

正确戴口罩,这些常识需要知道!

日常生活中,许多不经意的习惯都可能对口罩造成污染。佩戴口罩常见的错误方式有哪些?口罩怎样存放更卫生?戴口罩长痘、过敏怎么办?快来一起了解一下吧!

央视新闻

佩戴口罩
这些错误不能犯

1. 长时间不更换

■ 口罩内部易附着人体呼出的蛋白质和水分等物质,导致细菌滋生

■ 一般情况下,医用外科口罩使用4小时后应及时更换

2. 错误佩戴和存放

拉至下巴处

挂在耳朵一侧

直接放在包里/兜里

挂在手臂或手腕上

随意放在桌上

3. 佩戴变形、潮湿或有脏污的口罩

■ 口罩在变形、潮湿或有明显脏污时,防护性能会降低,需及时更换

4. 多个口罩同时佩戴

■ 佩戴多个口罩不能有效增加防护效果,反而增加呼吸阻力,并可能破坏口罩的密合性

5. 为3岁以下婴幼儿佩戴口罩

■ 3岁以下婴幼儿不宜戴口罩,易引起窒息,应以被动防护为主

■ 家长应尽量避免带孩子去人群密集的公共场所

6. 一次性口罩循环使用

■ 使用蒸、煮、喷酒精等方式都不能让一次性口罩循环使用,反而会降低防护效果

■ 在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用

口罩佩戴小贴士

1. 口罩临时存放。怎么办?

① 可悬挂于清洁、干燥、通风处

② 有独立包装的口罩,取下后朝内对折,放回原包装袋内

③ 桌子用酒精消毒后铺上洁净纸巾,口罩朝内对折放置在纸巾上,上方再覆盖一层纸巾

④ 将A4纸对折,口罩朝内对折后,放入A4纸中,口罩带子不要放入

⑤ 自备收纳袋,将口罩放入,注意消毒并定期更换

2. 面部出现勒痕怎么办?

■ 重度勒痕
可使用改善皮肤血液循环的外用药膏

■ 勒痕处皮肤变软、起皱、发白
在佩戴前涂抹润肤乳

3. 皮肤过敏怎么办?

■ 急性皮肤泛红、瘙痒、长痘
检查口罩是否合格,并涂抹药膏

■ 一般性皮肤敏感
选择透气性较好的口罩,并注意保湿

4. 长痘怎么办?

■ 注意面部清洁,少吃辛辣食品和甜食,保证睡眠,规律作息

5. 戴口罩可以化妆吗?

■ 应尽量选择刺激性小的化妆品,回家后及时卸妆,做好皮肤清洁和护理

6. 长时间佩戴口罩
感到不适怎么办?

■ 戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适,应立即前往空旷通风处摘除口罩

佩戴口罩
这些需注意

这些室外场所,也要佩戴口罩

■ 人员密集的露天广场、剧场、公园等场所

家中可常备防护级别更高的口罩

■ 家人出现咳嗽、发热等症状到医院就诊时,应佩戴防护级别更高的口罩

这些重点职业人群
需佩戴更高级别口罩

■ 公共场所服务人员,如乘务员、警察、快递员等,工作期间应佩戴医用外科口罩或以上级别口罩

平安斜土

电动车火灾防范指南

近年来,电动车、电动三轮车因其经济、便捷等优势成为广大群众常用的代步工具,遍布大街小巷。然而,电动车存在的消防安全隐患往往被人们忽视。频发的电动车火灾威胁着车主和身边人的生命安全。

电动车为什么会起火

其一,很多电动车充电都在夜晚,且部分车主为在指定地点停放充电,导致意外发生的第一时间无人知晓,延误救火最佳时间。其二,部分车主为了充电方便,私接电线,极易引起电路故障,从而发生火灾。

如何预防电动车火灾

(1)合理控制充电时间。根据常规的电瓶容量大小,一般在8-10小时内可完成充电。

(2)勿在住宅内充电。室内易燃物品较多,一旦起火容易酿成火灾事故。

(3)勿飞线充电。飞线充电在天气突变等情况下容易酿成火灾。

(4)勿将电动车停放在楼道。若电动车在楼道内起火,逃生通道也常常随

之被堵塞。

(5)充电环境需通风。最佳的充电环境温度是25摄氏度,充电的时候,最好把电池盒充电器放在可以通风或调温的环境里,避免车辆存放时遇到暴晒、淋雨等。

(6)远离易燃易爆物品。电动车在充电时,要仔细检查附近是否堆放了易燃易爆物品,以防电动车在起火时引燃附近的物品,造成更大的火灾。

(7)不要盲目改装电动车。一辆电动车正常使用寿命为3到4年,如果超期使用,电气线路和电瓶会出现老化、短路等情况,如果再加装音响、照明或者加装电瓶,很容易造成线路超负荷,引发火灾。

(8)加强日常自查自控。在平时日常生活中,应该加强对电动车的电线、电路等方面的检查,防止接触不良引起接触点打火,避免因线路老化、磨损引发短路、串电等。

(来源:徐汇消防)

Bank 中国光大银行 CHINA EVERBRIGHT BANK 上海分行

光大银行个人定期储蓄

一个定期承诺 安享稳定收益

产品名称	产品期限	起点金额	年利率	销售渠道	付息方式
大额存单 标准款	1年	≥20万元	2.30%	柜台 网上银行 手机银行	到期 一次性 还本付息
	2年		2.90%		
	3年		3.55%		
安逸存	1年	≥5万元	2.25%		
	2年		2.85%		
	3年		3.50%		

中国光大银行郑重提醒您:

1.以上纳入存款保险制度保障范围;

2.上述支持办理个人质押贷款和开立存款证明;

3.上述表中“年利率”如有调整,请以光大银行最新宣传材料为准;
具体情况详询光大银行各营业网点;

4.部分产品额度有限,售完为止。

更多详情请扫码

光大银行市南支行

地址:黄浦区斜土路500号

电话:53027611