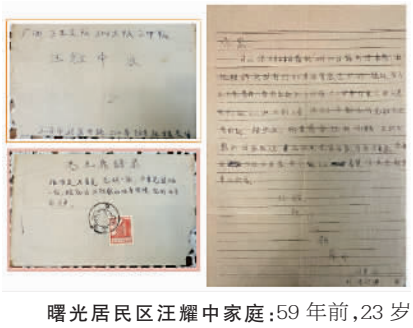
一纸家书 字藏温情

咱家的时光记忆·第二期上线啦

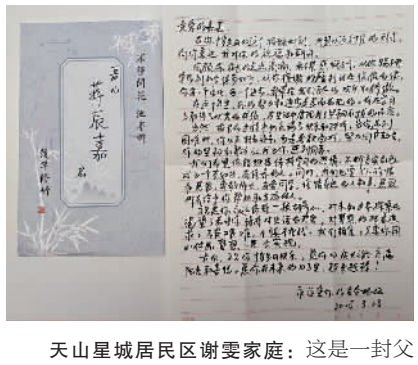
时光无声沉淀烟火，旧物有言诉说家史。依托长宁区妇联“家+书屋·时光记忆展”平台，结合5月国际家庭日、家庭文化节主题，新泾镇妇联于3月发起“晒晒咱家的时光记忆”家庭故事作品征集活动，邀请镇域社区家庭翻出珍藏旧物、打捞温暖往事，收集千家万户的独家记忆。众多居民踊跃投稿，一件件承载岁月温度的物件、一段段真挚动人的家庭故事汇聚于此，铺展开专属于新泾人家的温情家庭画卷。本期《新泾社区晨报》，我们开启第二期作品展示，翻开一封封承载温暖与情怀的手书笔墨。一同品读字里行间的烟火日常、缱绻温情，穿越时光长河，感受新泾人家最真挚的亲情羁绊，解锁藏在笔墨书信中的家风故事与岁月温柔。

笔墨纸短，书写代代家风传承

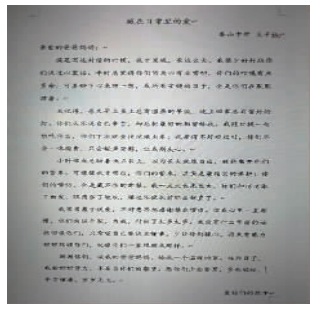
一纸书信、一段手写随笔，字里行间流淌淳朴家风。居民投稿的手写家书、家庭日记、长辈寄语娓娓道来勤俭、向善、孝顺、和睦的治家理念。



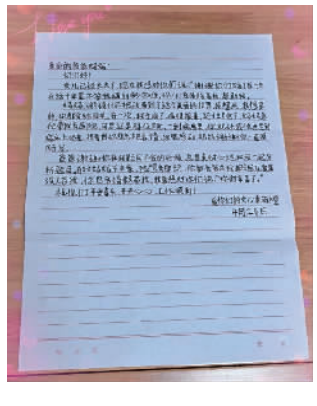
曙光居民区汪耀中家庭：59年前，23岁的汪耀中在空军高射炮兵某团任青年干事，被派到援越前线的高炮某团见习，在硝烟弥漫的战场上，收到通讯员送来的这封家书，这是他识字不多的母亲写的唯一一封信，只有161个字，饱含母亲对儿子的不舍与担心，也鼓励儿子坚定信念，听党话跟党走，勇敢向前。这封信我一直保存，以此激励子女们继承传统，不忘初心，勇往直前。



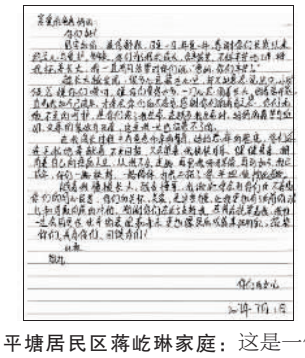
天山星城居民区谢雯家庭：这是一封父母写给十岁儿子的生日家书，以笔墨传情，承载着父母对孩子成长的满心期许与深沉爱意。字里行间满是对孩子永葆好奇、热爱生活、逐梦前行的美好祝愿，以温柔笔触记录成长、传递亲情，是一份满含温度的成长纪念，尽显中国式家庭的温情与期许。



