

家庭医生工作室 为健康保驾护航

给社区居民的一封信

亲爱的居民朋友：
您好！

我们是周家桥街道社区卫生服务中心的家庭医生，我们中心位于长宁路1700号，中心下设范北、三泾、古南三个社区卫生服务站，这里是中国第一个以家庭医生发源地。2011年，中心成立了全国第一个以家庭医生名字命名的工作室——陈华家庭医生工作室。经过几代周桥人的努力和社区居民的支持，周桥家庭医生精神代代传承，周桥的家医队伍逐步发展壮大。

家庭医生是居民全生命周期的健康“守门人”。在抗疫期间，我们无畏逆行、不舍昼夜，86场大筛，封控519栋楼，24小时核酸，采样逾301万人次，只为筑牢社区防疫底线，守护您的健康与平安！我们为居民解决了出门看病难、购药难等问题，为高龄独居老人和急需用药的慢性病患者接力送药。在抗疫之余，家庭医生和社区护士们仍坚持通过电话、微信与居民保持联系和沟通，开通24小时就医保障服务热线，线上和电话咨询6000余次，帮助居民转诊500余人。疫情期间，我们力争做到让您“看病就医不用愁”。

或许您曾经在门诊，因为病痛得到家庭医生的救治与指导；或许您曾经在家里，接受家庭医生上门巡诊治疗；或许您曾经在电话的那一端，听到家庭医生用温和坚定的声音进行健康访视；又或许在社区中，您曾看到家庭医生急匆匆的身影，奔赴在维护居民健康的路上。您可能有签约的家庭医生，也有可能您还在选择中。不管何种方式与我们建立联系，我们始终在那里，关注您的健康。

20年来，社区卫生发生了很大的改变，家庭医生制的发展推动了社区全科建设，我们以居民需求为导向，与华东医院、市儿童医院、同仁医院、天山中医院等专科合作，MDT全专联合门诊、“桃子姐姐”爱儿工作室、心身专病门诊、心脏康复门诊、肾病门诊、房颤药学联合门诊、便秘中医门诊、疼痛门诊等专病诊疗成为中心的医疗特色。同时，家庭医生制的发展夯实了公共卫生保障，“周医荟”、“周桥演播室”等健康科普品牌耳熟能详，从新生儿访视到老年人免费体检，全生命周期的健康管理深入人心。

您身边的好医生

三泾社区卫生服务站 吴娟娟家庭医生团队

 吴娟娟 全科主治医师 从事全科临床工作20余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 李科 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 陶文勤 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。
 李迪 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 杨凯 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 叶早姿 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。
 付善英 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 章洁 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 刘倩 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。

您身边的好医生

古南社区卫生服务站 郑亦青家庭医生团队

 郑亦青 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 方虹 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 胡喻佳 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。
 郑露玉 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 李博 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 王菁雯 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。
 徐佳新 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 赵伟莉 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 陆莉 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。

您身边的好医生

范北社区卫生服务站 王蔚家庭医生团队

 王蔚 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 马日娜 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 陈宇 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。
 陆明 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 仇朝阳 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 徐善博 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。
 陈辉 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 刘小燕 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。	 钟耀君 全科主治医师 从事全科临床工作15余年，具有扎实的医学理论和丰富的临床工作经验。擅长：高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘、骨质疏松症、老年痴呆症、焦虑抑郁等常见病、多发病的诊治。多次参加市、区级业务培训，并取得相应证书。曾多次参加社区健康讲座，为居民提供健康指导。曾多次参加义诊活动，为社区居民提供医疗服务。

目前我中心已签约居民约3万人，签约居民享受到了基本医疗、公共卫生、健康管理、健康教育与咨询、预约优先就诊、长处方、优先转诊出诊、用药指导、中医药“治未病”、老年人免费体检、大肠癌筛查、二类疫苗优先预约接种等多项服务，具备“多、快、好、省”四大优势。我们走进社区、走进楼宇、走进居民家中开展全面服务，尽最大努力满足居民多元化的健康需求。

家庭医生对签约居民的连续性健康管理是老百姓获益的最大感受。王阿姨是我们的签约居民，她患有糖尿病，定期会来就诊。前段时间我们发觉蛮长时间没有看见王阿姨了，打听得知王阿姨最近记忆突然变差，严重影响日常生活。家庭医生第一时间联系到她，经过沟通交流考虑有早期认知障碍的可能，通过绿色通道转诊至华东医院确诊，经早期药物干预，目前王阿姨已基本恢复。

像王阿姨这样早期发现、早期治疗，预后很好的例子有很多，在我们中心，家庭医生们投身社区卫生、心系签约居民。希望这封信能为您健康提供帮助。

最后，衷心祝愿您及家人身体健康、阖家幸福！

周家桥街道社区卫生服务中心
您的家庭医生
2023年7月

何不来杯咖啡？周家桥街道这个改造“啡”常可！



近期，周家桥街道的一个闲置核酸采样亭迎来了华丽“变身”，变成了一个兼具功能与颜值暖心驿站，并将其设立在街道综合为老服务中心。为此，中心特意举办了一场“何不来杯咖啡”活动，邀请中心老人和居民前来喝喝咖啡、唠唠家常，一起度过曼妙的夏日时光。

暖黄色的墙面，桔棕色的窗口，主打一个

暖心贴心，再加上天蓝色的遮阳棚、样式丰富的贴纸，还有一块琳琅满目的菜单，像是随时可以出摊的咖啡屋，在中心一角等待客人的光顾。

居民们兴趣满满地驻足窗前，“弄得噶漂亮啊”“我想弄杯咖啡尝尝味道”，好奇地等待着新鲜出炉的饮品。值得一提的是，制作咖啡的“技术人员”是中心的长者，他

们在工作人员的帮助下磨粉、过滤、冲泡，再耐心等待萃取，一杯芬芳馥郁的手磨咖啡就完成了。

不仅有咖啡，这里还有清爽可口的夏日饮品，“噗呲一下”“瘦瘦水”“祛湿有我”等风趣十足的名字吸引着来往的居民，都要来上一杯尝尝究竟是什么味道。

大家端着饮品，尝着美食，围坐在充满绿

茸草元素的餐椅周围，享受老克勒的上海时光。

除此之外，经过精心装饰后的“网红点”正等待大家打卡：咖啡自行车、悠闲一角，各具特色风格的点位让为老服务中心犹如夏日般绚烂热烈。咖啡自行车惹得大家纷纷夸赞，都要驻足打卡。

此次活动在合影中完美落幕，但暖心驿站不会“落幕”。不仅是简单的咖啡制作，这里还可以是暖心谈话点、爱心捐赠点。周家桥街道一直在为民服务的路上探索，寻找多样、贴心、靠谱的形式，让居民感到暖心便是暖心驿站改造的初衷。

