

居民温暖的家

文 单中海(天山华庭)

讲起天山华庭居委会，小区的男女老少都会翘起大拇指称赞它是居民温暖的“大家庭”。居委会一班人在徐书记的带领下，改变观念、改进作风、树立形象，深入居民群众办实事、解难题，深受居民欢迎。

天山华庭是中档商品房小区，住有一千多户居民及部分外籍人士，其中包括一部分外来租客。居委会根据人员结构、年龄比例及文化层次等各种条件，因地制宜制定出适应众多居民服务的各类规章制度，如发动志愿者队伍加强对小区的巡查力度，确保一方平安；为使老年人老有所养、老有所医、老有所乐、老有所为、老有所学，居委会想方设法组织各类讲座，如医学讲座、公德职业道德家庭美德教育讲座，以及各类兴趣班，唱歌、舞蹈、书法、摄影、编织等，使老年人切实感受晚年幸福生活的真谛。达人无不可，忘己爱苍生。为群众服务，不能纠缠于分内分外，只要群众需要，就要主动帮助解决，对腿脚不灵活不方便的老人，主动挨家挨户送上重阳糕、长寿面；对生活困难家属无小辈照料的老人定期上门问寒嘘暖；对养宠物的居民及时沟通文明养宠……一桩桩的人生感悟，正是感悟生活的真谛。

有一种缘，放手后成为风景，有一颗心坚持着才方显真诚。居委书记有一句口头禅：追求居民满意是我们的责任，居民开心了，我们就放心了。

诗歌

学习
十九届六中全会
精神有感

文 于超(范北)

观。借力凭风度势欢。
瞻全局，风雨历程冠。
观。过去成功百姓餐。
乡村兴，民富再翻番。
观。坚守辉煌看失竿。
初心旺，行赶耆开端。

家门口的校车

文 陈兆忠(天山河畔)

不看不知道，一看吓一跳。真没想到，每天早上和傍晚上学和放学的时候，小区门前会有这么多校车经停，着实让我开了一回眼界。

自9月份新学期开学以来，小孙孙转到了新的幼儿园上托班，上下学需要乘坐校车了，我们老两口每周有几次要到小区门前接送小孙孙。市区里，校车在马路上是司空见惯的，但是小区门前竟然有这么多校车汇聚，同时也聚集了众多前来接送孩子的家人、保姆。

记得第一次到小孙孙的幼儿园参观，在园门口看到这个幼儿园至少有六七辆校车，分多个方向、多条路线负责行驶接送。以此推算，周边的学校、幼儿园的校车肯定不少，我们见到的校车自然就多了。我是少见多怪，听居委干部说，平时小区门前的校车有40辆之多，还不算私家包租的出租车、网约车。当然，也有不少家长是自驾送学的。

天山河畔花园小区的东门是水城路，对面就是高档楼盘仁恒滨河花园小区，这两扇大门的区域设了好几个校车停车点。好在校车都是即停即走的，否则车队势必十分壮观，马路上也停不下。原来水城路的上界沿两边都划满了黄线，不许停车，后经与警方商量得到了支持，辟出了几处专门的停车点。除了在马路边，有的校车还可停进小区大门，方便小朋友上下车。

据我观察，每辆校车都配备了一位带教老师和一位驾驶员，给予学生尤其是幼儿特别的关照。放学的时候，小孙孙乘坐的校车从园门出发，经黄金城道、古北路到我们这两个小区，需要三刻钟，比我那时骑自行车从南市老城厢到彭浦地区厂里上班用时还要多。为了便于联络，家长和司机专门建立接送微信群。一个小朋友，进群的家长竟多至六七位，包括父母、外公外婆、爷爷阿娘。群里每天早晚发布车程时间公告，车到哪里？路况如何？谁要在哪里上下车？乘不乘车……信息及时方便。一到接送点，带教老师一边要与家长寒暄问好、接洽事宜，一边还要把幼儿抱上抱下、安排座位、系好安全带，对闹情绪的小困还要好言安抚。可见，带教老师和驾驶员很辛苦，安全责任也是很重的。



大部分的校车都是统一的黄颜色，远远就可以看见。校车虽有大小，有的二十多座，有的十多座，但是样子大多是“大鼻子”冲出的，和我们在外国看到的一样。还有的校车就是大巴式，可坐四五十人，好像是中小学校学生乘坐的。不论是何种车辆，大大的“校车”和“停”字标记均十分醒目，时时在提醒过往车辆注意“让校车优先”。

从校车的铭牌看，比我想象的范围大得多。既有长宁区的，也有闵行区、青浦区、松江区、浦东新区的，甚至有金山区杭州湾的学校（我怀疑是金山区吗？真的每天这么远跑来回？抑或学校的名字叫金山区杭州湾？）说到车身上写的学校和幼儿园冠名，“世界”“国际”是少不了的，也有公司名称如万科，中国名人如宋庆龄、包玉刚，也有中文的外国名字如哈比、乔治，或者干脆用外文，直接写“阿梅来啃四果儿”的美国学校，最普遍的是写明“民办”和“双语”。大概是为了便于外教认识小朋友，幼儿园还把小困的名字进行了“洋化”，变成了英文名。不过不管叫什么名字，到了打开校车门小孩子欢呼着扑向家长的时候，又变成了统一的名字：宝宝！

