

寒假开启,上海的中小学生都已陆续进入“神兽归笼”模式,压力给到爸爸妈妈们。1月24日,杨浦区青少年成长中心启用,一场“YOUNG 陪伴·慧成长”家校社协同育人“教联体”成长系列活动在中心和复旦大学管理学院政立院区同步举行,以丰富多彩的特级教师讲座、31所杨浦中小学特色项目摆摊体验、亲子手作、成长舞台等各类活动,为家长和孩子们送上家校社协同育人的“定心丸”,帮助亲子家庭们找到寒假的正确打开方式,过一个快乐又有意义、不焦虑又有收获的假期。

以青少年视角规划设计 未来主人翁的能量加油站



杨浦区青少年成长中心位于杨树浦路3055号,建筑面积约4000平方米,走进楼内,多巴胺色系的设计风格就让人感觉活力满满,是一个专属于青少年的能量加油站,楼内的展陈、家具、机器人等互动展品也都是以青少年视角来设计,让首批尝鲜的孩子们很有主人翁的感觉。醒目的品牌展示装置不仅有专门设计的品牌LOGO,更生动诠释了“YOUNG 陪伴·慧成长”的内涵和6大功能模块:成长激励、成长导航、成长实践、成长立志、成长选择、成长守护。

中心四层楼面各有一个专属颜色,功能区域也各有特色。

走进一楼“暖心充电站”,首先看到的是吧台后面黑板上写的“今日成长菜单”,介绍中心各区域功能,往里走,可以在许愿球上写下自己的愿望,也可以在卡座区和成长导师、爸爸妈妈亲密对话,能感知心情的机器人也会倾听孩子的小秘密,让温馨的“沐风小站”名副其实。

二楼“时光成长站”主打一个亲子互动,艺术坊、书屋、创意坊、骑行思政空间、冥想室都鼓励亲子共同参与,在

昨天下午的首场活动中,第一批爸爸妈妈已经和孩子们一起体验了书法、超轻黏土制作、剪纸等手作活动,在齐心协力的配合中,父母与子女之间的交流更加亲密。一位妈妈说:“期末往往是亲子关系的敏感期,家庭气氛容易变得紧张,在这样一个阳光明媚的下午,一起出来做做手工,还可以亲子比赛骑动感单车,在大屏幕上饱览杨浦风光,了解杨浦‘四个百年’历史,感觉大家的心情都放松了很多,压力也小了很多。”

三楼“心晴导航站”的暖邻陪伴工作室、成长护航工作室、安盾守护工作室、心晴疗愈工作室、德润引路工作室、青春同路工作室里,由社区民警、大学教授、心理专家等“成长导师”带来的成长故事分享、家庭沟通和情绪管理指导等,构筑起“一室一主题、一师一专长”的服务网络。

走上四楼,成长沙龙里的《亲子沟通的艺术与技巧》讲座吸引了不少爸爸妈妈参加,聆听“老杨树宣讲汇”成员凝练着人生智慧的分享,未来,成长讲堂和成长舞台还可以开展家长课堂、主题分享、专题培训等各类活动,满足亲子家庭的丰富需求。

“YOUNG 陪伴·慧成长” 家校社协同育人的开放空间

“YOUNG 陪伴·慧成长”是2025年杨浦的教育服务实事项目。一年来,一支341人组成的专业化成长导师团涵盖安盾守护者、心晴疗愈师、德润引路人、暖邻陪伴者、青春同路人、成长护航员等多元力量,全年开设的专题讲座、成长管理个性化咨询会、“智慧陪伴 快乐成长”主题市集、亲子体育、职业体验嘉年华、“情绪侦探”训练营、科技集市等活动,服务学生和家长们逾一万人次,形成了“区-校-社-家”协同发力、同向同行的良好育人生态,成功构建了青少年成长护航协同育人圈。

如今,有了区级的青少年成长中心,让“YOUNG 陪伴·慧成长”有了开展活动的空间载体,更可以通过功能集成与资源融通,实现家校社协同从“分散运作”向“系统赋能”转变,为青少年提供一站式、陪伴式成长支持。作为中心亮相后的首次大型活动,杨浦区教育局携手复旦大学管理学院和哔哩哔哩共同举办的活动,让开放式的复旦管院政立院区成为了孩子和家长们期末季的“快乐老家”。

