

日校夜校联动 传统科技融合 中外文化共育

杨浦打造“全时全域”市民美育新生态

7月28日,2025年市民美育课程秋季班开放报名。今年秋季班,上海在原有市民艺术夜校、周末美育课堂的基础上,新增了市民日校这一形式,推出错峰课程,进一步满足市民群众的多元化需求。而杨浦,作为上海“社会大美育”品牌的重要实践者,正以“全域覆盖、多元融合”为特色,调动优质资源、挖掘品质课程、联动各类场所,将优质文化资源如春风化雨般送至每位市民,全方位、多层次推进美育工作。



◆ 日校启幕,实现“日+夜+周末”联动

考虑到上海市市民艺术夜校常常供不应求,今秋,上海错峰推出市民日校,上课时间不再局限于晚间,还包括早晨、中午、下午等多个时段,旨在满足在职人群、退休人群、全职妈妈、自由职业者、学生等不同群体的实际需求。其课程和教师均从夜校课程库中精选而来,合作方式、运营模式也与夜校相同,收费为500元/12次课。

在杨浦,今年的市民日校秋季班将推出声乐演唱、敦煌美学研习、古典舞初级、绒线钩织4门特色课程,涉及“都市下午茶”“午间一小时”等大类,分布于杨浦文化艺术中心、敦煌当代

美术馆、百联滨江购物中心、百联又一城4个点位,方便市民自由选择。

此外,杨浦还将开设25个夜校点位、58门艺术课程,预计全年服务超3万人次。这些点位覆盖园区、商圈、社区和高校,形成了一张“横向到边、纵向到底”的美育服务网络——在园区,长阳创谷、创智天地等科创高地化身“艺术课堂”,让忙碌的上班族在碎片化时间中感受艺术滋养;商圈成为美育的“流量入口”,百联又一城等综合体串联艺术与生活,让市民购物之余感受艺术熏陶;社区教学点则进一步下沉,全区每个街道均设



课程,太极拳、琵琶等实用内容让居民“一出门即入艺术门”。

杨浦还充分发挥百年大学的高校资源优势,与复旦大学管

理学院朵云书院、上海体育大学绿瓦书店、上海出版印刷高等专科学校等合作,开设线上、线下教学,将高校的学术资源转化为市民的“美育福利”。

◆ 课程升级,“传统+潮流”满足全龄需求

为回应市民多元化的体验需求,杨浦区构建了多层次课程体系,涵盖艺术技能培训、传统文化传承、生活美学拓展、新兴技术融合及现代身心养护五大领域。

其中,“艺术技能培训”面向不同基础人群,涵盖声乐、舞

蹈、美术等课程,尤其注重“零门槛”体验。“传统文化传承”则主打“非遗+健康”,绵拳健身功法、八段锦、太极拳等课程顺应当下全民健身热潮。

生活美学拓展类课程广受年轻群体青睐。形象设计、茶艺

品鉴、收纳整理等将艺术与生活相融,助力市民培养审美情趣,提升生活品质。科技元素的加入则让课程更具时代感,新开设的AI视频制作课报名火热,契合数字化发展趋势。此外,理疗瑜伽、琵琶五觉音愈等身心养护课

也备受关注,传递“艺术疗愈生活”的理念。

“我们希望通过课程设计,让美育既扎根传统,又拥抱未来。”杨浦文化中心馆长夏洁介绍,希望不断打破边界,探索艺术表达的更多可能性。

◆ 中外交融,新设“留学生定制班”

杨浦拥有复旦大学、同济大学等百年高校,青年学子成为市民美育课程服务的重点群体。2025年秋季班不仅欢迎高校学生报名,还开设了留学生定制

班,向留学生传播中华优秀传统文化。

据了解,留学生定制班定向杨浦区各高校留学生,开展校内校外联动,邀请他们走出校园,

走进专业文化场馆沉浸式体验传统文化。课程内容上,涵盖了中华传统文化的多个方面,围绕国家级非遗项目绵拳和曹素功墨锭制作技艺,以及扯铃子和敦

煌壁画线描技法等杨浦非物质文化遗产,让留学生更直观、更深入地了解中华优秀传统文化,用市民艺术夜校的平台助力文化传播和交流。

◆ 品牌赋能,点亮闲暇亲子时光

除常规课程外,杨浦区持续打造特色品牌项目,延伸美育辐射力。周末美育课堂已连续举办三季,成为少儿艺术成长的“第二校园”。本学期将开设少儿街舞、少儿合唱等课程,特聘资深

教师指导,帮助孩子发掘潜能。“艺DAO·橙长”全民艺术普及培训则打破时空和年龄限制,全年计划推出90场活动,以书画雅趣、音乐启蒙、非遗技艺、艺术健身等主题覆盖全年龄段。

“美生活大课堂”同样值得期待。其已累计举办超100场活动,如“茶艺雅韵”“团扇制作”“美妆穿搭”等,受益人次近3万。不少市民感慨,这些活动不仅提升了生活品质,还让他们结

识了志同道合的朋友。

让美育成为城市生活的底色。未来,杨浦将继续拓展点位、优化课程,让美育成为融入日常的春风化雨。

(杨浦文化艺术中心)

走进杨浦“小故宫” 寻访民国遗稿

如何参与

识别[二维码]下载“杨浦区图书馆APP”

登陆APP,和伙伴们一起穿越时空裂隙,以“古籍修复师”的身份踏入这片虚实交织的图书馆。在AR沉浸式世界里,解读百年建筑背后的传奇经历,寻找并修复散落在各处的蔡元培珍贵手稿《括囊大典,网罗众家》,感受建筑背后的文化脉动!

体验地点:杨浦区图书馆(长海路366号)



打卡奖励

打卡期内(即日起至8月31日),成功参与并完成全部任务的读者,可至一楼咨询台换取“书界”套色限量版藏书票(每位读者限领一份)。

温馨提示

- 1.本次体验时长约30分钟,体验期间请勿打扰其他读者。
- 2.该体验长期对外开放,欢迎参与。

【相关图书推荐】

《元宇宙与数字世界的未来》

作者:周晓鹏

出版社:社会科学文献出版社

本书从社会科学维度,阐述了未来数字世界所面临的一系列难题,以及人类可能必须面对的“反向影响”。结合对WEB3.0、区块链、加密货币、AIGC等相关领域的解读,作者试图从更大视角穿透性地观察“元宇宙”,从产业表象到底层力量,从技术到人文,从长期趋势到短期意义,为读者揭示一种看待未来数字化新趋势的观察体系。



《半小时读懂元宇宙》

作者:周国宝

出版社:中信出版社

这是一册给孩子的元宇宙入门级科普读物,适合7岁及以上孩子阅读。作者相继从元宇宙起源、8大底层技术、8大主要特征、10大未来场景四个主题出发,带孩子认识元宇宙,玩转元宇宙。作者还精心录制了7集音乐剧,每集约3分钟,扫码即可免费收听,让孩子耳朵感受元宇宙世界的精彩和奇妙。



漫步在杨浦区图书馆,每一步都仿佛踏在历史的脉络上。那些斑驳的砖墙、古朴的木质书架,以及那沉淀岁月的书香,无一不在诉说着过往的故事。

“民国遗稿寻访记”剧本游以上世纪30年“大上海计划”历史文献资源为背景,依托杨浦区图书馆建筑实景空间,融合增强现实(AR)、人工智能(AI)技术及沉浸式剧本叙事,通过虚实场景交互、角色任务驱动及文献线索解谜,实现历史建筑活化与数字文化传播的创新融合,呈现这座优秀历史保护建筑的百年沧桑与时代新生。

