一场“最虹桥”竞赛

在新泾看见长宁出海服务生态

近日，长宁西郊国际金融产业园内，随着“计时开始！”的指令下达，2026 年长宁区“最虹桥”金融行业职工劳动和技能竞赛决赛拉开帷幕。

8 支来自区内金融机构、法律服务机构等单位的队伍同台竞技，围绕企业出海真实需求，在场景模拟挑战和主题方案路演中比拼专业能力、检验服务成色。这不仅是一场技能竞赛，更是长宁金融行业服务实体经济、护航企业出海的一次集中检阅。

“中餐出海，供应链跨境采购资金占比高、账期压力大，银行有没有适配的供应链金融工具？”场景模拟挑战赛上，这道从长宁企业真实诉求中提炼的考题，让现场迅速升温。参赛银行围绕专项产品、境外采购配套、跨境资金响应等展开 3 分钟阐述、2 分钟交叉提问和评委追问，临场应变中见服务企业出海的熟悉程度。真实感，贯穿整场。



主题方案路演赛更比较各金融机构的谋篇布局。建设银行长宁支行以“135”方案概括跨境融资、全球结算、汇率避险、数字化服务等能力，提出“一点接入、全球联动”；北京炜衡（上海）律师事务所则从合规建设、风险防范切入，结合持续服务龙之梦集团的“陪跑”案例，总结跨部门团队、风险提示清单、专项合规培训、境外法律资源协同等“五步法”。银行解决“钱从哪里来、怎么流转”，律所回答“合规怎么建、风险怎么防”，金融与法律协同护航企业出海的路径愈发清晰，“让出海企业出得去、站得更稳”成为赛场共识。

台上比拼的每一个案例、每一道考题，都不是凭空而来——它们来自长宁企业出海的真问题、真需求。



近年来，长宁依托虹桥企业出海总部集聚区，率先建成实体化“走出去”综合服务平台，构筑“15 分钟出海服务圈”，在国际规则、商贸对接、金融服务、供应链服务等领域为企业开拓海外市场提供全链条支撑，已服务出海企业 3700 余家；国内首个聚焦数字餐饮与中餐出海的“餐创智谷”运营不到一年，企业入驻率已超 90%。此次决赛的场景模拟题，正是从区内真实企业诉求中提炼——模拟企业“味通出海”计划赴越南、印尼设立子公司与加盟运营中心，启动资金约 2000 万美元，面临汇率波动、属地合规、海外加盟管控等一道道现实考题。

“这样的比赛，把服务区域发展的实践案例，变成了可检验、可推广的解决方案。”评委、上海市金融稳定中心金融人才服务部副主任胡海滢说，“站位高、架构清，更期待看到更多为具体企业解决问题的生动故事。”

这场竞赛，是区总工会、区投促办与新泾镇协同服务产业的一次实践，赛场之内，比的是方案；赛场之外，拼的是生态。长宁以这场竞赛为切口，把金融机构、法律服务机构、平台资源与企业出海需求更紧密地连接起来，转化为企业出海路上的现实支撑；把“走出去”综合服务平台、“15 分钟出海服务圈” 等载体优势，转化为符合区域实际的金融环境优势，让更多出海企业在这里“出得去、站得稳”。

让亲身经历被听见 让康复之路有同行

新泾镇开展 2026 年世界精神卫生日主题活动

为深入推进精康融合行动，营造理解、接纳、关爱精神障碍康复者的良好社区氛围，在 10 月 10 日世界精神卫生日来临之际，新泾镇紧扣今年 “让亲身经历被听见：真实的声音，真正的改变”的世界精神卫生日主题，开展系列主题宣传与服务活动。

活动汇聚精神康复者、家属、社区精防工作人员、社工等多方力量，搭建起开放包容的表达与交流平台。现场开展情绪调节科普宣讲，梳理康复过程中的常见压力源，带领大家实操练习深呼吸、五感觉察等简便实用的减压方法。活动设置彩虹卡体验、心声留言板分享环节，全程坚持自愿分享原则，不强制发言，充分尊重每一位参与者的表达选择权。康复者写下康复感悟、自我鼓励话语以及内心期许，匿名张贴在“心声留言板”上。一张张便签纸承载着康复者的真实心声，记录下康复路上的坚持与成长，不少参与者主动分享自身经历，收获现场温暖共鸣与阵阵掌声。

