

兴趣培养强体魄、研学实践探新知、社区学习乐成长……这个暑假，杨浦的孩子们告别单调与乏味，积极参加兴趣培养、研学实践、社区学习等丰富多彩的活动中。暑期以来，他们在探索中增长知识，在实践中锻炼能力，正在度过一个充实而有意义的假期。

为劳动者送上“解暑良方”

在杨浦区 228 街坊，杨浦商贸“阳普邻里”品牌创新推出“爱心中医师”职业体验活动，孩子走出空调屋，来到社区里当起了“小中医”。大家在全新开张的爱心清凉小铺里亲手制作中药香囊、熬制清凉茶饮，为夏日里的户外工作者送去一份特别的关爱和清凉。

在凉茶制作区，孩子们戴上小手套，神情专注地扮演着“药剂师”的角色。桌上摆放着乌梅、桑葚干、甘草、玫瑰、薄荷等多种草本材料。在老师的指导下，他们小心翼翼地按照配方，将各种材料装入茶包。

而在另一边，制作香囊的小组也忙得不亦乐乎。空气中弥漫着菖蒲、陈皮、迷迭香、香茅和紫苏叶混合的独特芬芳。这些具有天然驱蚊功效的中草药，被孩子们亲手捣碎、混合、装入一个个精致的锦囊中。“我们每人要做两个香囊，一个留给自己，一个要送给更需要的人。”有孩子认真地说道。

制作完成，真正的考验才刚刚开始。这群“小中医”带着自己满载心意的劳动成果走上街头，为在炎炎夏日里辛勤工作的户外劳动者送去一份清凉。

“叔叔，您辛苦了，请喝杯我们自己泡的凉茶吧！”来到建筑工地旁，孩子们将一杯杯凉茶递给了满身尘土、汗流浹背的建筑工人。一位工人师傅



接过凉茶，一口气喝下半杯，“小朋友，感谢你们！这茶很甜、很香，非常好喝！”简单的语言，传递着最真挚的谢意，也让孩子们真切地体会到了“赠人玫瑰，手有余香”的快乐。

他们还惦记着那些穿梭于大街小巷的快递员。“我今天在社区做志愿者，希望给快递员叔叔送清凉。”一位小志愿者在接受采访时自豪地说。还有小朋友表示，“我希望把香囊送给快递员，因为他每天在外面奔波，而这个香囊可以为他们驱蚊。”

当天，亲子家庭还通过扫码捐赠的形式，为杨浦区妇联的“杨浦区家庭友好”基金注入爱心，让一份关爱变成了双重祝福。

这场暖心活动的背后，是杨浦商贸对于社区商业新模式的深度思考与创新实践。据悉，杨浦商贸在杨浦区共运营着 11 个社区商业项目。这些商业体深度嵌入各个社区板块，是居民“15 分钟社区生活圈”内的重要节点。

如何利用这些空间，更好地服务社区？今年夏天，“爱心清凉铺”的构想应运而生。活动覆盖了杨浦商贸旗下的全部 11 个商业体，在七、八两个月持续进行。活动充分结合中小学生的暑期时间，招募他们成为社区爱心志愿者，为“三新人群”等户外工作者送去清凉。（阳浦邻里）



“一颗莲子的旅行”

大桥街道儿童服务中心将自然教育纳入儿童成长的重要一环，通过沉浸式体验活动，帮助儿童建立与自然的深度连接。

今年 6 月，大桥街道儿童服务中心联合上海荷花节推出了“一颗莲子的旅行”种植体验活动。活动设计了“破壳—催芽—观察—记录”四个实践环节，让孩子们全程参与莲子培育。

在社工指导下，孩子们小心翼翼地处理莲子、浸水催芽，并在《莲子旅行日记》中持续记录他们对生长过程的观察。孩子们还给莲子起名字：“荷宝宝”“小青”“球球莲”……一位家长感慨：“这次的观察任务不仅让孩子

