聚焦“一老一小” 托起“朝夕美好”

新泾镇温情呵护绘就“全龄友好”幸福画卷

□记者 陈瑜琪 整理报道

一老一小，一头牵着夕阳的温暖，一头系着朝阳的希望，这是千家万户最朴素的期盼，也是基层治理最柔软的牵挂。近年来，新泾镇始终将“一老一小”的冷暖挂在心头，以“党建红”领航“萌芽绿”、守护“夕阳红”，着力绘就“全龄友好”幸福画卷。

老有所学 学有所乐
聚焦“一老”提升幸福指数

近年来，新泾镇深耕老年友好型社区建设，立足辖区老年群体多元化、品质化生活需求，从老年人身心健康、生活保障、精神文娱、特殊关爱等多维度发力，不断完善养老服务体系、丰富养老服务内涵，让老年群体在家门口就能享受到贴心服务、收获充实乐趣。

从一场正念疗愈出发
“银发友好街区”营造进行时

近日，周家浜沿岸水韵生境花园内，水声潺潺，草木含香。20 余位长者与陪护家属在正念导师盒子老师的带领下，放慢呼吸，沉浸感受。这是新泾镇“银发 XIN 体验”长者生境花园正念疗愈活动的现场，也是“泾 Xin 融绘共生计划——新泾镇银发友好街区” 营造项目启动以来的首场长者专题体验活动。在长宁区民政局指导下，新泾镇正依托辖区充沛的蓝绿生态资源，将专业心理舒缓服务“搬”进生境花园，以一场可参与、可感知的沉浸式体验，持续推进银发友好街区的落地生根。

依托新泾镇独特的生态优势，活动首次聚焦长者心理舒缓的生态康养创新服务，把生态资源转化为老年心理健康服务载体，将银发友好街区营造与自然疗愈理念深度融合，探索家门口的康养新路径。作为项目的重要组成部分，本次“银发 XIN 体验”活动正是将专业正念课程从室内 “搬” 到水岸边，让长者无需远行，在家门口就能享受高品质身心照护的一次落地实践，标志着银发友好街区从 “空间适老化改造” 迈向 “身心全面关怀” 的新阶段。



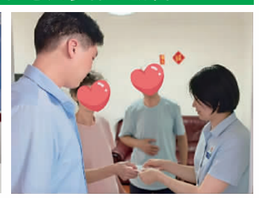



活动特邀 “长者正念陪伴” 发起人盒子老师全程引导。从放缓脚步开始，大家逐一打开五感：视觉凝望水面涟漪、听觉聆听鸟鸣水声、嗅觉细品花草清香、触觉轻抚枝叶纹理，自然成为最好的疗愈师，日常的烦躁与焦虑在不知不觉中悄然卸下。

随后，众人移步刘三居民区活动室，开启室内深度疗愈课堂。盒子老师围绕长者身心养护、家属陪伴技巧，分享简单易操作、居家可复刻的正念舒缓方法。互动分享环节，长者们踊跃交流游园感受，畅谈滨水花园带来的治愈体验。压轴的干花手作环节，大家就地取材园内花叶，亲手制作专属疗愈卡片，于专注创作中平复心绪，也将这份自然美好长久留存。

活动全程配备社区养老顾问与公益执行团队陪护保障，提前做好防暑、防滑、过敏提示等安全预案，并在尾声收集满意度问卷，广泛听取长者优化建议。不少长者表示：“家门口的生境花园，以前只来散步，没想到还能上正念课，既亲近自然，又放松心情，获得感十足！”从“随便走走”到“沉浸疗愈”，银发友好街区在长者实实在在的获得感中有了更具体、更温暖的注脚。

用心兜牢民生保障
主动服务守护四百余位老人参保不断档

近日，2026 年度上海市退休职工住院补充医疗互助保障计划社区集中参保工作进入收官阶段，申报截止时间为 7 月底。集中参保临近尾声，新泾镇社区事务受理服务中心却发现了一个紧迫的问题：镇域内仍有 400 余名退休职工因银行卡余额不足、账户信息变更等原因，自动代扣款未能成功，面临着断保风险。一旦错过集中参保期，不仅今年无法享受报销待遇，明年续保时缴费标准还将上涨。为此，新泾镇社区事务受理服务中心迅速组织力量，由党员带头，人党积极分子、业务骨干等组成工作小组，开展一对一电话通知工作。

“你们是什么人啊？什么住院保险，我们不要……”电话那头，传来老人警惕的声音，还没等工作人员说完，听筒里就只剩下了忙音。这样的场景，在新泾镇社区事务受理服务中心的参保推进工作中，几乎每天都在上演。面对不解与防范，工作人员始终保持着耐心与微笑。工会专职干部韩老师说道：“只要能让老人们享受到这份保障，受点委屈算什么。”每一通电话，工作人员都要耐心解释未扣款成功的原因、后续办理方法，以及断保带来的双重风险——既无法享受当年报销待遇，又面临缴费标准上涨。