绿八居民区王巍峰家庭：这封来自娄山中学王子裕的信，以孩子的纯真视角，书写了对父母最真挚的情感。内容没有惊天动地的故事，却从“清晨温热的早饭”“深夜留好的灯光”这些触手可及的日常细节切入，将父母的牵挂与付出娓娓道来。



淞五居民区朱晓玲家庭：这封信是小朋友10岁生日会上写给父母的信，是我们家最珍贵的“时光标本”。它记录着从二人世界到三口之家的温暖变迁，字迹里藏着十年相伴的晨昏与四季，稚嫩笔触写下的是感谢，字里行间映出的却是我们共同成长的印记——有欢笑、有陪伴，更有爱在日常中的每一次呼吸。这封信不仅见证了一个生命的十年，更定格了我们家庭最柔软而坚韧的纽带。



平塘居民区蒋屹琳家庭：这是一份来自2017年的书信，当年的我刚刚成年，过了自己18岁的生日，有感而发，写下这份家书，是我对父母养育之恩最真挚、真诚的告白。父母是我人生的第一任老师，也是我永远的港湾。我想用笔墨记录下亲情；记录下我的成长；记录下我的心声，想把自己的心声一笔一句、一字一句说给父母听，用文字传递感恩，把平日里不敢表达的爱意融进这封信里，也希望这一封家书，能让更多人看见亲情的温暖。

【随笔】

独居阿婆幸亏有位好邻居

朱扬清

“嘀铃铃、嘀铃铃……”晚上9点多，独居高龄老人单阿婆家里的电话铃声响了一阵又一阵。

单阿婆耄耋之年，与她恩爱有加、相濡以沫的老伴已去世多年，独养女儿定居加拿大。上海有一个侄子肖国林，是唯一的亲人，远在浦东新区临港新城工作和生活。平时，小肖经常打电话问候单阿婆，逢年过节来探望她，陪伴她过个大半天欢乐的时光。

单阿婆身患糖尿病、高血压、心脏病等疾病，一年总要发个两三次病。两个月前的一天下午，单阿婆突发心脏病，隔壁邻居、楼组长惠林妹阿姨发现后立即联系居委会，居委会老龄干部赶过来，会同惠阿姨及时将单阿婆送到医院抢救，最终转危为安。

惠阿姨是一名有着20多年党龄的老党员，在职时担任一家公司的中层干部，古道热肠，待人真诚热情，与人为善，乐于助人，急人所难，不知多少次帮人纾困解难，是公司里出了名的热心人。退休回到社区担任楼组长，继续保持这种助人为乐的美德，为居民志愿服务，主动关爱生病的邻居单阿婆。惠阿姨用实际行动为他人送上一份温暖，也给自己留下一份快乐。

隔壁电话铃声响时，惠阿姨正在洗漱，心里不由得“咯噔”一下，莫非单阿婆又发病了，无法接听电话！惠阿姨感到情况不妙，立即停止洗漱，拿上单阿婆放在她家的房门钥匙走出去，边叫喊边打开单阿婆的房门，冲进卧室一看，不禁大惊失色，单阿婆昏倒在床旁，不省人事！

惠阿姨见状，立即拨打120急救电话。看到单阿婆躺在冰冷的地板上，惠阿姨从床上拿下一条被子，盖在单阿婆的身上。这时，电话铃声又响了起来，惠阿姨拿起电话一听，原来是小肖打来的，小肖松了一口气说：“电话已断断续续打了20多分钟，现在总算打通了！”知道婶母发病昏过去了，小肖也很着急，连忙说我马上开车赶过来。惠阿姨对他说：“我已叫了救护车，马上把单阿婆送去医院抢救，单阿婆命大，不会有事的。你不要太着急，路上开车要当心，车速不要太快！”

