

一级演员领路 斜土银龄诗社“声”生不息

□首席记者 蒋帆帆

在斜土社区(老年)学校,每周一上午总会响起声情并茂的朗诵声。这支由95位银发学员组成的乐韵诗社朗诵团队,用声音编织着诗意晚年。

自2018年成立至今,团队成员们不仅将朗诵艺术融入日常生活,还以文化志愿者的身份,将经典诗词的韵律送进社区、校园和养老院,成为徐汇区精神文明建设的一道亮丽风景,并获评“2024年上海市五星级老年学习团队”。

乐韵诗社朗诵团队坚持“教学+实践”相结合的教学模式,采用系统化、多元化的教学方法,提升老年学员的朗诵水平与表达自信。团队每周开展线下教学,内容涵盖语音训练、情感表达、文学体裁分析等基础技能,通过“教师讲解—学员练习—课堂回课—讲评指导”的互动流程强化学习效果,并在线上开展交流与巩固练习。结合传统节日,团队会组织主题诗会,还通过各种平台展示作品,扩大影响力。每学期末,团队会举办汇报诗会,增强学员的获得感。

乐韵诗社朗诵团队积极参与公益演出、道德宣讲、普通话推广等活动,并承担社区教



育课程研发与教研示范任务,推动朗诵艺术融入社区文化生活,实现教学成果的社会化传播与转化。

一级演员、上海电影演员剧团资深艺术家王志华的加入,为乐韵诗社朗诵团队注入了专业力量。这位从艺五十余载的老艺术家,将舞台经验转化为通俗易懂的教学智慧,让

许多零基础的学员找到了打开艺术之门的钥匙。王志华不仅获评2020年上海市“百姓学习之星”、荣获徐汇区社区教育奉献奖与教学能力比赛一等奖,其开发的《朗诵艺术基础训练》课程更被纳入徐汇区终身学习网精品目录。

一摞摞奖状诉说着团队的荣耀:第二届



中华经典诵读大赛之“诵读中国”经典诵读大赛社会人员组二等奖、第二届中华经典诵读大赛(上海赛区)之“诵读中国”经典诵读大赛社会人员组二等奖、连续四年受区精神文明办邀请参加道德模范宣讲活动……这些荣誉见证着团队的专业成长,更让成员们自豪的,是那些看不见的精神收获。

父子接力 暖了申晖这个“家”

□首席记者 蒋帆帆 实习记者 胡明月

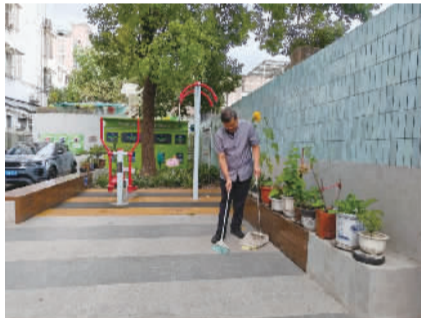
清晨,当斜土街道申晖小区的居民们还在熟睡时,崔保华已经开始了清扫工作,妻子也在一旁悉心地帮忙。这是崔保华接替父亲岗位的第7个年头,也是崔家两代人接力守护申晖小区居民的第25个春秋。

父子接力二十五年

2002年崔保华退役来沪在企业里工作,平时休息总会帮父亲在小区里干活。父亲退休后,他正式接下父亲的班。“父亲母亲在这里担任保安、保洁已有18年之久,现在我接着干。”崔保华搓着皴裂的手背说道。

崔保华的日常工作浸透在小区各处,白天负责保洁,晚上负责巡逻,平时还会修剪树木,居民需要帮忙也会找他。“通马桶、搬家具、换灯泡……有事找小崔!”“他干活像收拾自己家,不流于表面,让我们小区更干净整洁了。”陈联友夫妇由衷赞叹。

