岁岁重阳暖 处处桑榆情

重阳佳节，敬老情浓。连日来，新泾镇多个街区、居民区相继组织开展形式丰富的重阳敬老活动。有的搭起舞台，让社区文艺团队与老街坊同台同乐；有的摆开市集，把磨刀、理发、量血压等便民服务送到老人家门口；有的登门入户，为高龄老人送去慰问与牵挂……一场场有温度、有实惠、可感可触的“家门口”敬老活动，将尊老敬老的传统美德融入镇域文明底色，绘就出“老有所养、老有所乐、老有所安”的幸福颐养新图景。

新泾镇重阳节系列活动温情绽放

□记者 陈瑜琪 编辑整理

一桌百家宴 暖了整个重阳



碗筷轻碰、笑语声声……一早，新泾镇天山星城梦悦亭早已饭菜飘香，“五亭睦邻情，情暖重阳日——2026 年天山星城百家宴” 热闹开席。一场邻里盛宴，提前把节日的温情送到了老人身边。为弘扬敬老爱老传统，把社区关怀送到高龄、独居老人身边，天山星城居民区牵头筹办这场邻里盛宴，邀请小区内 80 岁以上高龄老人、独居老人齐聚一堂，在烟火滋味里感受社区大家庭的温情。

活动筹备从国庆节前便已开始。居民区工作人员提前梳理高龄、独居老人名单，逐一电话确认老人身体状况和出行安排；志愿者主动结对，帮助行动不便的老人下楼、陪同入座；共建单位渤海银行、上海农商银行分别准备了主题蛋糕和纸杯蛋糕，让这场家宴多了一份甜蜜。

活动现场，近三十名居民志愿者忙前忙后，端着自家精心烹制的拿手菜陆续赶来。一盘盘佳肴有序摆上长桌，很快铺成满满一桌邻里家宴：本帮红烧肉色泽红亮油润，糖醋排骨酸甜入味，油爆虾壳脆肉嫩；清爽开胃的凉拌菜、火候十足的家常热炒错落摆放。甜香混着菜肴香气，在亭下缓缓散开。没有酒店宴席的精致排场，却藏着街坊邻里最朴素真挚的心意。

长桌旁，老人们围坐在一起，边品尝佳肴边闲话家常。独居老人陈女士坐在桌边，慢慢尝着菜，脸上笑意藏不住。“平时一个人在家，很少做这么丰盛的饭菜。今天能和这么多邻居围坐吃饭，热热闹闹的，心里格外暖和。”另一位老人一边夹菜一边笑着说：“都是邻居做的，吃着像在家里一样。”

二十余名高龄老人赴这场重阳之约。志愿者们穿梭席间，添茶水、递纸巾，细心照看老人用餐。阳光透过亭边枝叶洒落，落在一张张含笑的面孔上。没有隆重的仪式，只有邻里之间自然亲近的闲谈，菜肴的香气、此起彼伏的笑声交织在一起。

天山星城百家宴已连续举办多年。不少居民志愿者连续参与，有人记得老人牙口不好，特意把菜炖得更软一些；有人每年换一道拿手菜，但“给老人做顿饭”的心意始终没变。从最初的一桌家宴，到如今志愿者、老人、共建单位共同参与，这场重阳聚会逐渐成为社区里一张温暖的邻里名片。

活动现场，新泾镇妇联还同步开展天山星城社区美食大赛招募，为首场社区厨艺大赛预热。现场的志愿者居民们端来拿手佳肴，了解赛事信息，很多“厨神”当场表示愿意报名，把拿手好菜分享给更多邻里。

一桌百家宴，连接起邻里情。天山星城居民区这场重阳家宴，以美食为纽带，把敬老关爱落到细微处。在烟火氤氲的相聚里，传统美德悄然传递，社区大家庭的温情，也留在了每位老人的心间。





舞台搭到家门口 解锁金婚银婚的浪漫





南洋新都海豚广场上歌声悠扬、笑语盈盈，一场“情暖金秋，爱满重阳”主题活动温情上演。

文艺演出在萨克斯的悠扬旋律中拉开帷幕。社区萨克斯队的演奏醇厚深情，不少老人跟着轻轻哼唱，还有居民自发地随乐起舞；随后的朗诵道出岁月沉淀的从容，合唱则以饱满和声将氛围推向高潮。台上台下多是相熟多年的老街坊，掌声与笑声交织，海豚广场成了邻里相聚的“露天会客厅”。

演出结束后，金婚银婚摄影环节开启。现场准备了多套秀禾服与男士西装，老人们在志愿者协助下换装、整理衣襟，彼此端详时忍不住笑出声来。

“结婚那会儿哪有这些，穿件新衣服就算体面了。”一位阿姨抚着绣花袖口感慨道。快门按下，有的老人十指相扣，有的相视而笑，半个世纪的风雨相伴凝结在方寸光影中。

“我们结婚时物质条件有限，今天能穿上秀禾服拍张正式合影，心里特别高兴。”一对携手四十余载的夫妇如是说。一位工作人员表示，社区里不少老人年轻时因条件所限未曾拍过像样的结婚照，这次活动正是想用一场 “迟到的仪式感”，向他们的相守与付出致意。



街区温暖守护 陪长者驿站老人欢乐过节





绿 Xin 网格第三街区党支部邀请商铺志愿者走进乐松长者驿站，开展“好邻居 暖重阳”公益活动，与老人们共度温馨欢乐的时光。

活动现场气氛热烈。第三街区党支部书记与链家党员志愿者共同为老人准备了趣味互动游戏。其中，斯特鲁普色字挑战游戏轻松有趣，老人们在欢声笑语中动脑、动口、比反应，于快乐中锻炼专注力。每一次成功挑战都引来阵阵掌声与喝彩，老人们脸上洋溢着灿烂的笑容。

游戏中，无论是六十多岁还是八十多岁的老人都跃跃欲试，纷纷举手参与。大家经过一次或多次尝试完成了单行颜色挑战，还有几位老人成功挑战了难度更高的五行颜色游戏。除了收获游戏的快乐，老人们还赢得了众人的交口称赞和抽奖机会，成就感满满。活动奖品既有党员志愿者亲手制作的中草药养生福寿抱枕，也有链家赞助的重阳五谷画、重阳礼包等。一份份礼物承载着街区党支部和商铺党员志愿者对老年居民的关心与祝福，也让老人们感受到来自身边“好邻居”的温暖。

一起逛市集 暖心服务送到家





刘三居民区党总支以重阳节敬老月为契机，依托“四百”大走访工作机制，整合共建资源，在虹园一村组织开展重阳节系列暖心服务活动，通过便民服务、暖心赠面、上门走访慰问等形式，为老年人送上节日祝福与贴心关怀。

本次便民市集聚焦老年居民日常生活需求，设置磨刀、理发、量血压、测血糖等多项惠民服务项目。活动现场，中粮集团积极参与公益服务，免费向到场老人发放面条。一件件便民小事在家门口落地，一份份爱心物资送到老人手中，现场氛围温情满满。