有人可能会说，校车这点事没什么稀奇的，我却因孤陋寡闻感到十分新鲜。想起过去我小的时候，由于家里经济拮据，校车与我不搭界的，托儿所、幼儿园我没有去过。印象中1050年代时，就像家里很少有电话一样，绝大部分的幼儿园、学校是没有校车的。校车是家境比较好的人家的小困，或者是当时有自办幼儿园的机关小困坐的。那时的校车其实就是一辆黄鱼车，上面摆几个小凳子，考究一点的用木板打一个“车厢”，小困面对面分两排坐在里面，颠颠簸簸地在弹夹路上走过，孩子们却是满满的幸福感！当然，那时我们也无缘看到高档的幼儿园。

现在，小孙孙能够坐着这么好的校车上学，有这么多校车集聚在家门口，这是以前做梦也想不到的。从家门口的校车也可看到，我们的国家发展日新月异，现在大家的生活水平如芝麻开花节节高，越来越好。衷心感谢改革开放，感谢党和国家的英明政策！想想过去，看看现在，心里有点酸酸、甜甜的感觉，说白了式为我酸、为孙甜！

长者风范

文 张端恒(上海花城)

什么是长者风范？上海老年大学的江晨清校长把它归纳为十六个方面，六十四个字，即：仪表端庄、举止大方、宽容礼让、细语轻言、厚德慈祥、秉直开朗、明理守序、规范有章、好学博闻、睿智向上、约法诚信、坚持信仰、家事国事、铭记不忘、纯真人间、大爱无疆。这六十四个字基本上道出了长者风范的内涵和要求。

孔子在“成人说”里也谈到长者风范，把它高度概括为“见利思义，见危授命。”（《论语·宪问》）因为是文言文我们不易读懂，经江校长细说就明白了。

所谓长者风范，说得直白一点就是如何做老人、如何做长辈。中国有句谚语：“活到老，学到老，一生一世学不了。”此话不假，既符合哲理，又符合真理，可谓金玉良言。

时代在前进，社会在发展。新旧迭代是始终不变的规律，新的事物终究要代替旧的东西。我们老人要与时俱进，跟上时代的步伐，与社会一同前进。千万不能成为鲁迅笔下的九斤老太，念念不忘：老子九斤，儿子七斤，孙子五斤，一代不如一代踏步守旧。我们要迎着太阳，向着光明，不断求知学新，做一个既有外表形象，又有素质内涵的光鲜闪亮的阳光老人。

那么，如何使自己成为一个有品质、有品德、有品格和有品位“四有”老人呢？如何全面提高自己的整体素质和内涵呢？参加老年大学是一条很好的途径。

在老年大学里，你可以学到文化知识、科

学常识、政治法律，可以了解世界形势和国家大事，也可以学些写写画画、休闲娱乐的技艺。当然，我们老年人毕竟精力有限，不可能样样都学，样样都能学好，要根据自己的兴趣爱好和条件，有选择地进行学习，才能事半功倍，大大获益。

船到码头车到站，我六十岁准时按点退休，单位为照顾我能慢慢适应退休生活，回聘一年，可以晚点上班早点下班，做点零头零脑不紧不慢的工作，一年后正式退休。此时，女儿也到了婚期，买房子、搞装修、购家具、操办婚礼等，他们上班没空，我里里外外跑个腿，忙得不亦乐乎，就这样忙着一晃几年过去了，我也已六十五岁了，真的感到人老了，坐等抱外孙做祖辈了，一日三餐无所事事，不是看报纸就是看电视来打发时光。为了充实退休生活，我与夫人一起去长宁区老年大学学习，她学书法我学画画。

夫人原来是学校的语文老师，写了一辈子粉笔字，有一定书法基础，入门很快。隶书、狂草、颜体、毛体等样样学，很有长进，是书法班班长，经常参加书法展出。有一次，他们学校举行老年书法展览，她获得第一名，多年来奖状奖品一大堆。

我是搞设计的，熟悉线条，绘画无非是线条和色彩两个元素。在老年大学老师的指导下，我很快掌握了线条和色彩的融合。我专攻牡丹，写意、工笔、白描、泼墨、抽象等样样画，也画出了小名堂，老朋友们戏称我是“牡丹王”。

这样画着画着，一不留神又几年晃过去了，年已进入“七零后”成古稀。我本来就深度

近视，一下子视力锐减，描不准线条，调不匀颜色，无法继续绘画，只好悬笔封画，与绘画恋恋不舍地告别。

老年人要有长者风度，多做实事、多做善事，多做自己力所能及有利社会的事，万事放得开，不斤斤计较，面对现实，笑对人生，过好每天，这就是我的人生信条。愿天下所有的老年人胸怀坦荡，浩气长存，做一个既有仪容仪表，又有素质内涵的阳光老人，树立起长者风范。

仁恒滨河花园 吉屋出售

仁恒滨河花园，是天山版块值得一看的小区。社区里一年四季，风景各不相同；孩童嬉笑玩耍；老人悠闲散步。

仁恒自己的物业，提供管家式高品质服务。多家学校校车可至社区门口接送。现有一套154平米稀缺三房，诚意出售。有购房感兴趣的居民，可以前去实地参观。

LOVE 美凯龙爱家

LOVE

预约电话
李女士：13918588275