王先生今年 73 岁，和老伴居住在新泾镇某小区，子女都不在身边。工作人员多次电话联系，起初王先生格外警惕。经过耐心专业的讲解，老人终于放下戒心。电话中得知王先生眼睛不好，老伴出门不便后，中心党员小张和青年骨干小周主动提出上门帮办。

吴女士通过 “随申办” 提交了参保代扣款申请，由瑞金二路街道社区事务受理服务中心接单。工作人员多次拨打其预留电话始终无法接通，遂与新泾镇联系协查。经居民区走访发现，吴女士目前人在国外，手机未开通漫游，此前发送的短信也石沉大海。通过多方打听联系，说明沟通，吴女士的业务最终受理完成。

一条微信、几通电话、横跨两个街道、联动多名工作人员……只为确保一位退休职工不错过参保机会。像这样帮办的故事还有很多。从酷暑到暴雨，从窗口到家中，从国内到国外，从老式公房到动迁小区，新泾镇社区事务受理服务中心党员和青年骨干们用脚步丈量着服务 “最后一公里”，更让 “人民至上” 的理念在每一个细节中落地生根。

脑力闯关趣体验
多元服务深化老年认知障碍友好社区建设




指尖搭建积木、球拍稳颠乒乓球、现场专业认知筛查……欢声笑语间，老年居民沉浸式比拼脑力、乐享趣味科普。近日，依托长宁区政府开放月平台，新泾镇开展 “脑力闯关大比拼” 主题体验活动，不少市民代表踊跃挑战，其中一位老人更是一口气颠球 409 个，赢得满堂喝彩。

“以前总觉得‘老糊涂’是正常的，今天才知道这是可以预防和干预的。”一位刚做完认知筛查的阿姨拉着工作人员聊了好一会儿，“你们这个中心平时也开放吗？我回去要跟老姐妹们都说说。”活动现场，脑力闯关游戏、认知筛查、科普宣讲等在活动室排开，老人们在欢声笑语中边玩边学。老年认知障碍这个曾经让不少人讳莫如深的话题，在这里变成了居民们争相了解的新知识。

作为上海市第二批老年认知障碍友好社区试点街镇，新泾镇自 2021 年 10 月项目启动以来，悄然织起一张覆盖全域的服务网络。“我们现在有三个中心，今年这个点位刚刚重新开放。”新泾镇老年认知障碍支持中心负责人告诉记者，从 2021 年 10 月到 2024 年，长宁区开展了老年认知障碍友好社区三年试点建设，新泾镇在此期间完成了阵地从布局到优化的过程。目前，三个老年认知障碍支持中心与党群服务中心、综合为老服务中心、家门口养老服务站、长者驿站、社区卫生服务中心联动互通，“不管住在哪个小区，老人和家属都能就近找到我们。”

今年 6 月起，新泾镇老年认知障碍支持中心在新泾镇社区卫生服务中心及各居委会多点设筛查点位，增加给居民科普的渠道。来社区卫生服务中心配高血压药的张先生，就是这样找到了他们。“他老伴确诊了阿尔茨海默病中后期，基本上家人都不认识了，日常生活几乎都要人协助。”张先生自己年纪也大了，照顾起来力不从心，日常还要挂号看病也让他倍感疲惫。工作人员了解情况后，上门做了居家环境安全评估，“家里哪些地方容易磕碰、哪些物品容易误拿，我们一项一项帮他排查。教他怎么挂号，怎么观察用药反应，还给他送了家庭支持包。”

在此之前，覆盖全辖区的认知筛查已经铺开，由民政牵头、卫健协同、第三方专业团队执行，筛查数据通过系统实时录入，同步到社区卫生服务中心。家庭医生和公共卫生团队跟进研判，中高风险老人被一一建档，分级干预随之启动。截至目前，全镇已完成千余份质控合格的筛查样本。

从一场趣味闯关到一张全域服务网络，从一次筛查到一户人户帮扶，长宁区用接地气的方式，让“记忆守护”走进寻常百姓家。作为全市首个实现老年认知障碍友好社区街镇全覆盖的城区，长宁区的“小蓝花”品牌正在越来越多社区落地生根。而这场始于政府开放月的“脑力闯关”，也让更多市民意识到认知健康，离我们并不遥远。

从“看护难”到“趣成长”
爱心暑托班圆满结营

少年儿童是城市的未来、家庭的希望。新泾镇始终将青少年健康成长摆在民生工作的重要位置，聚焦家庭育儿痛点、青少年成长需求，以丰富多样、寓教于乐的实践形式，全方位守护未成年人身心健康、护航青少年茁壮成长。