这时，救护车赶到，惠阿姨帮着救护人员，把单阿婆抬到救护车里，再跟车前往医院。在医院里，惠阿姨陪着老人验血、做CT、配药，还给老人端水、倒尿。经过抢救，单阿婆终于慢慢苏醒过来，惠阿姨这才长长地吁了口气。医生根据单阿婆血糖异常分析可能是老人健忘重复服用了降糖药，导致血糖过低而昏倒。经过医生治疗，单阿婆病情基本稳定。小肖心急火燎地赶到病房，看看躺在病床上的婶婶已经苏醒，正在呼呼睡觉，心中悬着的一块石头终于落了地。对此，小肖感慨地说：“惠阿姨，我婶婶幸亏有你这位好邻居，才多次逢凶化吉，战胜病魔，这是她的好福气啊！”

时钟敲了三下，已经是凌晨3点了。单阿婆一觉醒来，精神尚可，神志清醒。当她看到陪伴在旁的惠阿姨，再听侄子讲述抢救经过，深受感动，心里暖流涌动，伸出颤抖的双手，握住惠阿姨的手，动情地说：“惠阿姨，你两次救了我的命，真是我的救命恩人，叫我怎么来感谢你呢！”

惠阿姨笑笑说：“不用谢，不用谢！俗话说，远亲不如近邻，近邻不如对门，我们是隔壁邻居，我年龄又比你小十多岁，是你的晚辈，又是楼组长，我帮助你这是应该的。再说，你身边没有亲人，我就是你的亲人，照顾你这位长辈，用不着感谢的！”

惠阿姨这一席充满着温度和深情的话，说得单阿婆心潮翻滚、思绪起伏，感恩之情在肺腑之间升腾而起，翕动着嘴唇，潸然泪下……

【闲谈】

回忆那次看世界杯

黄发明

那年代，电视机刚刚问世，一般家庭都没有电视机，一次，我路过西藏路，知道市工人文化宫有电视转播世界杯，我心想，不能放弃这个机会，一定到市宫来看电视转播。

那天，我提前两个小时骑自行车去市宫，谁知从虹桥家中出门，车子骑到中山公园，真是“吃素碰月大”，自行车链条断了，不能骑了。中山公园周围又没有修车摊，我只好肩扛自行车，沿着南京路向西藏路走去。我体质一般，走到静安寺力不从心了，艰难地一步一步向前移动，待走到王家沙，腿软无力，重重摔了一跤，导致脸上，手上，脚上都磨破了皮肉，血流不止。我坐在人行道上，不知道如何是好，就在这时，一位警察路过，见状问我能站起来吗？要不要去医院包扎一下？我见伤口还在流血，便说：“好的”。于是，自行车放在警察肩上，又扶着我去了附近的医院，医生给我止血又包扎，问我：“你还带了一部坏了的自行车，去哪里？”我把事情原委一五一十讲给医生听，医生笑着说：“你真是个铁杆球迷。”我笑着说：“岂止是铁杆，是‘钢杆’球迷了。”警察见我是皮肉伤，便告别离开了，我又休息了一会，扛着自行车继续我的“长征”。好不容易到了市宫，便在附近一条小马路上找到了一个修车摊，我便把车子交给摊主，并说：“两个小时后我来取。”然后，走进市宫，来到二楼会议室，一看场面，会议室挤满了人，连门口也站满了人，我只能站在门口看电视。市宫工作人员，看到我脸上、手上、脚上都缠了纱布，便开玩笑说：“你是哪个战场上下来的伤员？”我说：“我终于没有错过这场世界杯球赛，这点小伤，值得！值得！”

四年一等待，四年一狂欢，赛场瞬息万变的刺激，更有那不到最后一秒绝不放弃的执着，是世界杯给人们的人生启示。

【诗歌】

青玉案 咏菖蒲

陈澄东

平常植物长年绿，几案上、随风舞。淡雅馨香如野菊。谦谦君子，清幽逸趣，慰藉思乡苦。

菖蒲艾草同称誉，联袂端阳缀门户。祛病驱邪思旧俗。平凡草芥，高标璞玉，不禁吟风骨。

菖蒲，一种常见的草本植物，临水而生，并非什么奇花异草。然而从古至今，文人雅士对之情有独钟，与兰、菊、水仙并称“花草四雅”，多有吟咏。