活动还设置同伴互助交流环节，向大家详细介绍社区康复服务内容与咨询对接渠道。活动尾声开展总结赋能，引导参与者发掘自身蕴藏的康复力量，整场活动在温暖包容、积极向上的氛围中圆满结束。





新泾镇精康融合项目自今年 4 月启动以来，立足精神障碍社区康复群体现实需求，系统推进各类社区精神康复服务。项目前期完成 63 名服务对象实地调研，与 17 名服务对象签订服务协议，为其开展精神状况、社会适应能力综合等评估，常态化提供个性化康复指导。

在群体康复服务供给上，新泾镇不断丰富服务载体。结合端午、全国残疾预防日、中秋等重要节点，开展主题能力提升活动。成立“同心伴行·融康成长” 同伴支持成长小组，依托色彩艺术疗愈、团体互动游戏疏导情绪、搭建社交纽带，帮助康复者建立稳定温暖的同伴支持网络。组织“我的时间我做主”“健康护航活力同行”基础精神康复训练，帮助康复者打磨生活技能，进一步提升社会适应能力。项目同时聚焦家庭照护关键环节，面向康复者家属开展专题心理健康培训，截至目前共开展各类活动 13 场。针对存在突出困难的服务对象，开展 3 例个案辅导，提供一对一精细化介入帮扶，切实解决康复对象的急难愁盼问题。

未来，新泾镇将持续深化精康融合项目建设，坚持倾听精神障碍亲历者的真实声音，不断优化同伴支持、技能训练、家属赋能、个案帮扶等多元化社区康复服务，持续降低社会病耻感，打通社区精神康复服务 “最后一米”，营造全社会理解、尊重、关爱精神康复群体的良好社会氛围。

弘扬长征精神 学习避险技能

新泾镇国防教育活动干货满满





2026年 9 月 19 日是我国第 26 个全民国防教育日，主题是“弘扬伟大长征精神 同心共筑强大国防”。为扎实开展全民国防宣传教育，增强群众国防观念和人防意识，普及人防知识和防空救灾知识，9 月 14 日至 19 日期间，新泾镇在全镇范围开展全民国防教育日主题及防空袭疏散掩（隐）蔽演练活动。

9 月 14 日，镇武装部召开专题工作部署会，对全民国防宣传教育工作及防空警报试鸣工作作出周密安排部署。

全镇 33 个居民区通过观摩国防教育视频、开展急救技能培训、张贴海报通告等多种形式，开展多样化的国防教育宣传，进一步扩大国防教育覆盖面，提升居民的参与度。

9 月 18 日，镇武装部在新泾北苑开展 2026年全民国防教育日集中宣传活动，共有 120 余名居民参加。活动邀请了区国动办、蓝天救援队、广虹路微型消防站、长宁区医疗救护民兵力量，为居民开展人防知识讲座、救生绳紧急结系法教学、灭火器实操、急救包扎技能培训四项科目。同时，有序完成了防空袭疏散掩（隐）蔽演练，在志愿者引导下，居民按照疏散路线快速向地下民防工程内紧急疏散，工作人员完成人员清点，分区安置等工作。

本次全民国防教育系列活动形式丰富，吸引了众多居民的关注与参与，取得了良好的社会反响，进一步拓展了国防动员宣传的深度和广度。

邀您建言献策 共话《新泾社区晨报》

有份阅读情况问卷调查邀请参加

亲爱的居民朋友们：

《新泾社区晨报》陪伴辖区居民已走过十余年时光，作为新泾镇面向广大居民的官方纸质社区媒介，报纸传递镇域动态、推送便民办事指南、讲述邻里暖心故事，开设《田野》副刊刊登居民原创文字影像，是连接社区与居民的重要纽带。

为进一步提升办报质量，优化版面内容、版式设计，更好匹配不同居民阅读需求，现诚邀广大居民参与本次问卷调查。您的阅读习惯、喜好期待与宝贵建议，都将成为我们改版优化的重要参考依据。期待听见您的真实心声！

问卷截止时间：11 月 15 日

扫描二维码参与问卷调查