

# 7月仙霞社区党群服务活动暨新时代文明实践活动预告

## 【仙锋学思汇】

**“党课：新媒体——激活基层治理‘新引擎’”**  
 时间：7月10日 9:30  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335608

**“不忘初心 永葆本色”系列政治生日**  
 时间：7月12日 9:30  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335608

**仙锋悦读读书会——红色电影赏析**  
 时间：每周二 14:00（国定假日除外）  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335608

## 【我为群众办实事】

**仙锋社群：摄影团队“镜头后面的你”活动（需提前电话报名）**  
 时间：7月23日 9:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）

联系电话：62335608

**仙锋益行：艾灸按摩公益服务（需提前电话报名）**  
 时间：7月15日 10:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335608

**仙锋小先生：丰子恺的家庭教育和读书故事（青少年专场）**  
 时间：7月12日 14:30  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62780586

**仙锋小先生：“蓝海绿行”科普互动课堂（青少年专场）**  
 时间：7月15日—7月26日 9:00、14:00（周末除外）  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号3楼）  
 联系电话：62335608

**仙锋小先生：“小小银行家”系列活动（青少年专场）**  
 时间：7月17日、29日 14:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心

（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335608

**仙锋益行：小剪刀公益理发**  
 时间：7月19日 9:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号甲）  
 联系电话：62335608

**仙锋小先生：奥秘之水——水知识科普互动课堂**  
 时间：7月19日 14:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62336100

**仙锋小先生：做情绪的小主人，成为最棒的自己**  
 时间：7月25日 14:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62336100

**仙锋社群：美好社区建设交流汇（需提前电话报名）**  
 时间：每周、四 9:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335820

**仙锋晚课：成人零基础瑜伽课（需提前电话报名）**  
 时间：每周三 19:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335820

**仙锋社群：白领午间健身课（需提前电话报名）**  
 时间：每周一 12:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335820

## 【公共文化服务】

**“扇舞清凉 漆韵夏日”非遗漆扇DIY**  
 时间：7月11日 14:00  
 地点：仙霞新村街道社区党群服务中心（茅台路298号2楼）  
 联系电话：62335608

**《千里江山图》阅读分享——漆扇体验（需提前电话报名）**  
 时间：7月18日 10:00  
 地点：仙霞社区文化活动中心 东部（仙霞路435弄5号2楼）  
 联系电话：62599245

# 仙霞新村街道各为老服务阵地7月服务菜单

日期	上午	中午	下午
7月1日	艾灸理疗 9:30-10:30 手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	强身健体（板球活动） 14:00-15:00
7月2日	公益平价菜市场 7:00-11:30 人生回忆录(小筑) 9:00-10:00	社区助餐 11:00-12:00	老年素描兴趣组 14:00-15:00
7月3日	手指操（长照老人） 8:30-9:00	社区助餐 11:00-12:00	卡拉ok 13:30-15:30
7月4日	八段锦 9:30-10:30	社区助餐 11:00-12:00	手工DIY活动(小筑) 14:00-15:00
7月5日	手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	“一朵墨香”书法交流会(小筑) 14:00-15:00
7月6日	公益平价菜市场 7:00-11:30		
7月8日	艾灸理疗 9:30-10:30 手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	强身健体（板球活动） 14:00-15:00
7月9日	公益平价菜市场 7:00-11:30	社区助餐 11:00-12:00	老年素描兴趣组 14:00-15:00
7月10日	手指操（长照老人） 8:30-9:00	社区助餐 11:00-12:00	卡拉ok 13:30-15:30
7月11日	乒乓乒乓、健康快乐 9:30-10:30	社区助餐 11:00-12:00	观影(小筑) 14:00-16:00
7月12日	手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	“一朵墨香”书法交流会(小筑) 14:00-15:00
7月13日	公益平价菜市场 7:00-11:30		
7月15日	艾灸理疗 9:30-10:30 手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	强身健体（板球活动） 14:00-15:00
7月16日	公益平价菜市场 7:00-11:30	社区助餐 11:00-12:00	老年素描兴趣组 14:00-15:00
7月17日	手指操（长照老人） 8:30-9:00	社区助餐 11:00-12:00	卡拉ok 13:30-15:30
7月18日	乒乓乒乓、健康快乐 9:30-11:30	社区助餐 11:00-12:00	艺术照拍摄(待定) 13:30-15:30
7月19日	公益理发 9:00 手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	“一朵墨香”书法交流会(小筑) 14:00-15:00
7月20日	公益平价菜市场 7:00-11:30		
7月22日	艾灸理疗 9:30-10:30 手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	强身健体（板球活动） 14:00-15:00
7月23日	公益平价菜市场 7:00-11:30	社区助餐 11:00-12:00	老年素描兴趣组 14:00-15:00
7月24日	手指操（长照老人） 8:30-9:00	社区助餐 11:00-12:00	卡拉ok 13:30-15:30
7月25日	乒乓乒乓、健康快乐 7:00-11:30	社区助餐 11:00-12:00	京剧演出(待定) 14:30-15:30
7月26日	手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	“一朵墨香”书法交流会(小筑) 10:00-11:00
7月27日	公益平价菜市场 7:00-11:30		
7月29日	艾灸理疗 9:30-10:30 手机课 10:00-11:00	社区助餐 11:00-12:00	强身健体（板球活动） 14:00-15:00
7月30日	公益平价菜市场 7:00-11:30	社区助餐 11:00-12:00	老年素描兴趣组 14:00-15:00
7月31日	手指操（长照老人） 8:30-9:00	社区助餐 11:00-12:00	卡拉ok 13:30-15:30