们第一次系统观察了生命的成长过程，而且让他们在日复一日的守护中，潜移默化地培育了专注力与责任感。”“夜游公园”活动则带领孩子们探索夜间自然生态。孩子们在社工引导下，听虫鸣、辨蚂蚁、记颜色，近距离观察昆虫的形态特征与行为习性。活动现场，有的孩子第一次看到正在脱壳的蝉，激动地喊：“它也在旅行！”

这些活动让孩子们认识到，世界的奥秘不止存在于书本中，更蕴藏于身边的一草一木之间。未来，大桥街道儿童服务中心将继续深耕“我在大桥下成长”品牌，让孩子们获得更多亲近自然的成长体验。（大桥在线）



成长快乐『暑』不尽



绿色“童”行护家园

近日，文化佳园社区里，一群身着志愿者服装、手持清洁工具的小朋友穿梭在楼宇、绿化之间，一边忙活，一边欢声笑语不断。他们是文化佳园社区睦邻中心召集组建的“小小护绿队”，正在开展志愿服务行动。

只见孩子们分成多路小队，分头行动，活跃在小区绿化带、休闲步道、儿童游乐场等社区公共场所。例如“社区美容师”小队，专注于搜寻和清理路面垃圾，纸屑、烟头、塑料包装袋等都是他们的捡拾目标，眼见着垃圾袋被渐渐装满，路面越发干净，孩子们脸上也露出自豪的神色。另一边，“绿植小哨兵”小队则负责保护绿化带，向居民宣传好绿化知识，提醒大家爱护花草。

孩子们很快就进入了角色。在社

区的一个个角落，大家弯着腰，用夹子仔细搜寻灌木丛中的杂物。“我发现了一个烟头！”“这里有个饮料瓶！”……随着志愿服务的开展，小队员们的眼力越来越好，不时发出呼喊。

工作人员还带着大家一边开展志愿服务，一边学习辨认绿植，“红叶石楠的特征是新叶鲜红，还有一种常见的八角金盘，常在背阴处……我们要像保护自己的家园一样爱护社区的绿植。”孩子们小心翼翼地观察，生怕踩踏到绿化。

“‘小小护绿队’圆满完成任务！成功守护了家园，我很开心。”有小朋友高兴地告诉记者，“以后我在日常生活中，还会多多注意保护社区环境，让社区越来越好。”（长海红湾）

致敬“最可爱的人”

用艺术创作承载起对“最可爱的人”的敬意！在“八一”建军节前夕，社区里的孩子们走进了延吉社区第三睦邻中心，参与一场“闪闪金箔画，致敬最可爱的人”主题活动。大家以一种新颖而温暖的方式，感受爱国情感的共鸣。活动中，十几组亲子家庭围坐在一起，一场特殊的“手工课”正在进行。

“这是南昌起义的故事，人民军队就是从这里诞生的……”社工老师通过动画，将 1927 年的那段峥嵘岁月娓娓道来。孩子们相当专注，积极回答问题，感受革命前辈们的无畏精神。

“解放军叔叔，你们辛苦了，谢谢你们保护我们。”一名孩子一笔一划地在卡片上写下稚嫩的字迹。另一名孩子则用画笔表达情感：画面上，威武的军人顶着烈日站岗，旁边是一面高高飘扬的五星红旗。一位陪着孙子参加活动的老先生感慨，“让孩子从小知道今天的幸福生活是谁在守护，比什么都重要。”活动的高潮，是制作红色主



题金箔画。孩子们小心翼翼地揭开薄如蝉翼的金箔，在家长的帮助下，一点点地将其粘贴在勾勒好的五角星和红旗图案上。当一幅幅金光闪闪的作品最终完成时，孩子们高高举起自己的画作，脸上洋溢着喜悦。

一位母亲表示，“以前和孩子讲‘奉献’‘牺牲’，他可能不太懂。但今天这个过程，让他对军人的不易有了最直观的体会。”（睦邻延吉）



纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为 2025 年 9 月 1 日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得 100 元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2025 年 7 月优秀“啄木鸟”：叶玲珠、唐金虎、徐鸣、邵明理、风行天下、卖火柴的、早睡早起、oldbill、Aurora、小飞（以上部分为昵称）

2025 年 7 月最佳“啄木鸟”：张浩良



扫描二维码关注
“上海社区发布”