

警惕！有人被骗 400 万元

接到“本地来电”也需要防范

居民家中的固定电话如何成为境外诈骗分子隐藏身份的工具？境外拨打的电话为何能显示为境内的本地号码？近期，上海的一些老年人陆续接到“021”开头的本地固定电话，对方伪装“网信办主任”实施诈骗，让不少人上当受骗。

接到“本地来电”千万要警惕

今年4月初，年近八旬的施先生接到一个“021”区号的本地固定电话，对方声称是上海“网信办的主任”，来电是告知施先生，有人以他的名义开通电话卡，并群发了上万条募捐广告，因涉嫌诈骗而被销号。在对方借口要审查施先生的资金往来过程中，施先生察觉到对方有可能是骗子，第一时间赶到派出所报警求助，成功保住了银行卡内的存款。同样接到电话的朱女士由于没能及时察觉并报警，被诈骗分子以身份证和手机号被盗等理由，要求她配合远程的金融审查比对和监管，最终被骗400万元。

警惕电信诈骗“本地来电”伪装性强

经上海警方调查，本案中的诈骗电话都显示为以“021”开头的上海本地固定电话号码，并声称是上海网信办的主任，这两点细节让被害人放松了警惕。



警方调查发现，本案中用来诈骗的固定电话，分散在上海各个区县；而且全都是居民家中的固定电话号码，同时被安装了一种叫“GOIP”的设备，居民反映，这个设备是相关

运营商的工作人员上门安装的。据警方介绍，“GOIP”是一种虚拟拨号设备，也是近些年境外的诈骗分子普遍使用的一种新型诈骗工具。“GOIP”是网络通信的一种硬件设备，它能将传统的电话信号转化为网络信号，犯罪分子在境外只要通过境

内安装好的“GOIP”设备，就能将境外的电话号码伪装成境内任意地区的号码，进而实施诈骗。

与此同时，警方也接到了电信公司报警称，有人冒充电信公司员工到居民家中加装设备。警方判断，此人就是为境外诈骗团伙实施安装设备的犯罪嫌疑人。

家中固话不能正常使用 当心被装这个设备

据警方了解，犯罪嫌疑人在安装“GOIP”设备时，会将居民家中的电话线插到该设备上。接通后，居民家中的固定电话就不能正常使用了。

在设备安装期间，诈骗分子从境外拨打的诈骗电话都会显示为该客户家中的座机号码。为了不被发现和查处，每次安装完没几天，犯罪嫌疑人就会再次前往，以维护为名将设备拆除带走。

目前，15套设备已经被全部拆除，犯罪嫌疑人也已被检察机关以帮助信息网络犯罪活动罪依法提起公诉。

重要提醒！面对无法核实身份的人员上门服务以及赠送所谓设备的情况，一定要提高警惕，以防上当受骗。（来源：工人日报）

科学减重 健康至上

如何定义“肥胖”

我国成年人身体质量指数（BMI）24-27.9 被定义为超重，大于28则被视为肥胖。

同时，不应忽视腹型肥胖的危害，男性腰围超过90厘米、女性超过85厘米，也很可能存在肥胖问题。

肥胖的“四种颜色”

肥胖，根据不同的表现和成因，可大致分为红、黑、黄、白四种颜色类型。

1. 红色肥胖

这类人群一般表现为能吃、能喝，代谢旺盛，容易伴有高血压。

因代谢率高，皮质醇、血压高，会引起

肝肾功能障碍，必须综合治疗以后才能减重。

2. 黑色肥胖

这类人群一般表现为能吃、有劲，伴随脖子发黑、女性月经不正常、毛发增多等。

因常见胰岛素抵抗高、胰岛素血症，减重关键在于降低体内胰岛素水平。

3. 黄色肥胖

这类人群多腹部肥胖、有气无力，伴有甲减、垂体前叶功能减退、代谢率降低，相对少见。

因原本吃得就不多，并不需要“管住嘴”，通过提高代谢率，就能自然减肥。

4. 白色肥胖

这种类型在医学上称“正常代谢性肥

胖”，虽然体重指数超标，但白白胖胖、皮肤弹性也好，代谢没有问题。

一般不宜盲目减重，否则可能导致月经失调、乏力，但需预防持续性发胖引起心脏、关节等健康问题。

科学减重是关键

一些肥胖者为了减重，采取快速却不健康的方法，如极端节食或过度运动，可能会对身体造成更大伤害。

另外，不能仅凭肉眼判断或体重数值来评估自身的胖瘦，建议就医综合评估。尤其当伴随其他健康问题或心理障碍等，需要多学科综合治疗，不单以减重为目标，还应涉及肥胖相关危险因素和并发症。