仙霞新村街道综合为老服务一中心  
 地址：茅台路298号甲  
 咨询电话：021-52868399



乐邻坊·虹旭无忧谷  
 地址：虹古路427弄  
 咨询电话：18001706764

日期	上午	下午
7月1日	晨操 10:00-11:00	电影剧场 14:30-16:00
7月2日	手指操 10:00-11:00	诗词朗诵 14:30-15:30
7月3日	八段锦 10:00-11:00	棋类游戏 14:30-15:30
7月4日	晨操 10:00-11:00	电影剧场 14:30-16:00
7月5日	编织会 10:00-11:00	棋类游戏 14:30-15:30
7月8日	八段锦 10:00-11:00	电影剧场 14:30-16:00
7月9日	手指操 10:00-11:00	棋类游戏 14:30-15:30
7月10日	营养咨询 10:00-11:00	趣味小游戏 14:30-15:30
7月11日	晨操 10:00-11:00	DIY手工贴画 14:30-16:00
7月12日	编织会 10:00-11:00	诗词朗诵 14:30-15:30
7月15日	晨操 10:00-11:00	诗词朗诵 14:30-15:30
7月16日	手指操 10:00-11:00	电影剧场 14:30-16:00
7月17日	八段锦 10:00-11:00	棋类游戏 14:30-15:30
7月18日	康复训练 10:00-11:00	趣味小游戏 14:30-15:30
7月19日	编制会 10:00-11:00	电影剧场 14:30-16:00
7月22日	八段锦 10:00-11:00	电影剧场 14:30-16:00
7月23日	手指操 10:00-11:00	心理咨询 14:00-16:00
7月24日	八段锦 10:00-11:00	趣味小游戏 14:30-15:30
7月25日	晨操 10:00-11:00	DIY手工风铃 14:30-15:30
7月26日	编制会 10:00-11:00	电影剧场 14:30-16:00

