多世纪的生活见证者。



中泾居民区顾青家庭自述：这台海鸥 DF–1，是我们家最珍贵的时光收藏。从 1980 年走进家门起，它就用镜头定格了全家的岁岁年年：爸妈的婚礼、我的满月照、童年的春游、升学的喜悦，还有每一个团圆的年夜饭。它见证了家庭的成长与变迁，把无数平凡瞬间酿成了永恒的温暖。如今它虽不再工作，却仍是家里最珍贵的老物件，每一次擦拭，都像是与旧时光重逢，藏着一家人最绵长的牵挂与爱意。



虹九居民区高敏刚家庭自述：这台华生老台扇是 1980 年代的宝贝，传到 2015 年出生的我，已是第四代。听外婆说，当年物资紧缺，它是凭票才换来的珍贵家电，一到夏天就为全家送去清凉。



华松居民区朱伟珍家庭自述：外婆的樟木箱底藏着两件 “传家宝”：竹制市尺——刻度模糊却泛着包浆的光泽，曾是裁缝铺的 “量体神器”；木质绕线器——边角已被磨损，转动时吱呀作响，像在哼唱旧时光的曲调。5 岁那年，外婆握着我的手，边用市尺丈量我的身高、肩宽，边念叨着：“三头身娃娃，袖子得短三寸。” 绕线器在她指尖翻转，棉线化作 “魔法丝带”，将碎布头缝制成我的第一条公主裙。



绿十一居民区汤洁华家庭自述：家中的老木柜里，静静躺着一台 1980 年代的录音机。银灰色的外壳布满岁月痕迹，旋钮上的刻度早已模糊，却依然能感受到它曾经的精致与重要。这台录音机是爸爸年轻时攒了半年工资买下的 " 奢侈品 "。在那个娱乐匮乏的年代，它为一家人带来无数欢乐。妈妈曾说，每当爸爸打开录音机，流淌出邓丽君婉转的歌声，昏黄的灯光下，整个屋子都洋溢着温馨。它还记录下我儿时牙牙学语的声音，以及一家人围坐在一起的欢声笑语。如今，数字音乐早已取代磁带，但这台录音机始终占据着家中最特别的位置。每次抚摸它冰凉的透亮，那些温暖的回忆便如潮水般涌来。它不仅是一件老物件，更是承载着家庭记忆的时光宝盒，将过去的美好永远封存。



屈家桥居民区陈晓虹家庭自述：这些衣物记录了妈妈的编织时光，妈妈始终坚守老传统、老习惯，在闲暇时用绒线针编织毛衣、勾制花边。图中展示了她的部分手作，有女式高领衫、开衫、鸡心领等多款温暖的手织毛衣，一针一线都藏着岁月沉淀的生活智慧与浓浓温情。

悠悠旧物，镌刻岁月家史。第一期分享就到这里啦。下期我们将分享珍贵家书，字里行间皆是暖意，敬请期待哦！

泾彩童 XIN 爱伴星途

让每一颗童心都闪闪发光



日前，新泾镇未成年人保护工作站依托“泾彩童 XIN”儿童福利服务品牌，整合镇儿童关爱空间、华东政法大学师生及特殊教育专业志愿者等资源，成功举办“泾彩童 XIN·爱伴星途” 六一欢乐行活动，通过资源发布、圆桌对话、结伴游园会及亲子摘星挑战等环节，为孩子们打造了一场寓教于乐的成长盛宴。

活动伊始，未保站正式发布《2026 年新泾镇儿童福利服务资源清单》，清晰呈现五大类资源，并邀请华政社工系老师、未保站儿童督导员、家长代表和志愿者围绕儿童福利服务品牌建设展开圆桌思享汇，共同探讨让资源“活”起来的方法；在随后的游园会中，华政志愿者化身 “小法官”、主持人等角色，带领 11 组儿童家庭在玩具园、职业园和国家园三大主题互动中体验融合与成长的乐趣；亲子摘星挑战环节则将活动推向高潮，“你比我猜” 的默契、“默契叠叠乐”的眼神配合，让挑战充满甜蜜与温情，完成挑战的家庭集齐贴纸、领取纪念玩偶并用拍立得定格温馨瞬间。

一次欢乐的相聚，是节日最好的礼物，而更长久的陪伴是新泾镇未保站不变的承诺。本次活动中有流动儿童，也有困境儿童，通过游戏互动的方式打破特殊儿童群体的交往壁垒，让他们在陪伴中感受温暖。今年，新泾镇未保站更是在辖区内全面开展未成年人风险评估，目前已为 12 名特殊儿童开展风险评估，深入了解他们的身心健康与家庭监护状况，努力将“被动响应”变为“主动发现”。这场六一活动，正是这份坚守的温暖缩影，未来将继续守护每一颗童心，让每一颗童心都闪闪发光。