（来源：健康上海 12320）



近日气温又闷又热，身上的肉肉再也藏不住了。那么问题来了，如何定义“肥胖”？怎样科学减重？

脑出血抢救不要错过“黄金救命期”

最近，我国医学专家研究提出“脑出血强化降压2小时治疗时间窗”概念，即对于出血性脑卒中患者，发病2小时内启动强化降压治疗，将收缩压降至130~140毫米汞柱，3个月致残风险可降低25%，死亡风险可降低29%。

在近期召开的欧洲卒中组织会议上，同济大学附属东方医院李刚教授团队公布了一项针对急性脑卒中患者早期强化降压的新研究。该研究覆盖我国东西部6个省、直辖市的55家医疗单位，历时8年，该论文发表在《新英格兰医学杂志》上。

北京大学人民医院神经内科主任医师刘尊敬告诉“环球时报健康客户端”记者，这项研究分别讨论了急性脑卒中的两种情况。当患者发生出血性脑卒中（脑出血）患者时，早期强化降压（迅速大幅度降压）是有益的；对于缺血性脑卒中（脑梗死）患者，强化降压则是有害的。

专家解释说，脑出血后血肿扩大是导致患者残疾和死亡的主要原因之一。高血压会让血肿进一步扩大，加重症状。因此，医生会在时间窗内进行降压治疗，遏制血肿扩大，减轻周围脑组织水肿，减少神经元的损伤。关键在于，如何快速判断患者是否出现脑卒中。

北京大学人民医院神经内科主治医师张硕表示，出现急性脑卒中，常有以下几种表现：面部异常，面部不对称或脸部一侧瘫痪，比如，无法微笑，口角歪斜；胳膊无力，让患者平举双臂，一侧或双侧手臂无力或无法抬起；言语障碍，说话不顺畅，含混不清，或者完全无法表达，或不能理解他人言语；当患者出现上述问题，应该第一时间拨打120急救电话，同时让患者平躺，头歪向一侧防止误吸，不要随意搬动。

“但是，这些症状并不能判断患者是脑出血（出血性脑卒中）还是脑梗死（缺血性脑卒中）。”张硕讲，对于50岁以上患者，如果有长期高血压病史，在活动中或情绪激动时突然发

病，且血压明显升高（收缩压大于/等于180毫米汞柱），有持续剧烈的头痛、恶心、呕吐等颅高压症状，或伴有偏瘫、失语、意识障碍，可高度怀疑是脑出血；如果在安静状态下起病，没有剧烈头痛、恶心、呕吐，只有偏瘫、失语、意识障碍等症状，可能是脑梗死。对于一些年龄较大的患者，比如，有耳石症的人也头晕、恶心。因此，仅凭症状不能明确诊断，要尽快到医院做头部CT检查诊断。如果是脑出血，根据出血部位、大小、形态，再制定相应治疗计划。

张硕说，这项研究指出，如果能判断患者是脑出血，要在短时间内把收缩压降到130~140毫米汞柱。对于脑梗死患者，如果患者收缩压高于180毫米汞柱以上，将其降到180毫米汞柱以下也是可以的，但不建议降得太快太多，以免因血流灌注不足，加重缺血症状。

为了确保患者发病2小时内强化降压，最好的做法是：家属第一时间拨打120，让患者平躺；急救医生到来后，根据症状和血压飙



升程度，初步判断急性脑卒中后，可服用适量降压药；到医院完成CT检查、明确诊断脑出血后，再强化降压治疗，更为安全稳妥。

“目前，急救车十几分钟就能到达患者身边，医院多设有脑卒中绿色通道，从到达医院到拿到CT检查报告只要十几分钟。因此，患者身旁的人第一时间发现、识别卒中是争取2小时救治窗口期的关键，一定不要在家观察或耽搁，要立即送医。”张硕强调。

（来源：环球时报）



纠错有奖
欢迎大家来做
“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2024年7月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外10位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2024年5月优秀“啄木鸟”：严志明、徐鸣、吴振源、万燮彬、徐兴冲、叶玲珠、卖火柴的、早睡早起、风行天下、oldbill（以上部分为昵称）

2024年5月最佳“啄木鸟”：唐金虎



扫描二维码关注
“上海社区发布”

没收到社区报？别急，联系我们！

作为居民家门口的一份报纸，社区报不仅仅是社区与居民之间宣传沟通的桥梁，更是大家能切实感受到社区的动态，为居民搭建起一个范围更广、效率更高的信息交流传播平台。

目前，《豫园社区晨报》一月一刊，于每月底发行到户，请各位居民们耐心查阅。如果，投递中有某期遗漏您家的报纸，请不要着急，可通过以下联系我们，我社将第一时间为您邮寄。

联系人：王老师 021-61155929 邮箱：Wangjiajun@sqcbmedia.com