从“监护难”到“趣成长”
爱心暑托班圆满结营






新泾镇将爱心暑托班作为践行“人民城市”重要理念的生动载体，高度重视、高位推动。聚焦双职工家庭“看护难”这一民生关切，新泾镇以“安心托幼”助力“安居宜居”，在团区委的精心指导和各委办局的大力支持下，坚持“专业运营 + 资源汇聚”双轮驱动：一方面用好优质第三方专业机构夯实日常托管基础，另一方面充分激活区域化党建“朋友圈”效能，通过区域化单位送课，联动临空园区党委链接热心企业支持，并引入团区委配送的优质课程，将多元资源“直送”进班。随着第二期暑托班的圆满结束，新泾镇今年爱心暑托班正式落下帷幕。这不仅是一次成功的暑期看护，更是一场汇聚多方合力、赋能青少年成长的“新泾实践”。

鲜红的国旗下，稚嫩的童声镗鞳有力。今年暑托班两期课程中，新泾镇始终把红色教育和安全教育摆在首位。晨光熹微中，志愿者已在校门口等候；放学铃声里，带班老师仍在一一核验交接。在镇党委的统筹下，依托第三方专业机构的规范运营，联动区域化单位优质师资，各类专业力量下沉一线，将“安全种子”播撒进孩子们心间。

手把手教授 AED 使用与心肺复苏技能，让急救知识从课本走向实操；安全用电、防蚊灭蚊、自然灾害避险等科普课堂，以生动案例教会孩子自我保护；民航安全课揭开飞机结构的神秘面纱，防溺水与骨折急救教学则通过情景模拟，让孩子们在互动中掌握自救互救本领。从身体安全到心理健康，这张由多方合力织就的“安全网”，守护着每一个孩子快乐成长。

非遗润心，赓续文脉“国风韵”；科创强体，练就硬核“少年气”；悦伴童心，涵养向阳“生命力”……今年夏天，孩子们在新泾镇的暖心守护中解锁多元课堂、收获满满成长，在安全教育中筑牢防护底气，在文化浸润中涵养品格底蕴，在趣味实践中绽放童真风采，度过了充实、安全、多彩的夏日时光。

聚是一团火，散是满天星。随着第二期课程结束，新泾镇今年爱心暑托班画上圆满句号，这也是孩子们新的起点。感谢每一位老师从晨光熹微到暮色沉沉的全程守护，感谢每一位志愿者用汗水擦亮了“志愿红”的底色，更感谢各单位的鼎力支持。未来，新泾镇将继续整合区域资源，让“绿色新泾”成为孩子们幸福成长的沃土。

温情陪伴暖童心
守护辖区少年“逐光前行”

为做实做细未成年人关爱保护工作，新泾镇未保站推出两项创新举措：全镇首创儿童福利服务资源清单，整合五大类儿童服务资源、明确对接路径，让关爱服务清晰可及、落地可查；创新联动华东政法大学社会工作专业，通过高校赋能培训壮大基层专业队伍，依托大学生志愿者下沉社区开展需求摸排、个案帮扶与成长服务，以校社协同的专业力量，全方位护航辖区儿童健康成长。

首创资源清单，儿童帮扶精准不盲目。帮扶孩子，先要摸清真实情况。以往基层儿童帮扶常存在需求摸不准、问题判不清、服务对不上的难题。为了让关爱帮扶更精准、不走过场，新泾镇未保站联合上海申爱社会工作发展中心，专门研发出专属《未成年人风险评估量表》。

不同于笼统的排查登记，这份量表从孩子身心健康、家庭监护情况、校园适应状态等多个真实维度，细致排查孩子成长中遇到的隐患和困境。工作人员逐户走访摸排，为重点家庭建立“一户一档”，根据风险等级分类管理、针对性帮扶。目前，全镇已有 30 户重点家庭完成全面评估。这个暑期，社区人户筛查工作还将持续推进，预计 10 月底前完成不少于 50 户家庭评估。通过“提前发现、精准判断、分级帮扶”的闭环模式，把儿童成长风险化解在萌芽状态，真正做到早发现、早介入、早解难。

摸准需求，更要有资源兜底。为解决家长、社工“想帮不会帮、求助无门路”的痛点，新泾镇首创推出街镇儿童福利服务资源清单，也是全镇首份系统化儿童福利资源指南。这份 2026 版资源清单，把政策咨询、就医体检、学业辅导、文体活动、帮扶救助等五大类便民资源全部梳理到位，清晰标注每一项服务的对接方式、负责主体。