“成长市集”里,杨浦31所中小学拿出各自的看家本领,科技体验、艺

术创作、非遗手工等互动体验让孩子们流连忘返;“成长舞台”上的精彩表演,让家长们看到孩子不同侧面的闪光点;“成长讲座”中,《不做焦虑妈》《与“数”同行,你准备好了吗?》等专题直击家长的期末痛点,无法准时“下课”的场面足以看出家长们的迫切和喜爱;18位特级教师、正高级教师与资深校长在“成长对话”中联袂“摆摊”,为亲子家庭提供一对一的学业规划、亲子关系、情绪调适、生涯探索指导与支持,更是让人大呼“难得一见”。

大学无界,育人更无边界。杨浦区青少年成长中心的首秀与复旦管院政立院区“558YOUNG 立方成长街区”揭幕的梦幻联动,展现出杨浦区教育局激活社会参与、构建协同育人新路径的新探索——以学校为圆心、以区域为主体、以资源为纽带,通过资源整合、服务融合、效能聚合,打造全域覆盖、全员参与、全程陪伴的青少年成长阵地,让杨浦特色的“三区联动”进一步助力形成“高校赋能、企业助力、社区支撑”的育人生态圈,为青少年全面发展提供坚实支撑。

(上海杨浦教育)

于漪教育教学思想研究中心 向公众开放



于漪教育教学思想研究中心面向社会设立公众开放日,欢迎广大社会公众通过预约前往。

中心展厅展现了“人民教育家”于漪的成长经历、思想成就和教育风采。展厅第一部分《师者如光 微以致远》,展示了于漪老师如何从草根教师到人民教育家的重要成就;第二部分

《岁月如歌 风雨砥砺》,讲述了于漪老师的成长经历,解析人民教育家是如何炼成的;第三部分《思想如炬 引领前行》,呈现了于漪教育教学思想的内涵;第四部分《使命如磐 薪火相传》,展现了于漪教育教学思想的传承辐射。

(上海教育)

■ 开放时间:周一至周五 15:00-16:30(法定节假日除外)。

■ 预约方式:

1.公众开放日采用预约制,预约截止时间为开放日前一天 16:00,扫码右侧二维码预约

2.预约限额:为保障中心面向教师群体的日常研修培训活动正常运行,每个公众开放日人数上限为50人,请公众进入中心后保持安静,文明有序参观。

■ 中心地址:四平路985号

■ 交通信息:地铁四平路站(8号线,10号线)1号口出站后向前90米(近上海杨浦高级中学)。公交四平路大连西路站。中心不提供停车位,请市民朋友绿色出行。



平凉路第四小学 足球小将踢出精气神



近日,2025年上海市校园足球联盟联赛与杨浦区学生阳光体育大联赛足球赛事相继落幕。平凉路第四小学男子U11足球队一举斩获上海市校园足球联盟联赛男子U11组别冠军及杨浦区学生阳光体育大联赛小学生足球比赛男子U11甲组冠军。他们从首场比赛失利的阴影中迅速调整,最终在冠亚军决赛中,以9:0的绝对优势完胜对手,站上最高领奖台。

平凉路第四小学作为杨浦区拥有深厚足球底蕴的特色学校,少儿足球运动开展已逾五十载,曾培育出众多优秀足球人才。近年来,受区域生源结构调整等因素影响,足球苗子选拔、梯队建设及系统训练面临诸多挑战。

为提振足球特色,破解发展难题,学校与杨浦区少体校深化合作,携手探索“联合办训”新模式。通过政策协同、资源整合、优势互补,构建起“学校—少体校—训练基地”三位一体的培养体系,让足球训练更专业、学

习保障更扎实,实现了真正意义上的“读训并重、融合发展”。

这支夺冠队伍的主力多为五年级学生,在赛场上展现出超越年龄的成熟与坚韧。他们的成长得益于科学系统的训练机制与全员育人的支持环境。学校与少体校共同选派优秀教练团队进驻,制定个性化训练方案,将体能、技术、战术、心理有机结合。队员们每天放学后前往白洋淀足球精英基地开展训练,在专业场地上磨砺技艺,在实战对抗中锤炼心态。教练团队尤为注重足球精神的传承与培育,向小伙子们讲述平四足球的历史与精神,让“敢拼敢闯、永不放弃”的足球基因融入每一次奔跑中。

而在校内学习中,多学科教师协同育人,将五育融合理念贯穿于日常教学与辅导中,通过学业辅导、品格塑造与生涯引导,确保他们在专项训练与文化学习上同步发展,实现全面育人,成长为“文武双全”的足球少年。

(平凉路第四小学)

杨浦区青少年成长中心启用 送上家校社协同育人「定心丸」

