

斜土街道扎实开展“我为群众办实事”活动 聚焦民需暖人心 绘就党群“同心圆”

“居民需求就是大家努力工作的方向。”在船奇江南党群服务站的建设过程中，斜土街道始终坚持需求导向，把“不可能”变为“可能”，将“我为群众办实事”落到实处，给居民生活制造惊喜、创造便利、营造温馨。

云端看病更便捷更省心



家住日晖新城的林阿姨，患有慢性疾病，需定期去江南新村邻里汇卫生服务站配药。有一次，在取药回家的路上，对新建成的船奇江南党群服务站产生了兴趣。当天值守的董老师热情地招呼林阿姨，大家相谈甚欢，提到站点可以实现远程看病时，林阿姨提出了“灵魂三连问”——不用预约就能看病？不用花钱就能看病？不用挂号就能看病？

答案当然是——能。船奇江南党群服务站引入了“徐汇区云医院”平台，屏幕、麦克风、摄像头均安装到位，居民只需输入姓名、手机号、身份证号，就能连线徐汇区中心医院、复旦大学附属中山医院的专科医生和护士，实现远程问诊。同时，平台系统会自动保存记录个人信息，只需录入一次，下次居民便可直接连线问诊，简单又便捷。

无需手机也可“一键叫车”

不少老年人面临网约车软件不会操作、路边招手打车难、公交换行路程远等出行难题，江南新村周边的老年居民也不例外。

在船奇江南党群服务站，一个体积不大、自动定位、自带网络的“申程出行”装置成为了老年人的出行福音。该平台覆盖了上海所有出租车企业，无需输入上车地点和目的



地，只需按键选择刷脸叫车还是手机号叫车，就可以发出用车需求，乘客上车后，再与出租车司机沟通目的地。

在志愿者的帮助下，老年居民对“一键叫车”从“一无所知”到“熟知”，逐渐学会了自己打车。“这个叫车服务好，我家老人以后出行可以让他自己过来了，还能坐在休息室里候车，方便多了。”居民们纷纷点赞。

免费借居家“十八般兵器”



“老伴腿脚不好，难得想出门遛遛，想借个轮椅也不方便。”“买个挂墙上的衣物，得自己打孔，但家里没电钻。”“岁数大了，手机电视看多了太伤眼睛，有个地方能看看书、聊聊天多好！”在江南新村意见征集座谈会上，居民们说出了自己对便民服务的种种需求。

船奇江南党群服务站的工具漂流柜、开放“微书吧”正是为此而建。工具漂流柜的触摸屏下方有一个识别端口，居民扫扫门禁卡，就可以打开柜门免费借用一些常用

但不常备的工具，包括折叠轮椅、拐杖、打气筒、手枪钻、尖嘴钳、卷尺、羊角锤、扳手、电笔、手电筒、针线盒、螺丝刀、钉子等。

开放“微书吧”有着近200本图书，包括党史学习教育用书，“两新”组织钟书阁、区域单位上海教育报刊社捐赠的图书杂志，还有居民捐赠自绘的四幅油画、分享漂流出来的“老图书”等。

“沉浸式”党史教育体验



结合党史学习教育特色化需求，船奇江南党群服务站推出了互动沉浸式学习教育项目。在沉浸式体验过程中，大家可以更为直观地了解党的某段历史，从而深刻领悟到党的百年奋斗历程和伟大成就。

通过沉浸式体验江南新村68年历史、江南造船厂156年历史，居民们感受到江南船文化和匠心劳模精神的魅力。空间中，选取了1931年4月25日到27日这段被评价为足以改变中国近代史轨迹的48小时历史片段，让参与者扮演被周总理称赞为龙潭三杰之一的钱壮飞角色，完成在隐蔽战线成功转移中共中央和共产国际远东局机关的任务，其中角色任务分为“简单”“困难”两种难度。

除此之外，斜土街道党工委链接“党建+”区域资源，邀请国家级非物质文化遗产代表性传承人严蔚冰教授现场教学指导，让居民足不出户体验中医诊疗法（古本易筋经十二势导引法）；组织参加手工编织活动，让居民感受生活在江南新村的惬意与幸福；由“先锋物业”上门免费擦窗户擦吊扇，完成船奇江南前期征集的居民“微心愿”。

（来源：党建汇）

“量身定制”居家照护方案 全面提升家庭照护能力 斜土街道开展“老吾老计划”试点工作



近年来，斜土街道高龄老人占比逐年大幅提高，其中大多数老人都选择原居安养，随之而来的老年家庭照护需求日益增多。日常饮食如何做好营养搭配？是否有居家就能做的人体各关节康复活动技术及方法？老人总是丢三落四，这真的是正常现象吗？大病初愈的老人在家该怎么护理呢？

斜土街道聚焦失能老年家庭，试点“老吾老计划”赋能家庭照护者，为失能老年人的家庭照护者提供照护知识和技能培训，缓解居家照护的服务压力，增强家庭照护能力

与意愿。

张阿姨身患糖尿病、高血压等多种老年多发慢性疾病，并已出现了行走困难、下肢无力酸软等症状，从自理到半自理，严重影响其日常生活。

“老吾老计划”指导老师结合张阿姨的身体状况及其自身需求，上门为张阿姨及其家属提供家庭照护个性化方案，特别是下肢按摩等技巧。五个月后，在指导老师和家属的共同努力下，张阿姨一改原先扶着桌椅慢慢挪动的困境，可以自行走了，下肢的酸痛感也基本消失。

家属感叹道：“之前我们缺乏专业知识，照顾起来不得要领，家里人累得不得了，她也感觉不舒服。现在好了，指导老师手把手教我们家属怎么做下肢保健，身体情况慢慢好起来，她本人舒坦了，我们也能轻松了。”

两年以来，斜土街道“老吾老计划”通过实训“集中教学”与居家“个体辅导”双管齐下，为200名轻度失能老人及家属开展老年人心理辅导、认知症早期干预方法、康复运动方法、生活方式与健康、老年人噎食急救五大主题的培训。

同时，为30户老年家庭提供一对一居家入户指导，建立专属“健康档案”，评估家庭服务需求，根据评估结论定制心理指导、护理康复指导等个性化照护指导服务，涵盖从

膳食指导、个人清洁到慢病管理、认知训练共计10个主题39种服务内容，指导老师上门手把手指导老人或其家属在家里进行正确有效的康复保健。

斜土街道“老吾老计划”通过集中教学、入户指导等形式，提高失能老年家庭照护能力，缓解老人及家属的心理压力，让老人能够不离家、不离亲、不离群，实现原居安养的养老愿景。

（来源：上海徐汇）