申晖小区物业公司几经更替,唯独崔保



华被居民联名保留。“谁都能走,小崔不能走!”申晖小区业委会主任郭慧瑜动情地说道。

钥匙上的民心密码

“小崔师傅,车子钥匙给你!”晚上七点,车主老张抛来的钥匙在空中划出信任的弧线。车辆停放曾是该小区的“火药桶”,居民时常因为挪车问题引发矛盾。崔保华将以前



在部队开车的调度规划经验用在了小区。日常,他总是把业主的车辆摆放得整整齐齐,并根据车主作息,依次排好顺序。在崔保华的协调下,小区再也没有因为挪车问题而争吵。如今已经有25把备用钥匙交到他手中,每把都刻着居民的心事:张先生要赶早班机、李阿姨每周三要去医院……

居民邵萍永远忘不了那个暖心时刻:“有天我住院,小崔老婆连夜包了100个饺子送来。”邵萍回忆说,“他们记得我是北方人,老



公又不会包饺子,所以他们给我包。那次特别感动!”逢年过节时,居民们也会热情地邀请崔保华到家里吃饭,或是送上自家做的点心。这份双向流动的温情,让整个社区洋溢着家的氛围。

从初来乍到、一句沪语都听不懂的山东大汉,到如今能听懂方言、熟知邻里冷暖的“社区家人”——崔家在申晖小区的25年,是一份工作的坚守,更是以心扎根、用情服务的无声诺言。

用爱心与责任心 守护“一老一小”幸福生活



在社区,专职网格员是最贴近百姓、最贴近基层的群体,他们默默穿梭于城市的每个角落,用心守护着社区的温暖与和谐。斜土街道大四居民区网格员凌冰主动履职、热心服务,倾心关爱社区“一老一小”,用实际行动诠释着新时代社区工作者的责任与担当。

心系老人冷暖 用心守护幸福晚年

凌冰每天上班第一件事就是到小区里走一圈,看看社区有什么情况,听听居民有什么反映。社区里让他最放心不下的是高龄独居老人,他隔三差五便会上门走访,与老人拉拉家常、聊聊近况。有一次走访过程中,他闻到楼道里有一股焦味,判断有发生火灾的可能。经过排查,发现焦味是从一户独居老人家中飘出,屋内烟感报警器也不断发出警报声。他立即敲门进去查看,发现厨房里气味

浓郁,是老人烧饭忘了关火,独自在房间里没有发现该情况。凌冰立即把火熄灭,打开窗户通风,所幸未发生火情。他耐心询问老人身体是否有不适,并提醒老人注意煤气使用安全,如有情况第一时间电话联系他。凌冰说,大四居民区有40多位独居老人,居民区专门登记了这些老人和其子女联系方式,同时将专职网格员电话号码留给老人,以备不时之需。

聚焦青少年成长 培养志愿服务精神

少年儿童是祖国的未来。凌冰认为,对于青少年的成长来说,家庭教育和学校教育为核心,但社区教育同样很重要。每逢寒暑假,他都会组织青少年们参加心理健康讲座、志愿服务等活动。暑假来临,他充分利用新打造的居民区党群服务站,组织南洋中学的学生为社区内的小朋友辅导功课,同时为青少年们开展

消防安全宣讲,动员青少年参与美丽楼道整治行动、陪爷爷奶奶“嘎讪胡”活动,培养青少年社区主人翁精神和责任意识。

动员党员带头 邻里守望共促和谐

远亲不如近邻,凌冰认识到,想要持续做好“一老一小”关爱工作,就要动员社区党员带头,楼组长、志愿者等共同参与,让遇到困难、需要帮助的居民能得到及时的关爱。大四居委组建了“守望相助”志愿服务小组,本着就近原则,对生活不便、有困难的高龄老人进行结对,定期开展为老、敬老、爱老、助老的帮扶服务,同时组建柔力球等文化自治小组,丰富社区老人的精神文化生活。

在凌冰看来,作为一名社区工作者,肩负着维护社区安宁、保障居民安居乐业的使命,他愿意用自己的努力和付出,让居民有更多获得感、幸福感和安全感。