心理活动、个案帮扶，把爱融入日常里。今年未保站举办了 5 场特别有“童趣”的活动：“五感探索” 让孩子们用鼻子闻、用手摸、用耳朵听，在游戏里认识自己的情绪；“植爱相伴” 活动专门选在孤独症关注日，让“星星的孩子”和普通孩子一起种植物、做手工；“六一欢乐行” 直接拉到社区广场，泡泡秀和气球表演把孩子们乐得合不拢嘴。尤其是针对孤独症等特殊儿童，活动主打包容、陪伴与接纳，帮助他们打开心扉、融入集体，也让社区形成关爱特殊儿童的温暖氛围。

对于存在监护薄弱、成长困境的重点家庭，新泾镇开启“一对一”深度个案帮扶。联动专业心理老师、特教老师、社区儿童主任和社工，量身定制帮扶方案，精准解决孩子心理疏导、成长陪伴、家庭照料等实际难题。目前已为 6 户困境家庭提供专项服务，有效缓解家庭养育压力，降低监护风险，助力特殊儿童更好地适应生活、融入社会。

校社联动创新赋能，打造专业化本土未保队伍。基层儿童关爱服务，既要接地气，更要够专业。为破解基层工作人员“经验不足、理论弱、专业能力不足”的短板，新泾镇创新开启校社协同赋能模式，深度联动华东政法大学社会工作专业资源，搭建常态化合作平台，让高校专业力量扎根社区一线。

2026 年 7 月，新泾镇正式启动儿童工作者赋能计划，首期聚焦儿童常见心理问题早期识别与干预，为基层社工、儿童主任开展系统化培训。课堂上总结提炼出基层未保工作“望闻问切”实操方法，手把手教一线工作人员读懂孩子情绪、识别潜在风险、科学介入帮扶，让基层服务从“凭经验”变成“靠专业”。

同时，华东政法大学社工专业学生志愿者常态化入驻社区，主动参与儿童需求排查、主题活动开展、重点个案跟进等一线工作，为基层未保工作注入青春活力。更创新搭建“高校 + 社区 + 家庭”三方共研模式，把社区一线帮扶的真实案例转化为专业理论成果，再用成熟理论反哺社区服务，形成“实践出经验、专业提质量、成果惠民生”的良性循环。

青春无毒 聚力同行
新泾镇这场比赛超“泾”彩




近日，新泾镇第十九届“青少年禁毒形象大使”宣讲活动圆满举办。本次活动由镇平安办主办，联动新泾派出所、镇团委（关工委）协同赋能，特邀南京大学在读大学生以青春风采担当主持，当天 40 余人参与活动。

延续新泾镇多年来趣味化、沉浸式特色宣教模式，本届参赛选手围绕“防范青少年药物滥用”“珍爱生命、远离毒品”等热门主题，解锁多样化禁毒宣讲新形式。

有人以案说理，用真实案例敲响警钟，娓娓道来毒品是击碎青春、拖垮家庭、扰乱社会的“隐形杀手”；有人精准“拆坑”，揭秘伪装成糖果、网红奶茶、电子烟的新型毒品陷阱，直言“陌生人提供的好看、好吃的零食，绝对不能碰”，手把手科普实用辨毒小技巧；更有少年立足青春使命，结合新泾本土平安共治理念，发出镗鞳有力的全民拒毒倡议。

本次比赛沿用“风采展示 + 知识问答”的趣味比拼模式，从主题内容、语言表达、舞台仪态、时长把控、知识作答五个维度综合考评。面对现场提问，小选手们沉着冷静、对答如流，在轻松又激烈的比拼中让禁毒知识“活起来”，成为少年刻在心里的“安全必修课”，让清醒自律成为青春最飒的底色。激动人心的评分间隙，新泾特色趣味宣教持续“升温”。现场播放趣味禁毒动画短片，同步开展反诈微课堂，结合青少年高发诈骗案例，手把手传授“不轻信、不透露、不转账”的护身秘诀，时刻提醒孩子们“擦亮双眼、守住底线、远离陷阱”，让孩子们在沉浸式学习中同步筑牢禁毒、反诈双重安全防护墙，真正做到知险避险、知毒拒毒。

在精彩的演绎中，双人情景剧《迷雾边缘》以其独特的舞台表现力脱颖而出，成为全场瞩目的焦点。剧目以小见大，生动诠释了“一念松懈便入迷雾，一念坚守方护青春”的深刻内涵，赢得了阵阵掌声。舞台上，每个少年都全情投入，充分展示了自己独特的风采与自信，不仅展现了新泾镇深耕青少年禁毒宣教的成果，更生动演绎了苏河畔无毒青春的正能量。期待少年们继续带着这份朝气，在更广阔的舞台上绽放光芒。

赛事尾声，新泾派出所潘警官为本次活动作点评寄语。他充分肯定了每一位参赛选手的勇敢与成长，暖心寄语直击人心，在场少年受益匪浅，现场掌声久久回荡。