仙霞新村街道综合为老服务二中心  
 地址：安龙路447弄4号  
 咨询电话：52993096



乐邻坊·虹纺生活馆  
 地址：虹古路377弄24号  
 咨询电话：80310308

日期	上午	下午
7月1日	测血压、测血糖、预约清洗家电 9:00-15:00	居家服务咨询 13:30-15:30
7月2日	测血压、测血糖、手指操 9:00-11:00	棋类游戏、预约清洗家电 13:30-15:30
7月3日	测血压、测血糖、法律咨询、清洗空调 9:00-11:00	涂色绘画、临终关怀服务咨询 13:30-15:30
7月4日	测血压、测血糖、手指操、预约钟点工 9:00-11:00	水写书法、预约清洗油烟机 13:30-15:30
7月5日	测血压、测血糖、预约清洗家电 9:00-11:00	临终关怀咨询、肝脚 13:30-15:30
7月8日	营养咨询、口腔咨询、法律咨询 9:00-11:00	手指操、预约钟点工 13:30-15:30
7月9日	测血压、测血糖、居家服务咨询 9:00-11:00	涂色绘画、预约在家服务 13:30-15:30
7月10日	测血压、测血糖、法律咨询 9:00-11:00	水写书法、预约清洗空调 13:30-15:30
7月11日	测血压、血糖、涂色绘画、预约清洗油烟机 9:00-11:00	居家服务咨询、预约钟点工 13:30-15:30
7月12日	陪诊服务咨询、预约清洗油烟机 9:00-11:00	趣味小游戏、肝脚 13:30-15:30
7月15日	手指操、测血糖、测血压、预约钟点工 9:00-11:00	清洗空调预约 13:30-15:30
7月16日	康复训练、预约清洗油烟机、测血糖、测血压 9:30-11:00	水写书法、法律咨询 13:30-15:30
7月17日	测血压、测血糖、咨询临终关怀 9:00-11:00	涂色绘画、临终关怀咨询 13:30-15:30
7月18日	涂色绘画、测血糖、测血压、预约钟点工 9:00-11:00	趣味小游戏 13:30-15:30
7月19日	测血压、测血糖、咨询临终关怀 9:00-11:00	肝脚、水写书法毛笔字 13:30-15:30
7月22日	测血压、测血糖、水写书法 9:00-11:00	咨询钟点工、临终关怀 13:30-15:30
7月23日	晨操、预约清洗空调、测血压、测血糖 9:00-11:00	涂色绘画、法律咨询 13:30-15:30
7月24日	拍拍摄、测血压、血糖、预约钟点工、预约清洗油烟机 9:00-11:00	水写书法毛笔字、居家服务咨询 13:30-15:30
7月25日	测血压、测血糖、预约钟点工、水写书法 9:00-11:00	手指操、预约清洗油烟机 13:30-15:30
7月26日	测血压、测血糖、手指操 9:00-11:00	肝脚、水写书法毛笔字 13:30-15:30
7月29日	测血压、测血糖、预约清洗空调 9:00-11:00	手指操、预约钟点工 13:30-15:30
7月30日	测血压、测血糖、水写书法毛笔字、预约钟点工 9:00-11:00	预约法律咨询、涂色绘画 13:30-15:30

日期	上午	下午
7月1日	经络操、八段锦 8:40-9:30	党在我心中 共创中国梦——七一建党帆布袋制作活动 14:30-16:00
7月2日	经络操、八段锦 8:40-9:30	英语课——爱我中华朗诵 14:30-15:30
7月3日	经络操、八段锦 8:40-9:30	红歌会 13:30-14:30
7月4日	经络操、八段锦 8:40-9:30	星星向党 巧手祝福——七一建党星星灯制作活动 14:30-16:00
7月5日	经络操、八段锦 8:40-9:30	手机课 9:30-10:30 影视欣赏 13:30-15:30
7月8日	经络操、八段锦 8:40-9:30	锻炼脑力 益智拼图——亚克力拼图制作 14:30-15:30
7月9日	经络操、八段锦 8:40-9:30	英语课 14:30-16:00
7月10日	经络操、八段锦 8:40-9:30	红歌会 14:30-16:00
7月11日	经络操、八段锦 8:40-9:30	多彩之光点亮金色年华——花海小夜灯制作 13:30-15:30
7月12日	经络操、八段锦 8:40-9:30	影视欣赏 13:30-15:30
7月15日	经络操、八段锦 8:40-9:30	炎炎夏日清凉——“扇”——干花团扇制作体验活动 14:30-16:00
7月16日	经络操、八段锦 8:40-9:30	英语班 14:30-15:30
7月17日	经络操、八段锦 8:40-9:30	手机课 13:30-14:30 红歌会 14:30-16:00
7月18日	经络操、八段锦 8:40-9:30	“帽”美如花 惊艳一夏——花卉草帽制作 14:30-15:30
7月19日	经络操、八段锦 8:40-9:30	手机课 9:30-10:30 影视欣赏 14:30-16:00
7月22日	经络操、八段锦 8:40-9:30	纷飞蝴蝶 品非遗之美——蝴蝶发夹制作 14:30-16:00
7月23日	经络操、八段锦 8:40-9:30	英语班 14:30-15:30
7月24日	经络操、八段锦 8:40-9:30	手机课 13:30-14:30 红歌会 14:30-16:00
7月25日	经络操、八段锦 8:40-9:30	匠心寻趣，版艺印夏——版画diy体验 14:30-16:00
7月26日	经络操、八段锦 8:40-9:30	影视欣赏 14:30-16:00
7月29日	经络操、八段锦 8:40-9:30	谁是大富翁——棋艺比赛 14:30-16:00
7月30日	经络操、八段锦 8:40-9:30	英语班 14:30-15:30
7月31日	经络操、八段锦 8:40-9:30	手机课 13:30-14:30 红歌会 14:30-16:00